

**Attention Stockholms verksamhetsberättelse
år 2024**

Innehåll

INLEDNING	3
ORDFÖRANDE HAR ORDET	3
ORGANISATION	4
REVISOR	4
VALBEREDNING	4
ANSTÄLLDA OCH ADMINISTRATION	5
STYRELSENS ARBETE	6
LOKALER	7
MEDLEMMAR OCH ARBETE FÖR MEDLEMSTILLVÄXT	7
ÖPPET HUS	7
PRESENTATION AV VERKSAMHETEN	8
SPRIDNING AV INFORMATIONSMATERIAL	8
FÖRENINGENS VERKSAMHET	9
<i>Syftet med verksamheten</i>	9
<i>Årets resultat</i>	10
UNGDOMSVERKSAMHET – FÖR BARN, UNGDOMAR OCH UNGA VUXNA MED NPF	12
VUXENVERKSAMHET – FÖR VUXNA MED NPF	15
VERKSAMHET FÖR NÄRSTÄENDE	17
.....	17
PROJEKT	19
HÄLSA OCH VÄLMÅENDE – FÖR UNGA MED NPF	19
HUSHÅLLSBALANS	19
PROJEKT STILLHET FÖR RASTLÖSA	20
.....	20
ARBETE FÖR EN ÖKAD LIVSKVALITÉ	21
SAMARBETEN OCH NÄTVERK	21
ARBETE FÖR ÖKAD KUNSKAP OM NPF	22
UPPDRAGSFÖRELÄSNINGAR OCH HANDLEDNING	22
ÖPPNA FÖRELÄSNINGAR	22
SOCIALA MEDIER	23
EKONOMI	24

Inledning

Attention Stockholm Stad bildades i september 2007 och är en ideell lokalförening inom Riksförbundet Attention.

Föreningen erbjuder medlemmarna:

- Träffar, samtalsgrupper och aktiviteter för barn, ungdomar och vuxna med NPF samt närstående
- Föreläsningar inom NPF-området

Ordförande har ordet

Vi kan med glädje se tillbaka på ett år med ett ökande intresse för vår verksamhet, både när det gäller aktiviteter och medlemsträffar samt intresse från omvärlden.

Bristen på kunskap om funktionsnedsättningar är fortsatt stor i samhället. Vi har under 2024 satsat på kunskapsspridning genom att vara ute mera i olika sociala sammanhang för att informera och synliggöra både om funktionsnedsättningar och om Attention Stockholms verksamhet. Vårt arbete märks också genom ett ökande medlemsantal.

Ordförande Attention Stockholm
"Giggi" (Gunhild) Lagberg

Organisation

Vid föreningens årsmöte den 19 mars 2024 valdes:

Ordförande	"Giggi" (Gunhild) Lagberg (kvarstående 1 år)
Ledamöter	Chaly Danckwardt (kvarstående 1 år)
	Kristina Kamp (kvarstående 1 år)
	Gunilla Johansson* (kvarstående 1 år)
	Caroline Byström (kvarstående 1 år)
	Louise Denell (kvarstående 1 år)
	Göran Målquist (omval 2 år)
	Maria Flyman (fyllnadsval 1 år)
Suppleanter	Cecilia Odelsparr (omval 1 år)
	Leila Marx (nyval 1 år)

*Gunilla Johansson avgick i oktober på grund av personliga skäl.

Revisor

Revisionsbolag Baker Tilly Stint AB. Huvudansvarig revisor Per Strömberg.

Valberedning

Karin Wiklund Heinig (omval 1 år)

Mikael Grönfors (nyval 1 år)

Anställda och administration

Under 2024 har föreningen haft totalt 16 anställda, bestående av verksamhetsledare på 80 %, administratör och webmaster på 70 %, två projektledare till projekt Stillhet för rastlösa på 75 % samt 12 gruppledare.

Verksamhetsledaren har tillsammans med administratör skött föreningens administration. Administrationen består av marknadsföring, fakturahantering, rådgivning via e-post och telefon, ansökan och redovisning av bidrag, förvaltning av hemsida och sociala medier samt utvärdering och statistikföring. Verksamhetsledaren är ansvarig för verksamheten, med delegation för vissa uppgifter till administratör, samt är länken mellan styrelsen och verksamheten.

