

Lista över korten i Hushållsbalans

- med beskrivningar

 = Daglig möda

:) = Glädjetrio

UPG = Uttänka-Planera-Genomföra

Hemsviten

Det är häpnadsväckande hur mycket UPG det krävs för att driva ett hem: den oändliga tvätten, matinköpen, måltider som ska förberedas, sopor som ska slängas, städning... för att inte tala om de 9 000 foton som ligger i molnet och som du någon gång skulle vilja sätta i album. Välkommen till Hemsviten. Någon måste veta när toapappret nästan är slut, var din dotters favoritdocka är, och ja, det har gått ett år sedan du senast lämnade in din deklaration.

1. DISK

Denna kortinnehavare är ansvarig för att diska och torka för hand och/eller ladda och tömma diskmaskinen – för varje måltid. Fördelen? Din partner får inte kritisera hur du sätter in tallrikarna på "fel" sätt.

2. FINANSIELL PLANERING & SPARANDE

Om du tar detta kort är du modig, för att hantera en familjs budget är ingen liten uppgift. Att planera för nuet och förbereda sig för framtiden är en bra början, men det finns så mycket mer att UPG med detta kort. Kort- och långsiktig budgetering. Att betala av skulder. Pensionsplanering. Och naturligtvis finns det också det roliga som dyker upp 2 maj varje år. Kort "30. Räkningar & betalningsmedel" är ett separat kort, och dessa kortinnehavare kommer att samarbeta ofta.

3. FOTO & MINNESSAKER

Gud välsigne de som gör fotoalbum varje år och som kan vara lugna även om källaren skulle översvämmas - alla deras gamla foton är skannade och säkerhetskopierade i molnet. Ingen anledning att sikta så högt, men om du håller detta kort ligger din familjs livslånga minnen ändå i dina händer. När ett fotokollage behövs för "Veckans elev" är det dags att sätta på musiken... och säga adjö till lite av din tid. När lådorna med ditt barns konstverk som du har samlat sedan förskolan hotar att ta över varje vägg i ditt hem, är det dags att konsultera kortinnehavaren för "5. Förvaring & säsongbyten" och "17. Städning, organisering & donationer". Ska vi behålla allt eller återvinna i hemlighet?

4. FÖRBRUKNINGSVAROR

Detta kort kräver UPG av allt från tvättmedel, batterier och glödlampor till tandkräm, kaffefilter och soppsår!

5. FÖRVARING & SÄSONGSBYTEN

Om du har ett förråd eller ett garage, har du någon aning om vad som finns där inne? Om inte, är det dags att få det organiserat och ha en UPG-

plan på plats innan någon frågar: "Älskling, var är Zachs sovsäck? Han har en övernattningskorg ikväll." Denna kortinnehavare ansvarar också för säsongrelaterad förvaring och förflyttning som till exempel att ta upp och ner balkongmöbler från källaren vid lämpliga tidpunkter på året.

6. GRÄSMATTA & VÄXTER

Om du har en gräsmatta, en trädgård på baksidan eller balkongen, eller bara en kämpande krukväxt vid ditt köksfönster, då vet du att det krävs noggrant UPG för att hålla dina växter vid liv, för att inte tala om att de ska frodas. Även om du har en hjälpsam trädgårdsmästare som lånar dig sina gröna fingrar, är det ändå ditt ansvar att hålla ett öga på slokande eller spretiga växter som kan behöva en dos växtnäring.

7. HYRA/KÖPA BOSTAD, BOLÅN & HEMFÖRSÄKRING

Om du siktar på att bli en husägare med ett bolån en dag, så kommer du, när tiden är inne, behöva UPG hela köpprocessen. Om du redan är husägare med bolån, övervakar denna kortinnehavare titelförsäkring, granskning av en oändlig mängd uttalanden och eventuell refinansiering. Om du letar efter att hyra, då kommer du vara den som letar igenom annonser, fyller i ansökningar och uppvisar din kreditvärdighet. Du kommer också hantera hemförsäkringar (oavsett om du hyr eller äger), inklusive att utvärdera den lämpliga försäkringen och lämna in anspråk vid behov. Ta snabbt detta kort om pappersarbete och journalföring är dina starka sidor.

8. KEMTVÄTT

Även något så till synes enkelt som kemtvätt kräver steg-för-steg UPG. Detta kort innebär att ha en särskild tvättkorg/väska hemma, se till att de rätta kläderna hamnar i korgen/väskan, hitta en kemtvätt, veta när den är öppen så att du kan samordna in- och utlämning, och ta bort plastomslaget innan du hänger upp kläderna igen i garderoben. Om den ömsesidigt överenskomna minimistandarden är att alla kläder kommer tillbaka hem, är den här kortinnehavaren ansvarig för att spåra upp sin partners favorittröja när den försvinner eller förhandla om återbetalning. (Och kanske hitta en ny kemtvätt också.)

9. MATVAROR 🍷

Din familj behöver äta. Kan vi alla vara överens om det? Bra. Så hur fylls skafferiet och kylskåpet på kontinuerligt? Med UPG. Detta inkluderar att märka vad som håller på att ta slut eller gå ut, hålla en löpande inköpslista och gå till affären... helst innan du inser att det inte finns en droppe mjölk i kylskåpet. Även om din familj beställer mat online och din standardmiddag är fryst pizza, kräver detta kort UPG nästan 365 dagar om året. Rådfråga regelbundet kortinnehavarna för måltidskort 10, 11 och 12 så att du kan vara säker på att du har tacobröd i skafferiet till tacokvällen.

10. MÅLTIDER - FRUKOST (VARDAGAR) 🕒

Förbered dig på att ofta dela om fullständigt UPG för denna icke förhandlingsbara dagliga rutin om det inte är din grej att servera gröt och rostat bröd i hög hastighet. Disk som lämnas i diskhon och mjölk som spills på bänken är inte ditt ansvar om du inte håller korten "1. Disk" och "17. Städning...". Men, var ändå respektfull innan du skyndar dig ut genom dörren.

11. MÅLTIDER (HELG)

Varför känns helgmåltider mer betungande än vardagsmåltider? Kanske för att det är dubbelt så många måltider som på en skoldag. Kanske för att de förvärrar röran i köket exponentiellt. Eller för att när du når lördagskvällen är du fortfarande bara halvägs. Helgmåltider förtjänar sitt eget kort - vem vill ha det?

12. MÅLTIDER - LUNCH/KVÄLLSMAT (VARDAGAR) 🕒

Om du aldrig har gjort UPG för middag i en familj med barn (särskilt små barn), kan inga ord riktigt göra rättvisa åt detta dagliga cirkusnummer. Direktören för detta kort planerar en veckomeny, konsulterar kortinnehavaren för "matvaror" för att ha ingredienser hemma, lagar mat, ser till att maten faktiskt blir uppäten och använder förhoppningsvis denna tvingade familjetid till att ha "kvalitativa" samtal om allas dag. Beröm till dig om matlagning är ett av dina bidrag i hushållet, men det är bara ett ord på detta krångliga kort. Hjältestatus delas inte ut bara för att du tar fram en stekpanna.

