

Höstens öppna träffar

Här är Attention Stockholms öppna träffar för dig som är 18 år och uppåt med NPF (neuropsykiatrisk funktionsnedsättning) som adhd, autism, Tourettes syndrom och språkstörning. Våra ledare är alltid med och vi bjuder på fika. Kostnadsfritt för medlemmar – är du inte medlem i Attention kan du prova träffarna två gånger innan medlemskap.

Läs mer och boka plats på vår hemsida: www.attention-stockholm.se/kalender

SEPT	4/9	Temakväll för kvinnor: Nydiagnostiserad	18.00-20.00
	17/9	Träffpunkt för mammor med adhd: Första hjälpen för mammor	11.00-13.00
	18/9	Temakväll: Planera och strukturera	18.00-20.00
	21/9	Medveten närvaro för rastlösa: Lunchövningar torsdagar (online)	12.00-12.30
	25/9	Cafékväll	18.00-20.00
OKT	2/10	Temakväll för kvinnor: Bokträff 1 – "Adhd på jobbet"	18.00-20.00
	4/10	Workshop Stillhet för rastlösa: Samtal om medveten närvaro	17.00-19.00
	15/10	Träffpunkt för mammor med adhd: Vägen till diagnos (online)	11.00-13.00
	16/10	Temakväll: Om prokrastinering	18.00-20.00
	19/10	Öppet hus i lokalen i Henriksdal	18.00-20.00
	23/10	Cafékväll	18.00-20.00
	30/10	Temakväll för kvinnor: Bokträff 2 – "Adhd på jobbet"	18.00-20.00
NOV	12/11	Träffpunkt för mammor med adhd: Struktur på jobbet	11.00-13.00
	13/11	Temakväll: Att be om hjälp (online)	18.00-20.00
	20/11	Cafékväll	18.00-20.00
	27/11	Temakväll för kvinnor: Bokträff 3 – "Adhd på jobbet"	18.00-20.00
DEC	11/12	Temakväll: Nydiagnostiserad	18.00-20.00
	17/12	Träffpunkt för mammor med adhd: Relationer	11.00-13.00
	18/12	Cafékväll	18.00-20.00