Föreningen ekonomi och bokföring handhas av företaget Autoredovisning, i nära samarbete med verksamhetsledare, administratör och kassör.

Föreningen startade 1 mars 2023 projektet Stillhet för rastlösa med finansiering av Arvsfonden. I projektet arbetar två projektledare tillsammans med

verksamhetsledaren, som har en del av tjänsten i projektet. Projektet pågår i tre år och redovisas separat.

Verksamheten är uppdelad i ungdoms- och vuxenverksamhet samt verksamhet för närstående, vilka koordineras av verksamhetsledaren. Alla träffar leds av anställda gruppledare som fått möjlighet till utbildning i metoderna Lösningssfokus och Non-Violent Communication.

Under året har två planeringsdagar för gruppledare genomförts, ett utbildningstillfälle om NonViolent Communication, ett utbildningstillfälle om Lösningssfokus samt ett tillfälle om HBTQI-frågor med RFSU Stockholm. Därutöver har gruppledarna fått möjlighet till fortbildning via deltagande i konferenser som NPF-forum och psykoterapidagarna. Föreningens gruppledare har hög kompetens inom NPF-området och har utbildningar som bland annat socionom, psykiatrisjuksköterska och socialpedagog. De flesta ledarna har dessutom egen erfarenhet av NPF – antingen genom egen diagnos, eller som närstående.

Styrelsens arbete

Styrelsen har under verksamhetsåret 2024 sammanträtt sammanlagt 12 gånger, haft planeringsdagar samt arbetsmöten. Under året har vi arbetat vidare med att förbättra föreningens styrdokument och rutinbeskrivningar. Några från styrelsen har deltagit i utbildningar kring arbetsrätt anordnad av arbetsgivarorganisationen Fremia, där vi är medlemmar. Vi har undersökt förutsättningarna för att dela ut ett stipendium till någon som utfört ett förtjänstfullt arbete inom NPF men inte hittat ett bra sätt att genomföra detta. Vi fortsätter utreda.

Vi har under året arbetat vidare med projektet "Stillhet för rastlösa" tillsammans med Johan Bysell och Nicole Wolpher. Projektet som finansieras av Arvsfonden, avslutas feb 2026. Styrelsen har under året arbetat med att återuppta öppna föreläsningar om NPF.

Genom uppsökande arbete för att nå ut till fler så har vi varit på flera bibliotek och på skolor för att informera om vår verksamhet. Vi har även deltagit i Järvaveckan samt Jobbtorget i Skärholmen för att träffa föräldrar till unga vuxna som varken jobbar eller studerar. I höstas fanns vi, tillsammans med Riksförbundet, på Pep-dagen i Hagaparken där vi informerade om vår verksamhet och bjöd in till vila, på en dag som annars fokuserar på barn och ungdomars fysiska hälsa. Styrelsen har varit representerade i flera olika brukarråd och referensgrupper, till exempel kring Funktionsrätt Stockholms stads intressepolitiska arbete och Folkhälsomyndighetens nationella arbete för att ta fram en strategi mot ofrivillig ensamhet. Vi har även kontakt med andra lokala Attentionföreningar samt med Riksförbundet.

Lokaler

Verksamheten har bedrivits på kvällar och helger i lokaler på Västra Finnbodavägen 2 i Henriksdal, tillhörande företaget Individkraft, som bedriver daglig verksamhet enligt LSS och sysselsättning enligt

SoL. Utöver verksamhetens lokal hos Individkraft hyr föreningen ett kontorsrum hos Kontor122, på Folkungagatan 122. Ett fåtal grupper har bedrivits i konferensrummet hos Kontor122.

Medlemmar och arbete för medlemstillväxt

Attention Stockholm hade 2586 medlemmar den 31 december 2024. Huvuddelen av dessa är familjer som berörs av NPF samt enskilda med egen funktionsnedsättning. Av det

totala medlemsantalet är 1797 huvudmedlemmar, 768 familjemedlemmar och 21 stödorganisationer.

