



FÖR DIG SOM ÄR VUXEN MED NPF

## Sommarens träffar

Du som är vuxen med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) är välkommen till Attention Stockholms öppna träffar. På träffarna kan du möta andra med liknande situation och dela erfarenheter. Våra gruppledare är alltid med och vi bjuder på fika.

### Prova utan medlemskap

Du kan prova våra öppna träffar två gånger utan medlemskap för att se om du trivs hos oss. Det är bara att boka plats som vanligt i kalendern!

**Läs mer och boka plats på vår hemsida:** [www.attention-stockholm.se/kalender](http://www.attention-stockholm.se/kalender)

### JUNI

2/6	Träffpunkt för mammor med adhd: Att hantera förändringar	11.00-13.00
3/6	Cafékväll: Vi spelar Yatzy	18.00-20.00
13/6	Medveten närvaro för rastlösa (online)	12.00-12.30
17/6	Tematräff för kvinnor: Sommarpicknick	18.00-20.00
20/6	Medveten närvaro för rastlösa (online)	12.00-12.30
24/6	Temakväll: Att hushålla med sin energi	18.00-20.00
27/6	Medveten närvaro för rastlösa (online)	12.00-12.30
30/6	Träffpunkt för mammor med adhd: Sommarlov utan sammanbrott	11.00-13.00

### JULI

1/7	Cafékväll: Fika och prat	18.00-20.00
4/7	Medveten närvaro för rastlösa (online)	12.00-12.30
19/7	Temakväll: Filosofisamtal om funktionsnedsättning (online)	18.00-20.00

### AUGUSTI

12/8	Tematräff för kvinnor: Sommarpicknick	18.00-20.00
19/8	Temakväll: Hur utnyttjar jag mina styrkor?	18.00-20.00
22/8	Medveten närvaro för rastlösa (online)	12.00-12.30
25/8	Tematräff för kvinnor: Nydiagnostiserad	14.00-16.00
25/8	Träffpunkt för mammor med adhd: Min väg till diagnos	11.00-13.00
26/8	Cafékväll: Rita, måla och teckna	18.00-20.00
29/8	Medveten närvaro för rastlösa (online)	12.00-12.30

