

# För dig som är ung med NPF

Du som är mellan 0–30 år och har neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) som adhd, autism, Tourettes syndrom eller språkstörning är varmt välkommen till Attention Stockholms träffar, aktiviteter och grupper för unga.

Här är en översikt av vår verksamhet för dig som är ung med NPF. Utbudet kan variera mellan terminerna vår, sommar och höst.

Ledare från Attention Stockholm är alltid med och vi bjuder på fika. Det är kostnadsfritt för medlemmar. Om du inte är medlem kan du prova två av våra träffar innan du bestämmer dig.

Läs mer och boka plats i vår kalender



## Träffar (bokas per datum)

### Lekträff för barn – prova på

Lek, sagostund och roliga aktiviteter för barn ca 0-10 år med NPF tillsammans med en vuxen. De olika träffarna har olika teman och vänder sig till olika åldrar. Läs mer i vår kalender.

### Skaparträff – prova på

Vi träffas och skapar utan krav och bedömning, i olika material och med olika tekniker. Varje Skaparträff har ett tema. Vi har olika åldersgrupper vid olika tillfällen.

### Spelträff online – prova på

Spelträffarna online är för dig som vill spela online tillsammans med andra. Varje Spelträff spelar ett bestämt spel. Vi har olika åldersgrupper vid olika tillfällen.

### Tjejträff 13-19 år – prova på

Samma upplägg som i vår Tjejgrupp men som öppna träffar under sommaren. De är bra tillfällen att prova på! Vi brukar bada, ha picknick och prata NPF.

### Aktivitet 15-30 år – prova på

På Aktiviteterna ses vi på stan och gör olika aktiviteter tillsammans. Det kan till exempel vara att spela bowling, gå på bio eller gå på museum. Aktiviteterna är ungefär en gång i månaden på kvällstid eller en helg.

### Caféträff 15-30 år – prova på

Caféträffarna är våra minst styrda träffar. Här kan du bara vara, ta en fika, spela spel och prata med andra. Ibland har träffarna ett frivilligt extra tema. Caféträffarna är en gång i månaden en helgdag.

## Grupper

(bokas per omgång och deltagarna träffas flera gånger)

### Samtalsgrupp Barn 10-12 år

I gruppen för barn med NPF pratar, skapar och leker vi samt gör övningar runt olika teman som rör NPF. Gruppen träffas sex gånger på kvällstid.

### Spelgrupp online 10-30 år

Flera åldersindelade grupper under vår och höst som vänder sig till dig som vill spela online tillsammans med andra. Vi träffas fyra gånger och spelar ett bestämt spel (se kalendern). Ledarna är med och spelar. Du behöver ha tillgång till dator med internet och mikrofon.

### Samtalsgrupp Tonår 13-19 år

Samtalsgrupp Tonår vänder sig till dig som är tonåring och vill träffa andra unga med liknande erfarenheter. Vi pratar om ämnen som rör NPF. Gruppen träffas sex gånger på kvällstid.

### Chattgrupp 13-19 år

Gruppen vänder sig till dig som är tonåring och vill möta andra unga med liknande erfarenheter men som tycker det är för utmanande att träffas fysiskt. Vi chattar om ämnen som rör NPF utifrån deltagarnas önskemål. Gruppen träffas på sex gånger online på kvällstid.

### Tjejgrupp 13-15 år och 16-19 år

Gruppen vänder sig till dig som vill träffa andra tjejer med liknande erfarenheter. Vi pratar om sånt som har med NPF att göra, gör aktiviteter och har roligt tillsammans. Gruppen träffas sex gånger på kvällstid.

### Bordsrollspelsgrupp 15-25 år

Bordsrollspelsgruppen vänder sig till dig som är nyfiken på att spela fantasyrollspelet Dungeons & Dragons. Gruppen träffas fem gånger på kvällstid.

### Killgrupp 15-30 år

Killgruppen vänder sig till dig som vill prata med andra killar i liknande situation om ämnen som normer, manlighet, relationer och känslor. Gruppen träffas sex gånger på kvällstid.

### Skapargrupp 15-30 år

Skapargruppen vänder sig till dig som vill måla och skapa utan krav och bedömningar. Du behöver inte ha målat eller skapat tidigare för att delta i gruppen. Gruppen träffas sex gånger.

## Aktivitetsdagar

(bokas per datum)

### Djur & Natur 0-19 år med familj

Djur & Natur-dagarna är på loven och vänder sig till dig som är barn eller ungdom och din familj. Tillsammans tillbringar vi en dag på en småskalig gård med getter, höns, katter och kaniner. Det går också att fiska och bada, måla och pyssla – eller bara vara. Vi bjuder på lunch och fika.

Attention Stockholm är lokalföreningen för Stockholm inom Attention. Vi har många träffar och grupper för våra medlemmar med NPF och deras närstående. Vi träffas oftast i en lokal i Henriksdal i Nacka som är lätt att åka till med buss från Slussen.

Läs mer om oss på vår hemsida eller mejla oss om du har frågor!