Öppet hus

Under 2024 har föreningen arrangerat Öppet hus vid två tillfällen, en gång under våren och en gång under hösten. Vid Öppet hus presenteras verksamheten och besökare för möjlighet att se sig omkring i lokalen, träffa ledare och andra medlemmar och ställa frågor.



Presentation av verksamheten

Under året har representanter från föreningen besökt följande verksamheter och organisationer för att informera om föreningen:

- SKR Forum psykisk hälsa
- Prima Liljeholmen
(sex tillfällen)
- Campus Södermalm
- Misa Döbelnsgatan
- Misa Bromma
- Jobbtorg Unga Skärholmen
- Sundbybergs Folkhögskola



Spridning av informationsmaterial

Föreningen har spridit informationsmaterial om verksamheten och projekt genom monterplats eller informationsbord på följande arrangemang:

- Fritids- och framtidsmässan
- NPF-forum
- Häng med-festivalen i Skärholmen
- Järvaveckan
- Barnneuropsykiatriska dagarna
- Pep-dagen
- Rytmus gymnasiums temadag
- Anna Whitlocks gymnasiums temadag
- Psykoterapimässan
- Socionomdagarna

Representant från föreningen har deltagit och delat ut informationsmaterial på extra-öppet för NPF-familjer på Hornstull- och Skärholmens bibliotek vid flertalet tillfällen.

Verksamheten har också marknadsförts genom Insatskatalogen, där Samordningsförbundet samlar olika insatser och verksamheter, samt på fritidsutvecklarnas hemsida med fritidstips för personer som bor på LSS-bostad.

Föreningens verksamhet

Föreningens huvudsakliga verksamhet består av medlemsträffar i form av träffpunkter, samtalsgrupper och aktiviteter. Därutöver bedriver föreningen dessutom kunskapsspridning, bland annat genom föreläsningar.

Medlemsrådgivning erbjuds till medlemmar vilket samordnas av Attention Stockholms län. Attention erbjuder även stöd till anhöriga via en stödtelefon, vilket är ett samarbete mellan Riksförbundet Attention och Attention Stockholm.

Syftet med verksamheten

Ökad livskvalitet

Ett av föreningens mål är att bidra till ökad livskvalitet hos personer med NPF och deras närstående. Detta genomsyrar allt arbete – oavsett om det handlar om att starta en ny grupp i verksamheten eller i möten med beslutsfattare.

Gemenskap på dina villkor

Att umgås och ha roligt med andra i en trygg och accepterande miljö är ingen självklarhet för många med NPF. Föreningen erbjuder träffpunkter där medlemmar kan delta utifrån sina förutsättningar. Ett sammanhang där allt är frivilligt och där NPF är norm.

Träffa andra i liknande situation

Att erbjuda möjlighet att träffa andra och upptäcka att man inte är ensam utan delar liknande erfarenheter med andra är en viktig del av föreningens verksamhet.

Kunskap ger förståelse

Föreningen vill öka kunskapen och därmed förståelsen för de utmaningar personer med NPF och deras närstående möter i sin vardag. Attention Stockholm sprider kunskap om NPF både på föreningens webbplats och via sociala medier samt genom föreläsningar och handledning.

Årets resultat

	Antal träffar 2024	Genomsnitt deltagare/träff
Barn, ungdomar och unga vuxna med NPF	159	4,7
Vuxna med NPF	121	6,6
Närstående	19	7
Träffar öppna för alla målgrupper	6	32,8
Totalt	302*	6,2

** Då aktivitetsdagarna djur och natur (3 stycken) var öppna både för barn och unga och närstående har 3 träffar räknats bort från totalsumman.*

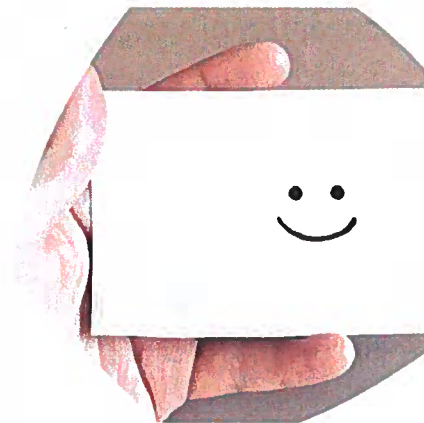
Föreningen har genomfört fler träffar än någonsin under ett år. 302 träffar är 19 fler träffar än den tidigare toppnoteringen från 2023. Ökningen beror främst på träffarna "Medveten närvaro för rastlösa" som startades hösten 2023 och som under 2024 haft träffar nästan varje vecka.