13. MÖBLER & INVENTARIER

Att UPG detta kort kan vara så enkelt som att se till att varje säng har en kudde, att du har handdukar i garderoben och att dricksglas med sprickor byts ut innan någon skär sig. Detta kort är ingen engångsföreteelse, eftersom det krävs regelbunden inventering och precis när du behöver den där rabattkupongen går den inte att hitta. Diskutera gärna med kortinnehavaren för "27. Rabatter, bonus & presentkort" så att du är förberedd inför nästa besök i butiken.

14. POST 🕒

Denna kortinnehavare är inte bara ansvarig för att hämta posten varje dag på vägen in genom ytterdörren. Det är vad som händer när posten väl är inne i ditt hem som är viktigast. Denna UPG kommer att ha ett system för att hämta och öppna post i tid, med hänsyn till datum, och sedan överlämna inbjudningar, räkningar etcetera till deras rätta ägare. Denna kortinnehavare ansvarar även för frimärken för familjens utgående post.

15. RENGÖRING 🗣️

Pannkakssmeten som föll ner i sprickan på sidan av ugnen förra veckan? Den är fortfarande där. Kisset på hela toaletsitsen eftersom ditt barn inte kan sikta? Fortfarande där. Spåret av sand i din entré efter att ni var på lekplatsen? Fortfarande där. Om du har någon som hjälper till att rengöra badrummet och köket noggrant – tur för dig. Det är fortfarande ditt ansvar att hantera schemat, uppgifterna, betalningen osv. Dela om detta kort ofta, eftersom det är en stor uppgift. Tips! Samordna med kortinnehavaren för "4. Förbrukningsvaror" så att du har tillräckligt med rengöringsmedel hemma.

16. SOPOR & ÅTERVINNING 🗣️

Verkligen, hur mycket skräp kan en familj producera? Svindlande mängder. Att UPG detta kort innebär, åtminstone, att du tar ut soporna innan sopbilen svänger runt hörnet på din gata (vilken dag är det igen?). Den som håller detta kort är ansvarig för att förutse när soppåsarna håller på att ta slut, och ett råd: sätt dig inte i soffan förrän du har satt in en ny påse i soptunnan!

17. STÄDNING, ORGANISERING & DONATIONER 🗣️

Detta oändliga arbete inkluderar att bädda sängar, lägga undan leksaker, hitta legobitar under soffan och förpacka den halva banan som ligger på bänken innan bananflugor invaderar ditt hem. Detta kort är en het fråga för många par som ofta inte är överens om vad som är en "städad" standard, så innan någon av er tar det, specificera hur länge ni båda kan leva med att leksaksskåpet håller på att sprängas, allt det slumpmässiga skräpet som samlas under trappan och donationspåsarna som har legat i bagageutrymmet på familjens bil i månader.

18. TVÄTT 🗣️

Om du aldrig har UPG detta kort, vill du gissa hur många tvättmaskiner din familj genererar varje vecka? Ganska många, det är min gissning. Om du aldrig går en dag utan rena strumpor och din dotter alltid kan hitta sin favorit-regnbågströja, se då till att tacka denna kortinnehavare, som inte bara slänger in tvätten i tvättmaskinen och torktumblaren utan också viker den och lägger undan allt. Om tvätthögarna börjar samlas och växa i ditt hem, är det dags att dela om detta kort och komma fram till en ny standard innan nästa cykel börjar.

19. UNDERHÅLL 🗣️

Hur många personer krävs för att byta en glödlampa? I det här spelet räcker det med en, och det är personen som håller detta kort. Du är också ansvarig för att avlägsna stopp i toaletter, ringa en reparatör när diskmaskinen går sönder, hitta manualen för dammsugaren som spyr ut damm, och alla andra hemunderhållsuppgifter som kräver praktisk UPG.

20. VÄRDSKAP

Oavsett om det är en grillfest i trädgården, knytkalas eller någon annan sammankomst i ditt hem eller någon annanstans, innebär värdskap ofta att skicka ut inbjudningar, planera menyn, fylla en vas med blommor och duka bordet (och kanske ett separat bord för barnen). Nackdelen med att hålla detta kort: Du kanske glömmet att ha roligt på ditt eget arrangemang eftersom du anstränger dig så hårt för att säkerställa att alla andra har det trevligt. Fördelen: inget behov av träning, eftersom du förmodligen kommer att nå 10 000 steg innan du sätter dig ner för att äta (om du ens hinner det).

Utesviten

Vad som händer hemma stannar hemma (mestadels), så det är din lilla hemlighet att du är utan rena underkläder. Men när det gäller Utesviten, pratar vi om att vara ute i världen, så det är dags att hitta ett fräscht par och komma ut genom dörren. Utesviten refererar till många av de aktiviteter som äger rum utanför ditt hem, eller det arbete som krävs för att göra livet utanför hemmet möjligt. Från att få varje barn till sina respektive fritidsaktiviteter på rätt dag och tid, till att uppfylla sociala och civila åtaganden - UPG av en upptagen familjs liv utanför hemmet kräver förstklassig organisation.

21. ELEKTRONIK & IT

När din mobilskärm går sönder, vem ska du ringa? Denna kortinnehavare! När ditt Wi-Fi inte fungerar, vem ska du ringa? Denna kortinnehavare! Du behöver inte arbeta på kabelbolaget eller ha teknisk kunnsighet, men du behöver ha gott om tid och tålamod för att UPG detta kort, särskilt när du måste vänta sex timmar på att kabelkillen ska komma. Nya sladdar, laddare och bläckpatroner? Också du. Skaffa din unge hens första mobiltelefon? Fortfarande du.

22. FORDON

Den här kortinnehavaren hanterar alla ärenden som rör familjens bil(ar), inklusive att betala eventuella P-böter, förnya försäkringen, hantera underhåll, tvätta bilen, regelbundet tanka och kolla oljan så att du känner dig trygg och säker i familjebilen. Om ni är en familj som transporterar er via cykel har denna korthållare ansvar för att laga punkteringar och se till att alla familjemedlemmar har cykelhjälm som passar.

23. FÖRENINGAR & EVENEMANG

Från föreningsmöten till konserter till en föreläsning på biblioteket, denna kortinnehavare har ansvar att undersöka och planera för evenemang som berikar din familjs livserfarenhet. Kolla med innehavare av kortet "25. Kalender" innan du köper biljetter.

24. FÖRSTA HJÄLPEN, SÄKERHET & BEREDSKAP

Oavsett om ni följer rekommendationerna från Myndigheten för samhällsskydd och beredskap till punkt och pricka eller om ni nöjer er med att ha en Första Hjälpen-låda och en brandfilt hemma så är detta kort viktigt. Har din familj en nödfallsplan för en tid då telefoner kanske inte fungerar och du behöver lämna huset för en säkrare plats? Fungerande ficklampor, ljus och tändstickor för när strömmen går?

25. KALENDER

Du vet hur vissa företagsledare har en assistent som schemalägger alla deras möten och evenemang? Tja, din familj är mer upptagen men du har ingen assistent. Det är upp till dig att skapa ett system som fungerar för din familj så att alla vet vad som står på kalendern dag för dag och vecka för vecka och planerar därefter. Precis när du tror att du har spikat schemat och hängt upp det på väggen, kommer du att upptäcka att fotbollsträningen är samma dag som scoutmötet och du är tillbaka på ruta ett. Lägg till dina egna åtaganden tillsammans med din partners, och du har ett jobb med fler rörliga delar än en tusenfoting.

