

FÖR DIG SOM ÄR VUXEN MED NPF

# Vårens öppna träffar

Välkommen till Attention Stockholms öppna träffar för dig som är vuxen med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF). NPF är till exempel adhd, add, autism, Tourettes syndrom och språkstörning.

På träffarna kan du möta andra i liknande situation och dela erfarenheter. Våra gruppledare är alltid med och vi bjuder på fika.

**Prova på!** Är du inte medlem än? Du kan prova våra öppna träffar två gånger för att se om du trivs hos oss. Boka som vanligt i kalendern.

**Läs mer och boka plats på vår hemsida:** [www.attention-stockholm.se/kalender](http://www.attention-stockholm.se/kalender)

JAN	8/1	Temakväll: Känslor	18.00-20.00
	14/1	Träffpunkt för mammor med adhd: Min väg till diagnos	11.00-13.00
	15/1	Cafékväll: Prat och fika	18.00-20.00
	29/1	Temakväll för kvinnor: Nydiagnostiserad	18.00-20.00
FEB	5/2	Temakväll: Stress och röriga situationer	18.00-20.00
	11/2	Träffpunkt för mammor med adhd: Att ta hand om sig själv	11.00-13.00
	12/2	Cafékväll: Monopol	18.00-20.00
	26/2	Temakväll för kvinnor: NPF i födelsehoroskopet	18.00-20.00
MARS	4/3	Temakväll Online: Föreläsning "Stöd från samhället"	18.00-20.00
	10/3	Träffpunkt för mammor med adhd: Adhd i vardagen	11.00-13.00
	11/3	Cafékväll: Prat och fika	18.00-20.00
	25/3	Temakväll för kvinnor: Bokträff 1 "Navigera genom stormarna"	18.00-20.00
APR	7/4	Träffpunkt för mammor med adhd: Relationer	18.00-20.00
	8/4	Cafékväll: Rita, måla och teckna	18.00-20.00
	11/4	Öppet hus i Henriksdal	18.00-20.00
	22/4	Temakväll för kvinnor: Bokträff 2 "Navigera genom stormarna"	11.00-13.00
	29/4	Temakväll: Arbete	18.00-20.00
MAJ	5/5	Träffpunkt för mammor med adhd: Känslohantering	11.00-13.00
	6/5	Cafékväll: Prat och fika	18.00-20.00
	20/5	Temakväll för kvinnor: Bokträff 3 "Navigera genom stormarna"	18.00-20.00
	27/5	Temakväll: Nydiagnostiserad	18.00-20.00