

FÖR DIG SOM ÄR VUXEN MED NPF

Sommarens träffar

Du som är vuxen med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) är varmt välkommen till föreningen Attention Stockholms verksamhet! Hos oss kan du möta andra med liknande erfarenheter och ha roligt. Vi har träffar och grupper med olika teman.

Läs mer och boka plats på vår hemsida:
www.attention-stockholm.se/kalender

Prova utan medlemskap

Du kan prova två av träffarna nedan utan att vara medlem, för att se om du trivs hos oss. Boka i kalendern som vanligt!



Medveten närvaro på lunchen

Vissa torsdagar har vi övningar i medveten närvaro online. Från 15 år och uppåt.

Månad	Dag	Titel	Tid
MAJ	Mån 25/6	Aktivitet för vuxna: Bowling vid Mariatorget	17.30-19.30
	Tors 11/6	Medveten närvaro: Övningar online	12.00-12.30
JUNI	Sön 14/6	Träffpunkt för mammor med NPF: Ta hand om sig själv	11.00-13.00
	Tors 18/6	Medveten närvaro: Övningar online	12.00-12.30
	Mån 22/6	Temakväll: Att förstå sig själv (och få andra att förstå)	18.00-20.00
	Tors 25/6	Medveten närvaro: Övningar online	12.00-12.30
	Mån 29/6	Cafékväll: Vi fikar och spelar Skipbo	18.00-20.00
JULI	Tors 2/7	Medveten närvaro: Övningar online	12.00-12.30
	Sön 5/7	Träffpunkt för mammor med NPF: Sommarträff om allt	11.00-13.00
	Tors 9/7	Medveten närvaro: Övningar online	12.00-12.30
	Mån 13/7	Aktivitet för vuxna: Picknick och prat	18.00-20.00
	Lör 25/7	Aktivitet för vuxna: Vi spelar minigolf	13.00-15.00
Mån 27/7	Cafékväll: Vi fikar och pratar	18.00-20.00	
AUG	Tors 13/8	Medveten närvaro: Övningar online	12.00-12.30
	Sön 16/8	Träffpunkt för mammor med NPF: Känslohantering	11.00-13.00
	Tors 20/8	Medveten närvaro: Övningar online	12.00-12.30
	Mån 24/8	Cafékväll: Vi fikar, ritar och målar	18.00-20.00
	Tors 27/8	Medveten närvaro: Övningar online	12.00-12.30
Mån 31/8	Temakväll: Gemenskap och utanförskap	18.00-20.00	