

Förhållningssätt vid Attention Stockholms träffar - samtalsträffar online

Vi vill att alla ska kunna vara med och trivas på våra träffar – därför har vi dessa förhållningssätt. Vi försöker följa dom så gott vi kan. Gruppledaren påminner om det behövs.

- Det är helt okej att vi tycker olika, genom det kan vi också lära oss av varandra.
- Det är viktigt att alla som vill får en chans att prata. Vi gruppledare fördelar tiden om det behövs.
- Ge bara råd eller kommentarer om någon vill ha det. Fråga först!
- Avbryt inte någon. Du kan skriva ner det du vill säga och vänta på din tur.
- Det är frivilligt att vara här. Berätta för gruppledaren om du går innan träffen är slut.
- Vid tematräffar håller vi oss till träffens tema. Om du vill prata om något annat kan du ta det med en gruppledare innan eller efter träffen, eller i pausen.
- Håll kameran stilla. Se till att kameran inte rör sig och att bakgrunden är lugn.
- Det är okej att bara lyssna, men se till att du är närvarande i samtalet, utan att göra andra saker som tar din eller andras uppmärksamhet.
- Om du vill prata om vad som händer i gruppen med någon utanför gruppen, gör det med stor försiktighet och nämn inga namn.
- Om någon som inte är med i gruppen är i samma rum som dig – använd hörlurar så att ingen utanför gruppen hör när vi pratar.