

FÖR DIG SOM ÄR NÄRSTÅENDE TILL NÅGON MED NPF

Närstående

Du som är närstående till någon med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) är välkommen till Attention Stockholm.

Under våren 2024 har vi åtta Föräldraträffar, en föreläsning med tema "Stöd från samhället" och lunchövningar i medveten närvaro. Vi har också en Anhörigtelefon som du kan vända dig till.

Föräldraträffar våren 2024

För dig som är förälder till någon med NPF. Ledare från Attention Stockholm är alltid med och vi bjuder på fika. Är du inte medlem kan du prova två av träffarna nedan, innan du bestämmer dig om medlemskap.

Läs mer och boka plats på vår hemsida: www.attention-stockholm.se/kalender

30/1	Att ha en tonåring med NPF	17.30-19.30
13/2	Syskonrelationer	17.30-19.30
12/3	Skolgång (online)	17.30-19.30
26/3	Arbete och studier för unga	17.30-19.30
9/4	Livet är långt – att vara förälder till ett vuxet barn	17.30-19.30
23/4	Missbruk och riskbruk vid NPF	17.30-19.30
5/5	Naturträff vid Hellasgården	10.00-12.00
19/5	Naturträff med picknick på Djurgården	10.00-12.00

ONLINE KL 12-12.30 PÅ TORSDAGAR

Lunchövningar i medveten närvaro

Inom vårt projekt "Stillhet för rastlösa" har vi lunchövningar i medveten närvaro via Zoom på torsdagar. Syftet är att få hjälp med rutinen att hitta lite lugn och avslappning. Du behöver inte ha någon erfarenhet sen tidigare. Du behöver inte delta alla torsdagar, utan kan vara med de gånger som fungerar för dig.

Läs mer och boka plats i kalendern på vår hemsida (länk i QR-koden).



Anhörigtelefon

Hit kan du som närstående och anhörig ringa för stöd och råd. Telefonlinjen bemannas av en ideell representant med kunskap inom NPF och erfarenhet som anhörig. Kontaktuppgifter finns på vår hemsida eller via QR-koden.



Allmän telefontid

Om du har frågor om föreningens träffar, grupper eller övriga verksamhet kan du ringa oss på 08-410 885 60 under vår vanliga telefontid. Se hemsidan för veckans öppettider.

Attention Stockholm är lokalföreningen för Stockholm inom Attention. Vi har många träffar och grupper för våra medlemmar med NPF och deras närstående. Vi träffas oftast i en lokal i Henriksdal i Nacka som är lätt att åka till med buss från Slussen.

Vill du läsa mer eller boka plats till en grupp eller träff?
Skanna QR-koden här bredvid så kommer du till vår kalender.