"Medveten närvaro för rastlösa" genomförs inom ramen för projektet Stillhet för rastlösa. Läs mer om projektet på sida 20.

Antal deltagare per träff har ökat inom samtliga verksamhetsområden jämfört med föregående år.



Efter varje träff har deltagarna fått möjlighet att anonymt utvärdera träffen. De har bland annat fått skatta vilka känslor de känt under träffen och vilka behov som blivit mötta. Totalt har 403 utvärderingar besvarats. Nedan presenteras de vanligaste känslorna och behoven.



	Topp 3 känslor	Topp 3 mötta behov
Barn, ungdomar och unga vuxna med NPF	1. Glad 2. Lugn 3. Trygg	1. Jag mådde bra 2. Jag hade roligt 3. Acceptans Gemenskap
Vuxna med NPF	1. Inspirerad 2. Trygg 3. Nyfiken	1. Gemenskap 2. Förståelse 3. Att bli lyssnad på
Närstående	1. Avslappnad 2. Lugn 3. Trygg	1. Förståelse 2. Gemenskap 3. Att bli lyssnad på

Ungdomsverksamhet – för barn, ungdomar och unga vuxna med NPF

Under 2024 har fokus i ungdomsverksamheten legat på att uppmuntra till fysisk aktivitet. Flera grupper har på olika sätt implementerat rörelse eller provat på en träningsform. Bordsrollspelsgruppen fick revansch efter att inte riktigt kommit i gång

under 2023. I år genomfördes en hel omgång som blev mycket uppskattad.

Skaparträffar med pyssel kring olika högtider är något som utvecklats under året, med påsk-, jul-, och halloween-pyssel.

Ungdomsverksamhetens grupper och träffar

Grupp/träff	Åldersgrupp	Antal tillfällen 2024
Aktiviteter	15-30 år	13
Aktivitetsdagar	Djur & natur: Hela familjen	3
	Hajk: 10-16 år	1
Caféträffar	15-30 år	13
Chattgrupp	13-19 år	14
Bordsrollspel	16-20 år	6
Killgrupp	15-30 år	12
Online-spelgrupp	10-13 år	8
	13-19 år	15
	15-30 år	8
Samtalsgrupp barn	10-12 år	12
Samtalsgrupp tonår	13-19 år	12
Skapargrupp & skaparträffar	Skapargrupp 15-30 år	11
	Skaparträff sommar 15-30 år	2
	Skaparträff jul, påsk, halloween 10-19 år	3
Tjejgrupp & tjejträffar	Tjejgrupp 13-15 år	12
	Tjejgrupp 16-19 år	12
	Tjejträff sommar 13-19 år	2

Teman samtalsgrupper

Tjejgrupp 13-15 år	Tjejgrupp 16-19 år	Killgrupp	Samtalsgrupp tonår	Samtalsgrupp barn	Chattgrupp
Uppstart	Uppstart	<i>Vardagsekonomi</i>	Uppstart	Uppstart	Uppstart
Samtal om NPF	NPF-snack	<i>Rättigheter och skyldigheter</i>	Min NPF	Samtal om NPF	Hur får man andra att förstå hur man fungerar?
Sällskapsspel	Energi och stress	<i>Energi och motivation</i>	Min berättelse	Intressen	Intressen
Pyssel	Relationer	<i>Vardagen</i>	Deltagarnas önskemål	Sällskapsspel	Att förstå sina känslor
Kattcafé	Känslor	<i>Samtal om sex med RFSU</i>	Sällskapsspel och pyssel	Att bli tonåring	Kärlek
Avslutning	Avslutning	<i>Avslutning</i>	Avslutning	Avslutning	Avslutning
Uppstart	Uppstart	<i>Vardagsekonomi</i>	Uppstart	Uppstart	Återträff
Samtal om NPF	Min NPF	<i>Rättigheter och skyldigheter</i>	Min NPF	Samtal om NPF	Återträff
Café	Café	<i>Energi och motivation</i>	Att som ung med NPF förbereda sig för arbetslivet	Intressen	Uppstart
Lekar	Måla känslor/ diagnos	<i>Vardagen</i>	Känslor	Lekar	Samtal om NPF
Pyssel	Måla känslor/ diagnos	<i>Samtal om sex med RFSU</i>	Specialintressen	Parkour	Att bli vuxen
Avslutning	Avslutning	<i>Avslutning</i>	Avslutning	Avslutning	Intressen
Bad och picknick					Att stå ut när allt känns skit
Bad och Picknick					Avslutning