26. PACKNING (RESOR)

Du är inte ensam om att packa för en resa med barn får dig att ifrågasätta om det är värt att åka på resan alls. Det känns som att flytta en armé, bara att dina trupper kanske är för unga för att packa och bära sin egen utrustning. Nybörjarmisstag om du precis innan avgång upptäcker att iPadens batteri är på 1 procent.

27. RABATTER, BONUS & PRESENTKORT

Denna kortinnehavare håller koll på kreditkortsponing, kuponger och presentkort. Genomtänkt UPG av detta kort är ett måste - att få det där fantastiska "köp en, få tre gratis"-erbjudandet händer bara när du har din kupongsamling organiserad och till hands vid kassan.

28. RESOR

När du funderar på att ta en resa, har vem/var/när/hur-formeln oändliga kombinationer. Om du lägger till någon utökad familj, lycka till när du navigerar hur du får alla till samma plats samtidigt på en budget, där förhoppningsvis något trevligt väntar. Även en dagsutflykt till en väns bröllop kräver att någon hanterar logistiken, så bara för att du inte flyger till en vit sandstrand betyder det inte att du slipper UPG detta kort. Tips! Arbeta nära med kortinnehavaren för "26. Packning (resor)" för att säkerställa att när du kommer till din destination har du rätt kläder och saker i din resväska.

29. RETURER

Om det verkar som om det alltid är något ni köpt som behöver returneras eller bytas—vanligtvis utan kvittot och på motsatta sidan av stan—då kommer denna kortinnehavare att vara ganska upptagen.

30. RÄKNINGAR & BETALNINGSMEDEL

Hur svårt kan det vara att ta sig till banken så att du har tillräckligt med kontanter till hands (efter att ha konsulterat "ekonomichefen," som kan hjälpa till att definiera standarden för vad som är tillräckligt)? Den här kortinnehavaren hanterar också betalningen (i tid!) av alla räkningar

oavsett om de är digitala eller på papper. Kortinnehavaren för "14. Post" är ansvarig för att pappersräkningarna når dig.

31. SOCIALT UMGÄNGE (VUXNA)

I teorin är det så enkelt som att skicka ett sms till dina vänner för att träffas, välja ett datum/tid/plats och dyka upp. Men det är inte så det fungerar i verkligheten, och verkligen inte efter att ha fått barn. För det första vill du ha din partners medverkan och du behöver skaffa en barnvakt, så konsultera kortinnehavaren för "barnvakter." Sedan, att synka kalendrar (före sänggåendet? efter mästerskapsmatchen?) kommer att få dig att ifrågasätta om det verkligen är värt besväret. Om du faktiskt lyckas komma ut genom dörren utan att ge upp har du förtjänat en extra cocktail.

32. VOLONTÄRT ARBETE & VÄLGÖRENHET

Du vill bidra till ditt grannskap, religiösa samfund eller andra organisationer som är meningsfulla för dig. Denna kortinnehavare är generös med sin tid (gör köttfärslimpa till grannskapets matkedja) och även med din familjs pengar, så glöm inte att konsultera kortinnehavaren för "2. Finansiell planering & sparande" innan du ger löften som ni inte har råd med.

Omsorgssviten

Vissa aspekter av hemlivet kan outsourcas lite, men det gäller inte för Omsorgssviten. Både du och din partner är oersättliga när det gäller att tillgodose behoven hos era barn, er familj och era vänner, samt att ta hand om er själva också. Omsorgssviten kan ibland kännas som otacksamt arbete, men dessa kort är viktiga. Mycket viktiga.

33. FÖRÄLDRAR & SVÄRFÖRÄLDRAR

Oavsett om dina föräldrar och/eller svärföräldrar bor i närheten eller tusentals mil bort, är det en relation som kan kräva en hel del UPG. Någon måste ringa dem regelbundet, hjälpa dem att lista ut hur man sätter på deras TV med en av deras 100 år gamla fjärrkontroller och bjuda in dem till semester- eller födelsedagsfirande. (Eller kanske inte.)

34. HUSDJUR 🐾

När du skaffade ditt husdjur, var avtalet att barnen skulle ta på sig mycket av ansvaret. Ha! Nu står du här med ett kärleksfullt knippe päls... och ett knippe arbete. Din att göra-lista beror på vilken typ av djur du har, men över hela linjen ansvarar denna kortinnehavare för mat, veterinärbesök, skötsel, husdjursprodukter, hitta en djurvakt när du är borta och det minst roliga men viktigaste – att ta ut kattlådan eller vara redo med en bajspåse i handen.

35. KLÄDER & UTSEENDE (SPELARE 1)

Oavsett om du klipper håret själv eller går till frisören behöver tid avsättas för detta. Och även föräldrar behöver ibland köpa kläder till sig själva samt laga dem eller ta dem till skräddaren när de gått sönder.

36. KLÄDER & UTSEENDE (SPELARE 2)

Oavsett om du klipper håret själv eller går till frisören behöver tid avsättas för detta. Och även föräldrar behöver ibland köpa kläder till sig själva samt laga dem eller ta dem till skräddaren när de gått sönder.

37. PREVENTIVMEDEL

Varför är detta ett separat kort i stället för att vara en komponent av till exempel "Självomhändertagande"? För att kvinnan inte ska vara den automatiska kortinnehavaren, vilket betyder att endera av er kan ta detta kort. Om att få ett barn inte står på din och din partners agenda, kommer denna kortinnehavare att undersöka preventivmedelsalternativ, vilket kan inkludera att köpa kondomer, p-piller, en spiral eller att boka tid för sterilisering.

38. SJÄLVOMHÄNDERTAGANDE (SPELARE 1) :

Var och en av er får ett exemplar av detta kort oavsett hur många barn och andra ansvarsområden ni har. För vissa räcker det med en daglig multivitamin, en bra bok och ett varmt bad. Andra kanske har veckovisa terapier och avsätter regelbunden tid för träning. Ingen skuld eller skam tillåten. Ta denna viktiga tid för dig själv och tillåt din partner att göra detsamma.

39. SJÄLVOMHÄNDERTAGANDE (SPELARE 2) :

Var och en av er får ett exemplar av detta kort oavsett hur många barn och andra ansvarsområden ni har. För vissa räcker det med en daglig multivitamin, en bra bok och ett varmt bad. Andra kanske har veckovisa terapier och avsätter regelbunden tid för träning. Ingen skuld eller skam tillåten. Ta denna viktiga tid för dig själv och tillåt din partner att göra detsamma.

40. TESTAMENTE & LIVFÖRSÄKRING

Vem kommer att ta hand om dina barn om något katastrofalt händer dig och din partner? Självklart kommer båda parter att planera tillsammans när ni tänker på långsiktig säkerhet för er familj och medicinska beslut om liv och död, men i slutändan är det denna kortinnehavare som är ansvarig för att se till att jobbet blir gjort så att ni alla kan sova på natten med vetskapen om att det finns en plan för värsta möjliga scenario (och försäkringspengar) på plats.

