

FÖR DIG SOM ÄR VUXEN MED NPF

Höstens träffar

Du som är vuxen med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) är varmt välkommen till föreningen Attention Stockholms verksamhet! Hos oss kan du möta andra med liknande erfarenheter och ha roligt. Vi har träffar och grupper med olika teman.

Läs mer och boka plats på vår hemsida:

www.attention-stockholm.se/kalender

Prova utan medlemskap

Du kan prova två av träffarna nedan utan att vara medlem, för att se om du trivs hos oss. Boka i kalendern som vanligt!



Medveten närvaro på lunchen

På torsdagar har vi övningar i medveten närvaro via Zoom. Från 15 år och uppåt.

SEPT	Tis 8/9	Temakväll: Mina föräldrar och jag	18.00-20.00	H
	Sön 13/9	Träffpunkt för mammor med NPF: Sex, dejting & relationer	11.00-13.00	K
	Mån 14/9	Aktivitet: Bowling vid Mariatorget	17.30-19.30	
	Lör 19/9	Aktivitet: Skogshäng i Judarskogen	11.00-13.00	
	Sön 20/9	Bokträff för alla 1: "Åren går, adhd består"	14.00-16.00	H
	Mån 21/9	Cafékväll: Fika och prat	18.00-20.00	H
	Mån 28/9	Temakväll: Att vara sig själv – om maskering	18.00-20.00	H
OKT	Sön 11/10	Träffpunkt för mammor med NPF: Maskering & utmattning	11.00-13.00	K
	Mån 12/10	Cafékväll: Fika och spelet Dictator of Sweden	18.00-20.00	H
	Lör 17/10	Bokträff för alla 2: "Åren går, adhd består"	14.00-16.00	H
	Sön 25/10	Aktivitet: Naturhistoriska riksmuséet	13.00-15.00	
	Mån 26/10	Temakväll: Att skapa mening i livet	18.00-20.00	K
NOV	Sön 1/11	Bokträff för kvinnor 1: "Ilska, skuld och skam"	14.00-16.00	H
	Tis 3/11	Aktivitet: Pizzakväll i Gamla Stan	18.00-20.00	
	Sön 8/11	Träffpunkt för mammor med NPF: Fungerande arbetsliv	11.00-13.00	K
	Mån 9/11	Cafékväll: Fika och prat	18.00-20.00	H
	Mån 23/11	Temakväll Online: Att ta vara på sina styrkor	18.00-20.00	
	Sön 29/11	Tematräff för kvinnor: Mina föräldrar och jag	10.00-12.00	H
	Sön 29/11	Bokträff för kvinnor 2: "Ilska, skuld och skam"	14.00-16.00	H
DEC	Tors 3/12	Öppet hus i Henriksdal	18.00-20.00	H
	Sön 6/12	Träffpunkt för mammor med NPF: Den andra föräldern	11.00-13.00	K
	Mån 7/12	Cafékväll: Fika och spelet Fia med knuff	18.00-20.00	H
	Mån 21/12	Temakväll: Nydiagnostiserad	18.00-20.00	K

H = lokalen i Henriksdal K = lokalen på Kungsholmen