"Det bästa var att man fick lära sig mer om sin diagnos och diskutera detta med andra. Det fick mig att känna mig mindre ensam i min diagnos."

"Att känna gemenskap med andra personer som också är autistiska var roligt, särskilt för att jag inte träffar många som mig annars. Och att få umgås och prata med folk!"

Teman aktiviteter, spel och skapande

Aktiviteter	Skapargrupp	Aktivitets dagar	Online-spelgrupp barn 10-13 år	Online-spelgrupp tonår	Online-spelgrupp 15-30 år	Bordsrollspels grupp
Taekwondo	Måla med akryl	Hajk	Skribbl (4 tillfällen)	Skribbl (4 tillfällen)	Jackbox (4 tillfällen)	Dungeons and dragons (6 tillfällen)
Yoga	Pärlplattor	Djur och natur (3 tillfällen)	Fortnite (4 tillfällen)	Rocket League (8 tillfällen)	Fredlig minecraft (4 tillfällen)	
Bowling	Smycken			Codenames (3 tillfällen)		
Klättring	Ljus med bivax					
4h-gård	Skapa i lera					
Gröna Lund	Teckna utomhus					
Promenad och grillning	Textiltryck					
Bowling	Paracord-smycken					
JumpYard	Slöjda i trä					
Laserdome	Skapa i lera					
Styrketräning på gym	Porslinsmålning					
Fotografiska muséet	Julpyssel					
Skansens julmarknad	Halloweenpyssel					
	Påskpyssel					
	Skapa utomhus					

"Trevlig och inkluderande stämning."

*"Det bästa var att man kunde komma dit
och vara som man är."*

Vuxenverksamhet – för vuxna med NPF

Vuxenverksamheten har fortsatt utveckla de grupper och träffar som funnits sedan tidigare. Livsberättargruppen har bytt namn till samtalsgrupp för äldre med adhd. Cafékvällarna har under sommaren

och hösten haft teman vid vissa tillfällen, vilket har höjt deltagarantalet. Temakvällar för kvinnor har fortsatt med bokträffar – där man samtalar om en bok med NPF-tema.

Vuxenverksamhetens grupper och träffar

Grupp/träff	Målgrupp	Antal tillfällen 2025
Cafékvällar	Vuxna med NPF	12
Samtalsgrupp för äldre	Äldre + 65 med adhd	21
Medveten närvaro för rastlösa	Vuxna med NPF	40
Samtalsgrupp HBTQ	Vuxna hbtq-personer med NPF	12
Temakvällar	Vuxna med NPF	12
Temakvällar för kvinnor	Kvinnor med NPF	12
Träffpunkt för mammor med adhd	Mammor med adhd	12

"Samtal som ger kraft och trygghet i vardagen, där det ofta känns som man är den enda med npf."

"Jag behöver inte känna mig ensam längre."

"En trevlig kväll tillsammans med andra."

