



För dig som är ung med NPF

Du som är mellan 10–30 år och har neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) som adhd, autism, Tourettes syndrom eller språkstörning är varmt välkommen till Attention Stockholms träffar och grupper för unga.

Ledare från Attention Stockholm är alltid med och vi bjuder på fika. Det är kostnadsfritt för medlemmar. Är du inte medlem i Attention kan du prova en öppen träff två gånger innan medlemskap.

Du bokar plats i kalendern på vår hemsida: www.attention-stockholm.se.

Öppna träffar (bokas per datum)

Caféträffar 15-30 år – prova på

Caféträffarna är vår minst strukturerade träff. Här kan du bara vara, ta en fika, spela spel och prata med andra. Ibland har träffarna ett frivilligt extra tema. Caféträffarna är en gång i månaden under två timmar en helgdag.

Aktiviteter 15-30 år – prova på

På de här träffarna ses vi på stan och gör olika aktiviteter tillsammans. Under 2024 kommer vi både gå på bio, museum med mera och prova på olika rörelse- och träningsaktiviteter. Aktiviteterna är en gång i månaden. Tiden varierar men det är på kvällstid eller en helg.

Tjejträff 13-19 år – prova på

Samma upplägg som i vår Tjejgrupp men som öppna träffar under sommaren. Det är bra tillfällen att prova på! Vi brukar bada, ha picknick och prata NPF.

Skaparträff 15-30 år – prova på

Samma upplägg som i vår Skapargrupp men som öppna träffar under året. Vi träffas och skapar utan krav och bedömning. Bra tillfällen att prova på!

Aktivitetsdagar (bokas ett datum i taget)

Aktivitetsdag: Djur & Natur

Djur & Natur-dagarna är på loven och vänder sig till dig som är barn eller ungdom och din familj. Tillsammans tillbringar vi en dag på en småskalig gård med getter, höns, katter och kaniner. Det går också att fiska och bada, måla och pyssla – eller bara vara. Vi bjuder på lunch och fika.

Aktivitetsdag: Hajk 10-30 år

Under hajkdagarna träffas vi för att grilla och umgås utomhus. Hajkdagarna vänder sig till barn och unga med medföljande vuxen samt ungdomar och unga vuxna. De genomförs på en helgdag.

Andra tillfälliga teman på Aktivitetsdagar kan förekomma – se vår kalender för mer information.

Slutna grupper (bokas per omgång, deltagarna träffas flera gånger)

Samtalsgrupp Barn 10-12 år

I gruppen för barn med NPF pratar, skapar och leker vi samt gör övningar runt olika teman som rör NPF. Gruppen träffas sex gånger på kvällstid.

Samtalsgrupp Tonår 13-19 år

Samtalsgrupp Tonår vänder sig till dig som är tonåring och vill träffa andra unga med liknande erfarenheter. Vi pratar om ämnen som rör NPF. Gruppen träffas sex gånger på kvällstid.

Chattgrupp 13-19 år

Gruppen vänder sig till dig som är tonåring och vill möta andra unga med liknande erfarenheter men som tycker det är för utmanande att träffas fysiskt. Vi chattar om ämnen som rör NPF utifrån deltagarnas önskemål. Gruppen träffas på sex gånger online på eftermiddagen.

Tjejgrupp 13-15 år och 16-19 år

Gruppen vänder sig till dig som vill träffa andra tjejer med liknande erfarenheter. Vi pratar om sånt som har med NPF att göra, gör aktiviteter och har roligt tillsammans. Gruppen träffas sex gånger på kvällstid.

Killgrupp 15-30 år

Killgruppen vänder sig till dig som vill prata med andra killar i liknande situation om ämnen som normer, manlighet, relationer och känslor. Gruppen träffas sex gånger på kvällstid.

Skapargrupp 15-30 år

Skapargruppen vänder sig till dig som vill måla och skapa utan krav och bedömningar. Du behöver inte ha målat eller skapat tidigare för att delta i gruppen. Gruppen träffas sex gånger.

Spelgrupper online 10-30 år

Flera åldersindelade grupper under vår och höst som vänder sig till dig som vill spela online tillsammans med andra. Vi träffas fyra gånger och spelar ett bestämt spel (se kalendern). Ledarna är med och spelar. Du behöver ha tillgång till dator med internet och mikrofon.

Attention Stockholm är lokalföreningen för Stockholm inom Attention. Vi har många träffar och grupper för våra medlemmar med NPF och deras närstående. Vi träffas oftast i en lokal i Henriksdal i Nacka som är lätt att åka till med buss från Slussen.

Vill du läsa mer eller boka plats till en grupp eller träff?

Skanna QR-koden här bredvid så kommer du till vår kalender.