Magiska sviten

Det handlar inte om att dra kaniner ur en hatt - särskilt inte när du är den som är vaken kl. 4 på morgonen och lugnar ditt barn efter en mardröm. Men när du ser tillbaka på ditt liv är det dessa magiska ögonblick du kommer att minnas, och de du älskar mest kommer att minnas om dig. Vissa forskare hävdar att hur du knyter an är den du blir, men det krävs timmar av osynligt arbete för att säkerställa dessa viktiga relationer. Så för din och dina barns skull, lägg ner din telefon och skapa lite magi. Förvänta dig att dela om dessa kort ofta eftersom det krävs att båda föräldrarna upprätthåller goda relationer och för att belöningarna är värda att dela på.

41. HÖGTIDER

Bara den tid det tar att få fram julpyntet från förvaringen och packa upp det förtjänar ett glas vin (eller tre), och det är innan det hårda arbetet ens börjar. Från matlagning till dekoration till alla logistiska detaljer, att UPG en högtid är som att driva ett eventplaneringsföretag - utan lön. När barnen vill försöka göra sina egna omöjliga (men för söta för att motstå) Halloween-kostymer, kommer denna kortinnehavare att få magin att hända. Detsamma gäller för att organisera påskbrunch med avlägsna kusiner och alla andra högtider och speciella ritualer som din familj firar. Räddningen: "28. Resor", "45. Presenter (familj)", "46. Presenter (VIP)" och "92. Magiska varelser" ingår inte i detta kort. Med andra ord, att köpa tidningen på julafton är inte ditt ansvar.

42. HÖGTIDSKORT

Förbered dig på att förvandla de redan kaotiska helgerna till ett jobb fyllt med ett kalkylblad över personliga kontakter (har de flyttat?), adressetiketter och de oundvikliga returnerade korten som spökar tills nästa år. Tiden det tar - även om du gör det digitalt med ett e-kort - är kolossal. För att inte tala om den nästan omöjliga uppgiften att ta ett familjefoto där alla ser åt samma håll och ler! Men tänk på det: Det är den enda gången om året som kusin Susie ser en bild på din växande familj. Med andra ord, helgkort kan vara en meningsfull kontaktpunkt som gör all UPG väl värt det.

43. KVALITETSTID (VUXNA)

#herofail är vad en mamma kallade det när hennes man planerade en serie överraskande romantiska middagar på torsdagskvällar utan att förstå att det var när hon hade kortet för "transport (barn)" för deras dotters teatergrupp. Hennes mans hjärta var på rätt plats, men detta kort (som

alla andra) kräver UPG - särskild betoning på Planeringen i hans fall. Denna kortinnehavare kan vara den som till exempel initierar en regelbunden dejtkväll (på en kväll som passar!). Att planera för barnlediga stunder kan kännas som en logistisk mardröm (schemalägga barnvakt, koordinera kalendrar och enas om detaljer), men kortinnehavare som lyckas rapporterar att det är väl värt det.

44. PARTNERCOACHING

Varje gång du hjälper din älskade med hans arbete deltar du i det mycket osynliga arbetet med partnercoaching. När du redigerar ett e-postmeddelande innan din partner skickar det till sin chef, hjälper hen att planera ett viktigt möte med en kund, eller ligger i sängen på kvällen och funderar på hur hen skulle kunna bli befordrad, gör du det kärleksfulla och ofta oerkända arbetet med att "coacha" din partner. Detta kort kan vara ensidigt (en fru som hjälper en man men inte vice versa). Målet är att överlämna kortet mer rättvist så att båda parter kan dra nytta av varandras stöd och råd.

45. PRESENTER (FAMILJ)

Att ge presenter handlar inte om att köpa något bara för att ett datum på kalendern tvingar dig. När du gör det rätt handlar det om kontakt och uppskattning. Magin här ligger i att hitta presenter och skriva kort som får dina familjemedlemmar att känna sig speciella när en högtid, examen, födelsedag eller annan tillställning närmar sig. Så nästa gång du ser ett kort med ett budskap som skulle resonera med ditt barn, kanske du köper det även om hans eller hennes födelsedag är några månader bort. Tips! Dela om kortet efter behov så att du inte behöver köpa födelsedagspresenter till dig själv.

46. PRESENTER (V.I.P)

När det kommer till presenter till mycket viktiga personer kan mottagaren vara ditt barns lärare, tränare eller grannarna som bjuder in er två dörrar bort. Om återanvändning är din grej kan UPG av detta kort vara enkelt och rakt på sak. Alternativt kanske denna kortinnehavare vill spendera mer tid på att personifiera presenter och skriva hjärtliga kort. Oavsett är presentgivning en möjlighet att knyta kontakt med och tacka de mycket viktiga personerna i ditt liv, vilket kräver UPG året runt. Undantag: Andra barns födelsedagspresenter stannar hos kortinnehavaren för "63. Barnkalas (andras ungar)".

47. RELIGION/SPIRITUALITET

Detta kort ser olika ut för alla - möjligen även inom ditt eget hem - så desto större anledning att konsultera din partner under Planeringen för att säkerställa att ni är på samma sida. (Du är inte fri att gå med i en sekt bara för att det är ditt kort.) Det kan involvera att delta i kyrka/synagoga/moské,

planera evenemang som dop eller bar/bat mitzvah, etablera en relation med präster, upprätthålla kosthållningsprinciper, skapa en familje-meditationsritual, eller på andra sätt göra spiritualitet till en del av din familjs liv.

48. SLÄKT

Någon måste komma ihåg att ringa gammelfaster Astrid på hennes nittioårsdag. Detsamma gäller för att schemalägga lekdejt med kusiner om du vill att barnen ska ha en relation (även om det är du som alltid får köra två timmar fram och tillbaka). Beroende på hur mycket du och din partner värdesätter detta kort, kanske denna korthållare planerar frekventa sammankomster med släktingar eller bara är den som kommer ihåg att bjuda in gammelfarbror Åke till nästa högtidsdag.

49. SPECIALINTRESSE & PASSIONSPROJEKT (SPELARE 1):)

Vad gör dig unik och hur delar du det med världen? Detta kort handlar om den passion och det syfte som driver dig att vara den bästa versionen av dig själv, och om vad som står på spel - din identitet, ditt självförverkligande och ditt äktenskap - om du inte vårdar det som får dig att känna dig levande. Det kan verka som en saga att hitta tid att börja spela piano igen eller läsa på om affärsidén som du har skjutit på sedan du blev förälder, men det är dags att återta dina gåvor utöver din karriär och familj utan att behöva tillstånd eller känna skuld. Notera: Ett träningspass, en manikyr/pedikyr, att besöka en sportbar med en vän eller att uppdatera dina sociala medier är inte vad som åsyftas med Specialintresse & Passionsprojekt. Din karriär kan vara det om den är en passion för dig. Var realistisk, men tänk stort när du arbetar för att upptäcka eller återta din essens och dina talanger. Både du och din partner måste ta detta kort!

50. SPECIALINTRESSE & PASSIONSPROJEKT (SPELARE 2):)

Vad gör dig unik och hur delar du det med världen? Detta kort handlar om den passion och det syfte som driver dig att vara den bästa versionen av dig själv, och om vad som står på spel - din identitet, ditt självförverkligande och ditt äktenskap - om du inte vårdar det som får dig att känna dig levande. Det kan verka som en saga att hitta tid att börja spela piano igen eller läsa på om affärsidén som du har skjutit på sedan du blev förälder, men det är dags att återta dina gåvor utöver din karriär och familj utan att behöva tillstånd eller känna skuld. Notera: Ett träningspass, en manikyr/pedikyr, att besöka en sportbar med en vän eller att uppdatera dina sociala medier är inte vad som åsyftas med Specialintresse & Passionsprojekt. Din karriär kan vara det om den är en passion för dig. Var realistisk, men tänk stort när du arbetar för att upptäcka eller återta din essens och dina talanger. Både du och din partner måste ta detta kort!

