

FÖR DIG SOM ÄR VUXEN MED NPF

Vårens träffar

Du som är vuxen med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) är varmt välkommen till föreningen Attention Stockholms verksamhet! Hos oss kan du möta andra med liknande erfarenheter och ha roligt. Vi har träffar och grupper med olika teman.

Läs mer och boka plats på vår hemsida:

www.attention-stockholm.se/kalender

Prova utan medlemskap

Du kan prova två av träffarna nedan utan att vara medlem, för att se om du trivs hos oss. Boka i kalendern som vanligt!



Medveten närvaro på lunchen

På torsdagar har vi övningar i medveten närvaro via Zoom. Från 15 år och uppåt.

JAN	Mån 12/1	Cafékväll: Vi fikar och spelar Skipbo	18.00-20.00
	Mån 19/1	Temakväll: Hur får man det att funka på jobbet?	18.00-20.00
	Sön 25/1	Träffpunkt för mammor med NPF: Min väg till diagnos	11.00-13.00
FEB	Mån 9/2	Cafékväll: Fika och prat	18.00-20.00
	Sön 22/2	Bokträff för kvinnor 1: "Sex, dejting och adhd"	14.00-16.00
	Mån 23/2	Temakväll: Att hantera stress	18.00-20.00
MARS	Sön 1/3	Träffpunkt för mammor med NPF: Arbetsliv	11.00-13.00
	Mån 2/3	Cafékväll: Vi fikar och spelar Dictator of Sweden	18.00-20.00
	Sön 8/3	Bokträff för kvinnor 2: "Sex, dejting och adhd"	14.00-16.00
	Mån 16/3	Temakväll online/föreläsning: Stöd från samhället	18.00-20.00
	Sön 22/3	Bokträff för alla 1: "Konsten att fejka arabiska"	14.00-16.00
	Sön 29/3	Träffpunkt för mammor med NPF: Sex, dejting och kärlek	11.00-13.00
APRIL	Mån 13/4	Cafékväll: Vi fikar och spelar Dictator of Sweden	18.00-20.00
	Sön 19/4	Bokträff för alla 2: "Konsten att fejka arabiska"	14.00-16.00
	Sön 26/4	Träffpunkt för mammor med NPF: Mat	11.00-13.00
	Mån 27/4	Temakväll: Uppskjutarbeteende	18.00-20.00
MAJ	Sön 10/5	Tematräff för kvinnor: Maskering och utmattning	14.00-16.00
	Mån 11/5	Cafékväll: Vi fikar och spelar Fia med knuff	18.00-20.00
	Sön 24/5	Träffpunkt för mammor med NPF: Mina föräldrar och jag	11.00-13.00
	Mån 25/5	Temakväll: Nydiagnostiserad	18.00-20.00