

KOSTNADSFRI MEDLEMSFÖRELÄSNING

Hushållsbalans

- om att skapa bättre samarbete i hemmet

20 september kl 18-20 via Zoom

Hushållsarbete är något många av oss kämpar med – kanske särskilt om man har NPF. Bor man dessutom tillsammans med andra är det många faktorer som kan vara utmanande. Inte minst kommunikation.

Under den här föreläsningen för våra medlemmar kommer Linn, som är gruppleddare i Attention Stockholm, presentera ett arbetssätt som handlar om att organisera och fördela arbetet i hushåll som delas av flera vuxna där minst en har NPF. Metoden är ett stöd för vuxna som delar hushåll och bygger på Fair Play av Eve Rodsky, men är omarbetad för att passa oss med NPF.

Föreläsningen vänder sig både till dig med egen NPF och dig som är närstående – och den är även en introduktion till samtalsgruppen Hushållsbalans som startar 11 oktober.

Anmälan

För anmälan gå till vår kalender via QR-koden här bredvid eller läs mer på www.attention-stockholm.se. Det finns ett begränsat antal platser.

För att lyssna på föreläsningen behöver man vara medlem i Attention Stockholm. Medlemskapet kostar 240 kr per år.