51. TACKKORT

Varför skulle den fruktade uppgiften att skriva tackkort betraktas som magi? För att tackkort är en möjlighet att uttrycka tacksamhet till personer som får dig att känna den. Om du har familjemiddag med vänner kanske du skickar ett e-postmeddelande som berättar hur underbart det var att tillbringa tid tillsammans. När en kollega lämnar en stor påse med ärvda kläder till dina barn förtjänar den omtänksamheten ett kort. Föreställ dig ett liv där sömnberövade nyblivna mammor inte behöver skriva tackkort för babyklappar. Det kan vara din verklighet, eftersom båda är kapabla att UPG detta kort.

52. VÄNSKAP (SPELARE 1) :)

Var och en av er får detta kort eftersom vänner är nyckeln till er hälsa, lycka, motståndskraft, karriär och mentala välbefinnande. Oavsett om det handlar om att ta en kaffe efter att ha lämnat barnen på skolan, en middag, ett nätverksevenemang eller en helgresa, kommer det att ge stora belöningar att vårda vänskaper. Vänskaper är inte en lyx du kan skjuta upp till framtiden, så använd detta kort utan skuld nu. Ingen partnerbitterhet tillåten heller, eftersom en tjej- eller killkväll handlar om så mycket mer än en cocktail. Det handlar om att odla relationer som kommer att stödja dig samt stärka hälsan i din relation.

53. VÄNSKAP (SPELARE 2) :)

Var och en av er får detta kort eftersom vänner är nyckeln till er hälsa, lycka, motståndskraft, karriär och mentala välbefinnande. Oavsett om det handlar om att ta en kaffe efter att ha lämnat barnen på skolan, en middag, ett nätverksevenemang eller en helgresa, kommer det att ge stora belöningar att vårda vänskaper. Vänskaper är inte en lyx du kan skjuta upp till framtiden, så använd detta kort utan skuld nu. Ingen partnerbitterhet tillåten heller, eftersom en tjej- eller killkväll handlar om så mycket mer än en cocktail. Det handlar om att odla relationer som kommer att stödja dig samt stärka hälsan i din relation.

Jokrar

Precis när du trodde att du hade allt under kontroll, händer det något oväntat och livet blir kaos. SOS! Jokrarna inkluderar livsförändrande scenarier som skakar om din värld. Även om det är ett planerat och glädjande evenemang som att få barn, kommer en Joker med en överväldigande mängd osynligt arbete. Så när du har ett av dessa kort (förhoppningsvis tillfälligt), har du rätt att be om extra hjälp från din partner utan skuld. Din partner uppmanas att söka ytterligare stöd från ert nätverk, men den som har Jokern är inte den som hanterar denna delegering eftersom det skulle innebära mer arbete, fattar du?

54. ALLVARLIG SJUKDOM

När ett barn blir sjukt kan konsekvenserna vara livsförändrande. Om du hanterar någon annans sjukdom kan det kräva timmar av forskning, läkarbesök, behandlingsplaner och medicinövervakning. Lyckligtvis kan du be din partner att träda in och stödja dig. Om det däremot är du eller din partner som är sjuk, kan den friska personen behöva ta på sig fler kort utöver att hålla denna Joker. I stället för att låta bitterhet eller rädsla byggas upp, be om det du behöver och omfördela korten när omständigheterna förändras.

55. DÖDSFALL

Som om förlusten av en älskad person inte vore tillräckligt outhärdlig, finns det också många viktiga saker som kräver din tid, inklusive att ordna en begravning eller andra andliga eller religiösa ritualer, och sedan tacka dem som har visat sin respekt. Om det är ditt ansvar att hantera eventuella testamente- eller dödsborelaterade frågor och att packa upp din älskades hem och tillhörigheter, förbered dig på att hålla detta kort under en ganska lång tid.

56. FLYTT

Det finns en anledning till att flyttning vanligtvis ligger på Topp 10-listan över helvetesliknande händelser; det kan vara lika stressigt som döden av en älskad, skilsmässa eller arbetslöshet. Processen att rensa, packa, flytta, organisera, förvara och leva i oordning är helt uppslukande, stör familjens rutiner och vänder i princip upp och ner på ditt liv. Goda nyheter: Det är tillfälligt. Dåliga nyheter: Det är en UPG-utmaning. Vem är bäst rustad att ta ledningen?

57. HANTERING AV PLÖTSLIG KRIS OCH KAOS

Det sista du har tid för är att hantera den oväntade störningen av en mindre olycka, ett datavirus, en översvämmad källare . . . eller att få ett telefonsamtal och se det fruktade skoltelefonnumret. Ditt barn har löss . . . kan du hämta hen? Du har inget val när denna Joker hamnar i ditt knä, men du kan be om hjälp från din partner när en daglig störning torpederar din dag. Tips! Föräldrar kan komma överens om vem som har "jouren" för denna Joker. Att lämna jobbet tidigt på grund av X, Y eller Z är inte "ditt ansvar" om du inte för tillfället har jouren för detta kort.

58. HEMRENOVERING

Jokrar kan variera i hur livsomvälvande och tidskrävande situationen kan vara. Att installera nya toaletter eller köksskåp är uppenbarligen inte lika allvarligt som att hålla din nyfödda närd eller hantera en förälders dialysbehandling. Ändå skulle det vara trevligt att ha en fungerande toalett och ett funktionellt kök, så någon måste göra arbetet för att få det att hända.

59. INKOMSTFÖRLUST

Allvarliga ekonomiska frågor som arbetslöshet eller konkurs kräver tungt lyftande som kan inkludera nätverkande, jobbintervjuer, domstolsbesök och många andra tidskrävande uppgifter. Naturligtvis påverkas ni båda av den stressande frågan, men den som har detta kort tar ledningen för att lösa det medan hen konsulterar kortinnehavaren för "2. Finansiell planering & sparande" så att familjens budget kan justeras därefter.

60. NYTT JOBB

När du börjar ett nytt jobb eller en ny utbildning är känslor av överväldigande mer regel än undantag. Be din partner att ta på sig några av dina hushålls- och barnkort medan du koncentrerar dig på jobb/studier. Det är förstås individuellt hur lång tid det tar att vänja sig vid en ny sysselsättning, men upp till 2 månader är inte orimligt.

61. ÅLDERANDE FÖRÄLDER

Från att hantera ansökningar om hemtjänst och att följa med på läkarbesök till att hälsa på oftare, kan vård av en äldre/sjuk förälder vara helt uppslukande, för att inte nämna den emotionella utmaningen med denna oundvikliga men ofta oväntade nya vårdarroll.