Teman

Temakvällar	Temakvällar för kvinnor	Träffpunkt för mammor med adhd	Samtalsgrupp HBTQ	Samtalsgrupp för äldre med adhd
Känslor	Nydiagnostiserad	Min väg till diagnos	Uppstart	Introduktion
Att hantera stress och röriga situationer	NPF i födelsehoroskopet	Att ta hand om sig själv	Självbilden	Min väg till diagnos
Föreläsning om Stöd från samhället	Bokträff 1: Navigera genom stormarna	Adhd i vardagen	Familjerelationer och kommunikation	Visa en bild
Arbete	Bokträff 2: Navigera genom stormarna	Relationer	Vård och diagnos	Barndom och skola
Nydiagnostiserad	Bokträff 3: Navigera genom stormarna	Känslohantering	Dejting och vänskap	Ungdomstid
Att hushålla med sin energi	Picknick	Att hantera förändringar	Relationer, vårdkontakter	Vuxenlivet
Filosofi-samtal om funktionsnedsättning	Picknick	Sommarlov utan sammanbrott	Uppstart	Vad är ett bra liv?
Hur utnyttjar jag mina styrkor?	Nydiagnostiserad	Min väg till diagnos	Relationer	Utmaning 1
Dejting och kärleksrelationer	Audhd – vad är det?	Jag och min far (och mor)	Etiketter och kategorier som "NPF" och "HBTQ"	Utmaning 2
Varför gör jag det inte bara? Om uppskjutarbeteende	Bokträff 1 - Från duktig flicka till utbränd kvinna	Energi – att skapa balans	Sätta gränser i relationer	Hur går vi vidare?
Att ta hand om sig själv	Bokträff 2: Från duktig flicka till utbränd kvinna	Vänskap	Politik	Introduktion
Nydiagnostiserad – min väg till diagnos	Bokträff 3: Från duktig flicka till utbränd kvinna	Känslor	Etiketter och kategorier som "NPF" och "HBTQ"	Min väg till diagnos
				Visa en bild
				Barndom och skola
				Ungdomstid
				Vuxenlivet
				Vad är ett bra liv?
				Utmaning 1
				Utmaning 2
				Hur går vi vidare?

Verksamhet för närstående

Verksamheten för närstående har under året bestått av öppna träffar som vänt sig till föräldrar som har barn med NPF, oavsett ålder på barnet. Under 2024 har det varit en stor bredd på teman, där det vid flertalet tillfällen bjödits in gäster – till exempel en expert på området.

Utöver träffar för föräldrar har personal från föreningen fortsatt

bemanna anhörigtelefonen, som under hösten gjordes om till NPF-linjen, dit anhöriga kan ringa för råd och stöd kring NPF.

Anhörigtelefonen/NPF-linjen är ett samarbete mellan föreningen och Riksförbundet Attention som inleddes 2021. Under 2024 har föreningen bemannat anhörigtelefonen i snitt 28 timmar per månad.

Närståendeverksamhetens grupper och träffar

Grupp/träff	Målgrupp	Antal träffar 2024
Aktivitetsdagar	Föräldrar	3
Föräldraträffar	Föräldrar	16



Teman

Föräldraträffar	Aktivitetsdagar
Att ha en tonåring med NPF	Djur & natur (3 tillfällen)
Syskonrelationer	
Skolgång	
Arbete och studier för unga	
Livet är långt – att vara förälder till ett vuxet barn	
Missbruk och riskbruk vid NPF	
Naturträff för NPF-föräldrar	
Naturträff med picknick på Djurgården	
Naturträff	
Naturträff	
Arbete och studier för unga	
Struktur i vardagen för barn 0-12 år	
Missbruk och riskbruk vid NPF	
Hantera känslor	
Livet är långt – att vara förälder till ett vuxet barn	
Vårda relationer – och samtidigt ha ett krävande föräldraskap	

"Att få vara i en kontext där folk inte höjer på ögonbrynen när barnet flippar, där alla är snälla och förstående, i en kontext där jag kunde vara lugn."

"Det bästa var att träffa andra föräldrar till vuxna barn med NPF. Att inte känna sig så ensam. Att kunna dela erfarenheter utan att känna skuld och skam. Att det fanns värme och förståelse."