Kort för föräldrar

Hemsviten

62. BARNVAKTER (BARN)

Det krävs en hel by, och du är lyckligt lottad om din by inkluderar en au pair, barnvakt, familjemedlemmar eller andra som hjälper till med barnen. Det kan vara en livräddare att ha hjälpen, men det kräver fortfarande att någon Uttänker och Planerar innan barnflicka eller morfar dyker upp för att hjälpa till att Utföra. De dyker inte magiskt upp när du vill ha dem, så scheman måste hanteras, tillsammans med betalning, delegering av ansvar och löpande kommunikation. Observera: När din hjälpare ställer in eller slutar, är det inte nödvändigtvis denna kortinnehavare som släpper allt. Engagera dig i stället i Hushållsbalans omedelbart för att dela om de tillämpliga korten, till exempel "72. Transport (barn)", "94. Tillsyn dagtid (barn)" och "95. Tillsyn nattetid (barn)".

Utesviten

63. BARNKALAS (ANDRAS UNGAR)

Från att OSA till att köpa presenter - barnkalascirkusen är full av möjligheter till misstag... som när du redan är på väg ut genom dörren och inser att det är ett prinsesskalastema. Oops. Och varför varnade ingen dig om hur många helgtimmar du skulle spendera på andra barns födelsedagskalas, småpratandes med föräldrar du knappt känner? Var tacksam om syskon är inbjudna så att du kan ha två barn på samma plats samtidigt. Obs! Om du har två eller fler barn som måste vara på olika födelsedagsfiranden kan du och din partner båda hålla detta kort separat. En barnuppdelning innebär att ni båda UPG:ar samma kort samtidigt men för olika barn. Observera! Detta kort paras ihop med korten "72. Transport (barn)" och "46. Presenter (VIP)." Det betyder att om du svarar ja till födelsedagskalaset så är du ansvarig för att få ditt barn dit (med present i handen) och att hämta hen efteråt.

64. BLANKETTER (BARN)

Vartenda formulär från skolan som kräver granskning, inklusive ditt barns inskrivningsformulär, meddelanden om försenade biblioteksböcker och tillståndsblanketter för utflykter är nu i dina händer. Skolformulär kan komma via e-post (kolla din skräppostmapp), skrynkliga i ditt barns ryggsäck, på skolans webbplats eller via skolportalen, som du borde veta hur man loggar in på och navigerar nu men som förblir ett av livets mysterier.

65. FRITIDSAKTIVITETER (BARN, SPORT) 🏆

Om du tror att detta kort innebär att bara dyka upp på rätt bollplan vid rätt tidpunkt för att heja på ditt barn, kunde du inte ha mer fel. Även om Utförandet kan vara givande när du är där för att se ditt barn göra mål, är Uttänkandet och Planeringen mer tråkiga och kräver enorm framsynthet. Vilka är utrustningsbehoven? Vad är matchschemat? Och när måste du tillhandahålla mellanmålet? Obs! Detta kort paras också ihop med korten "72. Transport (barn)" och "69. Packa & packa upp (barn)". Det betyder att du inte bara är ansvarig för att se till att handsken är i väskan, utan du är också skyldig att samordna hur ditt barn ska ta sig till idrottsplatsen i tid.

66. FRITIDSAKTIVITETER (BARN, ANNAT) 🏆

Låt oss säga att ditt barn bönfaller om att få vara med i skolpjäsen - med repetitioner samma dagar som hon redan har scouterna. Denna kortinnehavare måste klura ut vad åtagandet innebär och hur man ska jonglera det inom ramen för familjekalendern. Obs! Detta kort paras ihop med korten "72. Transport (barn)" och "69. Packa & packa upp (barn)". Det betyder att om du registrerar din dotter för scouterna och även anmäler henne till skolpjäsen, är du ansvarig för att samordna hur hon ska ta sig till och från båda evenemangen med all nödvändig utrustning och rekvisita.

67. HANDEDNING & TRÄNING (BARN)

Om du är tränare för ditt barns basketlag innehar du detta kort. Men även annan typ av formell undervisning utanför skolan omfattas av detta kort. Vissa familjer använder privata företag eller anställer personer i sitt sociala nätverk för barns akademiska ämnen, sport eller specialintressen som att spela ett musikinstrument. I varje fall måste denna kortinnehavare undersöka alternativen, bekräfta tillgängligheten med kortinnehavare av "25. Kalender" och kontinuerligt bedöma framsteg. Om ditt barn fortfarande inte kan träffa bollen, kan det vara dags för en ny tränare... eller en ny sport.

68. HELGPLANER (BARNFAMILJ)

Att socialisera som familj kan checka av flera rutor, inklusive att få ut dina barn ur huset och bort från skärmar, träffa dina vänner och att dina barn träffar sina vänner. (Tur för dig om du gillar föräldrarna till dina barns bästa vänner.) Men alla dessa rutor kräver mycket UPG, så tänk igenom innan du erbjuder dig att organisera en picknick i parken för dina bästa vänner och deras barn.

69. PACKA & PACKA UPP (BARN) 🏆

Om du använder den sista blöjan i bebisens blöjväska och inte fyller på, hur många blöjor kommer att finnas kvar nästa gång du behöver byta en explosiv bajsblöja på språng? Exakt. Det måste fyllas på, precis som ryggsäckar behöver packas (och packas upp) dagligen med bibliotekets

böcker, läxor, vattenflaskor, kläder för efter-skolan-aktiviteter, och cirka en miljon andra saker du kommer att glömma om du inte har ett system på plats. Bonusuppgifter: packa för övernattningar, packa och ersätta ombyteskläder att ha på förskolan när det behövs och besöka skolans upphittat-låda när bara en handske kommer hem.

70. SKOLLOV UNDER LÄSÅRET (BARN)

För dina barns icke-sommarlov som höstlov, jullov, sportlov och påsklov har du gott om förvarning för att planera. Ändå, vänta inte för länge.

71. SOMMARLOV (BARN)

Innehavare av detta kort kan börja undersöka alternativ för läger eller andra sommaraktiviteter månader i förväg. Denna arbetsbelastning varar tills alla formulär och avgifter är omhändertagna och varje dag är täckt.

72. TRANSPORT (BARN) 🕒

Oavsett om dina barn tar buss, samåker, går eller har en chaufför (alias du), kan hanteringen av deras transport vara en ansträngning. På en given dag kan du spendera otaliga timmar på att transportera dina barn till skolan eller samordna med dem som hjälper till med avlämning och hämtning. Lägg till att få dem till och från kompisars hem och alla andra platser de behöver vara sju dagar i veckan. Obs! Det här kortet paras ihop med de fyra korten "63. Barnkalas (andras ungar)," "85. Vänner och sociala medier (barn)," "65. Fritidsaktiviteter (barn, sport)" och "66. Fritidsaktiviteter (barn, annat)". Det betyder att om du håller något av de nämnda korten och de involverar att ge ditt barn skjuts, är du ansvarig för att transportera eller arrangera transport till och från dessa aktiviteter.

Omsorgssviten

73. BLÖJBYTE & POTTRÄNING (BARN) 🕒

Låt oss vara tydliga: Denna kortinnehavare kommer inte vara den enda som byter blöjor. Räkna med att omfördela detta kort ofta. Medan du tar ledningen för kortet kommer du dock att vara ansvarig för att hålla koll på lagret, inklusive att beställa nya blöjor eller tvätta tygblöjor, och att få de smutsiga ut ur ditt hus. Denna kortinnehavare kommer också att övervaka potträning av dina barn, inklusive att städa upp de misstag som sker på vägen. När du äntligen har ett blöjfritt hem kan du ändå upptäcka att du torkar baken på din förstaklassare, som är fullt kapabel att göra det själv. Detta kommer att ta slut en dag – jag lovar.

74. HYGIENRUTIN (BARN) 🕒

Ansvarsområdena för denna kortinnehavare förändras beroende på dina barns ålder, men poängen är att dina barn behöver borsta sina tänder, bada, tvätta sina ansikten, klippa sina naglar och borsta sitt hår. Om och

om igen. Tips! Var uppmärksam på dina barns utvecklande behov. Om du märker en misstänkt lukt varje gång din tonåring är inom fem meter är det förmodligen dags att köpa deodorant och se till att ditt barn vet hur ofta den ska användas. Dagligen!

75. KLASSFÖRÄLDER (BARN)

När du gick med på att vara med på museets utflykt, verkade det vara en värdefull möjlighet att spendera tid med ditt barn och hans klasskamrater. Vilket det var... tills du upptäckte att du satt längst bak i en skolbuss och försökte att inte spy. Detta kort drar in dig i en tidskrävande virvel som inkluderar att läsa genom en kedja av 43 e-postmeddelanden (var "svara alla" verkligen nödvändigt?), skolsponsrade föreläsningar (ännu en?), och baka muffins (nötfria?).

76. KLÄDER & ACCESSOARER (BARN)

Nyhet: Ditt barns skor och kläder – i passande storlekar – dyker inte magiskt upp i deras garderober. Någon måste veta vad som behöver köpas av kläder och accessoarer, ta sig till rätt butiker, regelbundet rensa ur byråådor och överlämna använda och urvuxna kläder till kortinnehavaren för "17. Städning, organisering & donationer ". Om ditt barns fötter har blåsor har du förmodligen väntat för länge med att köpa nya skor. Undantag: Om det finns ett specifikt klädbehov för läger eller skola ligger detta ansvar kvar hos kortinnehavaren för till exempel "71. Sommarlov (barn)" eller "79. Läxor, skolprojekt & utrustning (barn)".

77. KONTAKT MED PEDAGOGER (BARN)

Varje lärare och barn är olika, så denna kortinnehavares ansvar kan vara så minimalt som att dyka upp på föräldramöten en eller två gånger om året. Eller din kommunikation kan innebära ett veckobrev via e-post eller daglig ansikte-mot-ansikte dialog för att diskutera läxor och ditt barns unika inlärningsbehov. Det är upp till dig att proaktivt hålla koll på dina små i deras skolmiljö för att identifiera potentiella utmaningar och arbeta med deras lärare för att hjälpa dem att trivas.

78. LÄGGDAGSRUTIN (BARN)

Det kan vara mycket givande när kvällen inkluderar att prata om dagens händelser, mysa eller ligga tyst med ditt älskade barn. Inte så mycket när denna rutin blir en kamp om läggdags. Bönfällande om ett glas vatten till eller fem minuter till av läsning kan testa ditt tålamod och din uthållighet. Medan en person behöver ta UPG-ledningen, är den andra inte helt fri (detta är inte ett idealiskt tillfälle för dig att slå dig ner i soffan och börja bläddra mellan kanalerna). Ert samarbete uppmuntras. Prova detta: En partner håller kortet "74. Hygienrutin (barn)" för att få i gång festen medan den andra ansvarar för pyjamas, sagor och släckning av lampor. Kom ihåg att denna rutin inte varar för evigt. Innan du vet ordet av kommer dina

bebisar att vara tonåringar och du kommer att gå och lägga dig långt före dem.

79. LÄXOR, SKOLPROJEKT & UTRUSTNING (BARN) 🗣️

Även om du svor att du aldrig skulle vara den typen av förälder som mikrostyr och gräver dig in i dina barns uppgifter, behöver du åtminstone ha koll om de inte gör sina läxor och vara tillgänglig om ditt barn behöver stöd. Att UPG detta kort betyder inte bara att ta ledningen för hemläxor utan också för skolprojekt och fördjupningsarbeten. Om ditt barn behöver skridskor och hjälm till friluftsdagen ligger det också på dig, liksom att förse ditt barn med kläder till Luciatåget och tillhandahålla två dussin (handsignerade!) Alla hjärtans dag-kort den 14 februari. Detta är ett oändligt jobb, så omfördela detta kort ofta.

80. MORGONRUTIN (BARN) 🗣️

När var senaste gången du sov ut, bajsade i fred eller läste tidningen medan du drack kaffe på morgonen? Före barn, om du håller detta kort. Denna kortinnehavare är förberedd för daglig strid före soluppgången med en bebis och fortfarande tidigt med skolbarn som ofta behöver väckas från sängen och hjälp med att klä sig, borsta tänderna och håret, applicera solskydd och lotsas ut genom dörren. Åtminstone tar kortinnehavaren för "10. Måltider – frukost (vardagar)" ledningen när det gäller att få dem matade.

81. SAMORDNING AV STÖDINSATSER (BARN) 🗣️

Detta kort behöver UPG med enorm omsorg om ditt barn har särskilda behov eller hälsoproblem. Från att identifiera problemet till att hitta de bästa resurserna, schemalägga möten, övervaka medicinering, planera behandling och att styra skeppet som guidar ditt barn säkert och med kärlek. Det krävs en by, så din planering bör inkludera hur du kan nyttja all hjälp från ditt bredare stödsystem för att skapa en miljö som främjar framsteg.

82. SJUKVÅRD OCH HÄLSA (BARN) 🗣️

Från att fylla på receptfria smärtlindrande medel och regelbundna kontroller på BVC till att besöka specialister vid behov. Hälsosamt leverne kan också inkludera att köpa vitaminer och hälsosamma snacks (i samarbete med kortinnehavaren för "9. Matvaror") och inspirera en aktiv livsstil med familjeträning eller andra hjärt-pumpande aktiviteter. Denna kortinnehavare tar också ledningen när det gäller att fylla på saker som solskyddskräm och insektspray.

83. SKOLBYTE (BARN)

Om ditt barn behöver ansöka till en ny skola (från förskola till gymnasium), kan detta kort inkludera rundvandringar, att fylla i ansökningar, beställa

betygsutdrag och mer. Och det arbetet börjar först efter att du har genomfört massor av forskning om vart du ska ansöka.

84. TANDLÄKAREN (BARN)

Regelbundna tandläkarbesök kommer att hålla dig tillräckligt upptagen eftersom varje barn behöver regelbundna kontroller tillsammans med mer tidskrävande besök för att få hål fyllda. Du får åtminstone en gratis tandborste i slutet av varje besök.

85. VÄNNER & SOCIALA MEDIER (BARN)

Vet du vilka dina barn leker med IRL och online? Om inte dina barn kommer hem från skolan i tårar och anförtror sig till dig, hur ska du kunna veta om de umgås med fel folk, känner sig utanför eller blir mobbade? Gör det till din affär att koppla in dig (förstår du?) i dina barns sociala dynamik online och hjälp också till att planera och övervaka lekträffar, övernattningar och andra barnträffar.

Magiska sviten

86. DYKA UPP & VARA DÄR (BARN)

Du måste dyka upp och delta i ditt barns evenemang, stora och små, för att magin ska hända. Omfördela detta kort ofta för att säkerställa att det verkligen händer.