Projekt

Hälsa och välmående – för unga med NPF

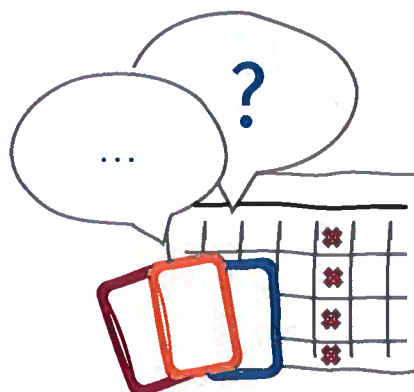
Projektet, som pågått under hela 2024, har drivits i föreningens regi och finansieras av en rad olika stiftelser. Projektets fokus har varit att uppmuntra unga med NPF till fysisk aktivitet. Under året har rörelse implementerats i olika delar av verksamheten. I samtalsgrupper har man provat på

samtalspromenader och rörelsepauser och i online-spelgrupper har man fokuserat på e-sportshälsa. Ungdomar har även fått stöd i att prova på olika idrotter och träningsformer. Några exempel på aktiviteter som testats är parkour, klättring, gym, taekwondo och yoga.



Hushållsbalans

Hushållsbalans är ett samarbetsspel för bättre arbetsfördelning av hushållsarbete för vuxna som delar hushåll, där minst en har NPF. Under året har nio korta instruktionsfilmer med tillhörande skriftligt material producerats. Under hösten sändes materialet under 3 digitala föreläsningar med efterföljande frågestund. Allt material publicerades därefter på föreningens hemsida, öppet för allmänheten att ta del av.



Projekt Stillhet för rastlösa

Stillhet för rastlösa är ett treårigt Arvsfondsprojekt som startade i mars 2023 och drivs av Attention Stockholm. Projektet har som syfte att bidra till ökat välbefinnande genom minskad stress och ökad balans för personer med NPF. Vi kommer bland annat att se hur medveten närvaro och liknande praktiker kan göras mer tillgängliga för vår målgrupp. Projektet vänder sig också till anhöriga och yrkesverksamma samt föreningsaktiva som möter målgruppen. Inom ramen för projektet kommer vi ta fram olika sorters material med utgångspunkt i ett brukarperspektiv. Vi kommer

samla in kunskap såväl från experter på området som personer med egen erfarenhet för att skapa webbaserade material, animationer och skrifter. Vår förhoppning är att skapa en igenkänning och en ton i materialen som gör att de blir användbara och kommer till direkt nytta i människors vardag.



Under 2024 har projektet

- arbetat med att författa en rapport om NPF och erfarenheter av medveten närvaro utifrån den undersökning vi gjort ihop med Riksförbundet och våra samarbetspartners.
- erbjudit veckovisa online-träffar där vi provar och utvärderar olika övningar.
- lanserat sidan stillhetsgrejen.se bestående av olika övningar.
- färdigställt material ihop med MIND bestående av filmer kring medveten närvaro.
- medverkat på olika konferenser och mässor som NPF-forum, Socionomdagarna och Psykoterapimässan.
- författat manus till animationer och tagit fram olika spridningsmaterial.

Arbete för en ökad livskvalité

Samarbeten och nätverk

Föreningen medverkar i olika brukarråd, samverkansgrupper och nätverk med syfte att bidra med kunskap om NPF och i förlängningen

förbättra förutsättningarna till en ökad livskvalité för personer med NPF.

- Ledningsgrupp för personligt ombud
- Brukarreferensgrupp Stockholm stad – Barn och unga
- Brukarreferensgrupp Stockholm stad – Socialpsykiatri
- Brukarreferensgrupp Stockholm stad – Funktionsnedsättning
- Stockholms nätverk aktion psykisk hälsa (SNAPH)
- Funktionsrätt Stockholm
- Utbildningsnämndens funktionshinderråd

Föreningen har medverkat i ett dialogmöte angående Stockholm stads program för anhöriga. Föreningen har deltagit i samverkansmöte mellan verksamheter och föreningar inom SoL på Stadsledningskontoret.

Tillsammans med Riksförbundet Attentions projekt förskolelyftet har föreningen deltagit ett möte med Miljöpartiets ledamot i förskolenämnden samt borgarrådssekreterare. Mötets fokus var att lyfta vad som är viktigt för barn med NPF i förskolan.