87. FÖDELSEDAGSFIRANDE (VÅRA BARN)

Har du någonsin försökt att trycka in ett dussin ballonger i bagageutrymmet på din bil? Det är som att spela whack-a-mole, men utan pris. Hur är det med att kopiera och klistra in e-postadresser för hela klassen i din onlineinbjudan? Tidsödande. Dessa är bara exempel på de många uppgifter du kommer att hantera när du planerar ditt barns födelsedagskalas. Även om du håller det enkelt med en familjemiddag hemma, kan det vara du som slåss mot rusningstrafik för att hämta en tårta på ett favoritbageri innan det stänger. Glöm inte ljusen, men ingen anledning att köpa en present om du inte också håller i kortet för "45. Presenter (familj)".

88. GRÄNSSÄTTNING (BARN)

Även om det inte är roligt att disciplinera barn, ligger magin i att sätta gränser och ge dem verktyg som kommer att påverka hur säkra de känner sig och hur de uppför sig under hela livet. Målet är inte att en förälder ska vara ansvarig för disciplinen medan den andra alltid håller på med "91. Lek & skoj (barn)". Därför kräver detta kort pågående samarbete mellan föräldrar, med en kortinnehavare i taget som tar ledningen. Till exempel, speltid. Det är en stor sak, och om du har detta kort kan du utföra forskning om en lämplig mängd speltid för dina barn och rådfråga din

partner om rimliga gränser; sedan kommer ni att upprätthålla familjens regler och konsekvenser kontinuerligt.

89. INFORMELL UTBILDNING (BARN)

Detta kort innefattar att lära ditt barn att cykla, knyta skorna och annat som de behöver lära sig som inte ingår i deras formella utbildning.

90. KÄRLEK & UPPMÄRKSAMHET (BARN)

Du vet den mamman som lämnar handskrivna lappar till sitt barn med texten "Jag älskar dig till månen och tillbaka"? Eller pappan som dyker upp vid basketträningen för en snabb kram? Med lite tanke, tid och ansträngning (det vill säga UPG) kan den föräldern vara du och göra varje dag lite mer speciell för alla. Notera! Ni är båda lika kapabla att vara förutseende och spendera tid på att köpa en bukett blommor innan ditt barns dansföreställning, men tro mig - även kärleksgester gynnas av att en person tar ledningen för att säkerställa att dessa gester inte missas eller glöms.

91. LEK & SKOJ (BARN)

Kanske har du glömt att föräldraskap är roligt! Så roligt att efter att du har tagit dina barn till äventyrsbadet som de bad dig om, känns din följande urinvägsinfektion helt värt det. Allvarligt, barndomen bör inkludera interaktiva lekfulla stunder som familj regelbundet, och de stunderna och minnena är faktiskt magiska. Denna kortinnehavare kommer att UPG för kontinuerlig tid för att ha roligt, som att besöka lekparken, skapa en veckovis familjekväll med spel, eller andra aktiviteter som dina barn gillar. Att ha detta kort kan vara en fest, så se till att överlämna det regelbundet till din partner och sprida glädjen.

92. MAGISKA VARELSER (BARN)

Genom att hålla detta kort gör du den UPG som krävs för att hålla ditt barns drömmar och fantasi vid liv. När det gäller tandféen, jultomten, påskharen eller någon annan magisk varelse du introducerar i din familj, försvinner tron på den otroligt snabbt. Lagg tid och ansträngning på att få magin att komma till liv idag.

93. SVÅRA FRÅGOR (BARN)

"Varför växer det hår under mina armar?" "Vad betyder det när de andra barnen pratar om att 'göra det'?" Tillräckligt sagt. Du och din partner kan dela detta kort med varandra beroende på vilken fråga som ställs eller vilket barn som frågar, men när det är din tur, var beredd så gott du kan att få läsa på och ge genomtänkta, korrekta och åldersanpassade svar. Spoilervarning: Frågorna blir tuffare och insatserna högre när dina barn växer upp.

94. TILLSYN DAGTID (BARN) 📌

Om du har en liten, vet du att ha koll på ditt barn är oändligt under bebis/småbarnsstadiet. Äldre barn behöver också tillsyn med jämna mellanrum. Goda nyheter: Det är fantastiskt vad som kan hända när du lägger undan telefonen och verkligen ser på dina barn. Att hålla koll på en ettåring kanske känns händelseöst, men det är då du bevittnar ditt barns första steg! Beroende på tidpunkt och ditt barns ålder kan du också vara ansvarig för att leda flera andra kort, som "73. Blöjbyte och potträning", "78. Läggdagsrutin (barn)", "72. Transport (barn)", "17. Städning, organisering & donationer" och måltidskortet 10, 11 och 12. (Om du bygger ett fort i vardagsrummet medan du har det här kortet är det bara rättvist att du plockar ner det och städar upp innan du överlämnar kortet.)

95. TILLSYN NATTETID (BARN) 📌

Definiera "nattetid" som du vill, för när sommartiden träder i kraft kanske du ser detta som "allt för tidigt för att vara morgon"-kortet som lämnar dig utmattad och på gränsen till kollaps. (Det är fantastiskt hur bara en timme kan göra så mycket skada!) Mardrömmar kl. 3 på morgonen, rop på "Jag kan inte sova!" just när du har krupit upp i sängen för att titta på TV, och hjälp med toabesök vid den magiska sjukdomen som går runt är allt i denna kortinnehavares händer.

96. VÄRDERINGAR & UPPFOSTRAN (BARN)

Du vet de familjer som du ser upp till för att barnen har starka värderingar? Den här typen av magi tar tid och konsekventa handlingar. Om du vill vara familjen som hjälper hemlösa, börja med att ta reda på om det finns ställen att volontärarbeta på. Om du vill göra födelsedagar speciella utan att fokusera på det materiella, börja en tradition som en familjekram vid den tidpunkt ditt barn föddes. (Om det inte är mitt i natten—vänta tills morgonen.) Snart kommer du att vara familjen som alla andra pratar om av rätt anledningar.

Jokrar

97. SPÄDBARNSTIDEN (BARN)

Ostabla hormoner, sömnbrist och en härjad kropp är tillräckligt för att göra detta till en Joker, för att inte tala om att din tid för dig själv nästan är borta. Tiden då du hade en sammanhängande tvåtimmarsperiod för att vara produktiv är ett vagt minne när du drunknar i amning/matning, blöjbyten, trösta ditt barn dygnet runt, och en oändlig mängd andra saker på att-göra-listan som är resultatet av ditt spädbarn. Medan du försöker överleva ytterligare en dag, låt din partner ta itu med Daglig Möda-kortet som exempelvis "Tvätt", "Disk" och måltidskortet.

98. VÄNTA BARN (BARN)

Bry dig inte om hur ofta du spyr och somnar på soffan vid 18.00. Att förbereda sig för ett barn ökar din mentala, fysiska och emotionella belastning exponentiellt. Medan du går på läkarbesök, registrerar dig för babyprodukter som du aldrig ens visste fanns och lyssnar på oönskade föräldraråd, be din mer hormonellt balanserade partner att ta några extra kort. Be hen hålla i dem medan du är i arbete eftersom, eh, du är i arbete. Och medan hen är i gång, kan hen lika gärna hålla dem medan du återhämtar dig från förlossningen.