Arbete för ökad kunskap om NPF

Uppdragsföreläsningar och handledning

Paideia Folkhögskola

Två föreläsningar med uppföljande workshops för lärare och elever om NPF och bemötande.

Humana

Föreläsning om NPF och bemötande för familjehem.

KI Universitetsbibliotek

Föreläsning om NPF och bemötande på arbetsplatsen för chefer, med uppföljande handledning, samt föreläsning för hela personalgruppen. Detta upplägg genomfördes i två områdesgrupper.

KomBo boendeträning

Föreläsning om NPF och bemötande för personal på korttidsboende.

Sollentuna kvinnojour

Föreläsning om NPF och bemötande för volontärer.

Capio ångest- och depressionsmottagning

Föreläsning om egen erfarenhet av adhd för patienter med adhd.

Öppna föreläsningar

NPF och trauma

Ulla Thorslund, psykolog, föreläste om NPF och trauma. Föreläsningen ägde rum på ABF-huset och 60 personer deltog.

Hushållsbalans

En digital föreläsningsserie på tre tillfällen med temat Hushållsbalans (läs mer på sida 19) genomfördes under hösten, med ett genomsnitt på cirka 40 personer per tillfälle.



Sociala medier

Föreningens Facebook och Instagram uppdateras regelbundet och fyller flera funktioner. Föreningen delar aktuell information inom NPF-området, till exempel ny forskning och andra nyheter. Tips och råd för målgruppen är också ett återkommande tema, samt information om träffar i föreningen – och annat som kan komma medlemmarna till gagn. Föreningen har två Facebook-sidor, Attention Stockholm och Attention UNG, där

den förstnämnda används i första hand. Sidan Attention UNG syftar till att dela information och material som särskilt vänder sig till unga med NPF.

Attention Stockholms sida på Facebook har över 3300 följare och Attention UNG har nästan 1000 följare. På Instagram har föreningen 3200 följare, en ökning med 1000 följare sedan föregående år.

Ekonomi

Föreningens ekonomiska resultat och ställning har under året utvecklats betydligt sämre än planerat.

Intäkterna 1 774 000 kr är 99 000 kr mindre än budget (1 873 000 kr). En orsak är att delningstalet för medlemsavgifter mellan förbundet och lokalföreningarna, enligt beslut på förbundsstämman 2023, har förändrats till vår nackdel. Attention Stockholms andel av medlemsavgiften har därför år 2024 blivit 57 000 kr lägre än år 2023. Bidragen från stiftelser till ungdomsverksamheten har minskat med 148 000 kr.

Kostnaderna (2 142 000 kr) har ökat med 5 000 kr, men överskridit budget med 245 000 kr. Styrelsen har 2024 budgeterat för ett underskott på -23 000 kr. Resultatet för verksamheten blev ett underskott på -367 000 kr och har blivit sämre än budget med 344 000 kr.

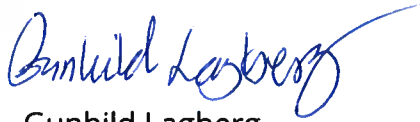
Personalkostnaderna har blivit större än budgeterat med 202 000 kr på grund av återköp av tjänstepensioner och höjda löner.

Likviditeten har utvecklats sämre än budget. Inbetalningar minus utbetalningar har endast gett ett överskott på 32 000 kr mot budgeterat 502 000 kr. Föreningen har per 2024.12.31 banktillgodohavanden 1 397 000 kr och fondsparande med marknadsvärde 271 000 kr och har inga skulder. Ränteintäkter på 93 000 kr influtit.

Årets resultat är ett underskott på -273 000kr efter finansiella poster. Det finns dock marginaler. Det egna kapitalet per 2024.12.31 är 845 000 kr.

För ytterligare upplysningar om föreningens ekonomi hänvisas till årsredovisningen.

Stockholm den 14 februari
Attention Stockholms styrelse



Gunhild Lagberg
Ordförande



Kristina Kamp
Vice ordförande



Göran Målquist
Kassör



Caroline Byström
Ledamot



Louise Denell
Ledamot

Maria Flyman
Ledamot



Chaly Danckwardt
Ledamot

