

*Attention Stockholms verksamhetsberättelse  
år 2022*

## Innehållsförteckning

<b>ATTENTION STOCKHOLMS VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2022.....</b>	<b>1</b>
<b>ORGANISATION .....</b>	<b>3</b>
REVISOR.....	3
VALBEREDNING .....	3
<b>ANSTÄLLDA OCH ADMINISTRATION .....</b>	<b>3</b>
<b>LOKALER .....</b>	<b>4</b>
<b>MEDLEMMAR OCH ARBETE FÖR MEDLEMSTILLVÄXT .....</b>	<b>4</b>
ÖPPET HUS .....	4
PRESENTATION AV VERKSAMHETEN .....	5
<b>STYRELSENS ARBETE .....</b>	<b>5</b>
<b>FÖRENINGENS VERKSAMHET 2022.....</b>	<b>6</b>
<i>Syftet med verksamheten .....</i>	<i>6</i>
UNGDOMSVERKSAMHET – FÖR BARN, UNGDOMAR OCH UNGA VUXNA MED NPF .....	7
<i>Citat från deltagare i ungdomsverksamheten .....</i>	<i>7</i>
VUXENVERKSAMHET – FÖR VUXNA 18 ÅR OCH ÄLDRE MED NPF .....	9
<i>Citat från deltagare i vuxenverksamheten.....</i>	<i>9</i>
.....	9
VERKSAMHET FÖR NÄRSTÅENDE.....	11
<i>Citat från närstående:.....</i>	<i>11</i>
<b>PROJEKT.....</b>	<b>13</b>
ÖKAD SJÄLVKÄNNEDOM OCH FLER SOCIALA KONTAKTER.....	13
PROJEKT DIGITALT STÖD FÖR ÖKAD EGENMAKT .....	13
<b>ARBETE FÖR EN ÖKAD LIVSKVALITÉ.....</b>	<b>13</b>
SAMARBETEN OCH NÄTVERK .....	13
<b>ARBETE FÖR ÖKAD KUNSKAP OM NPF .....</b>	<b>14</b>
UPPDRAGSFÖRELÄSNINGAR OCH HANDLEDNING.....	14
MEDIA.....	14
SOCIALA MEDIER.....	15
ÖVRIGT.....	15
<b>EKONOMI .....</b>	<b>15</b>

## *Inledning*

Attention Stockholm Stad bildades i september 2007 och är en ideell lokalförening inom Riksförbundet Attention.

Föreningen erbjuder medlemmarna:

- Träffar, samtalsgrupper och aktiviteter för barn, ungdomar och vuxna med NPF samt närstående
- Föreläsningar inom NPF-området

## *Organisation*

Vid föreningens årsmöte den 19 mars 2022 valdes:

Ordförande	Gunhild Lagberg (kvarstår ordinarie, 1 år)
Ledamöter	Göran Målquist (kvarstår ordinarie, 1 år)
	Cecilia Odelsparr (kvarstår ordinarie, 1 år)
	Mikael Grönfors (omval ordinarie, 2 år)
	Karin Wiklund Heinig (omval ordinarie, 2 år)
	Torbjörn Dahl (suppleant, 1 år)
	Caroline Cederqvist (suppleant, 1 år)

## **Revisor**

Revisionsbolag Baker Tilly Stint AB. Huvudansvarig revisor Per Strömberg.

## **Valberedning**

Valberedningen består av Catarina Norman, Jenny Mattsson och Mimmi Lindell.

## *Anställda och administration*

Under 2022 har föreningen haft 11 anställda, bestående av verksamhetsledare på 75 %, administratör och webmaster på 50 % samt 9 gruppledare.

Verksamhetsledaren har tillsammans med administratör skött föreningens administration. Administrationen består av marknadsföring, attestering och fakturahantering, rådgivning via e-post och telefon, ansökan och återrapportering av fonder, drift och förvaltning av hemsida och sociala medier, utvärdering och statistikföring av verksamheten, arbetsledning, upprättande av avtal, tidrapportering, kontakt med ekonomikonsult samt ansökan och återrapportering av Stockholms stads verksamhetsbidrag. Verksamhetsledaren är ansvarig för verksamheten, med delegation för vissa uppgifter till administratör samt är länken mellan styrelsen och verksamheten.

Verksamheten är uppdelad i ungdoms- och vuxenverksamhet samt verksamhet för närstående, vilka koordineras av verksamhetsledaren. Alla träffar leds av anställda gruppledare som fått möjlighet till utbildning i metoderna Lösningfokus och Non-Violent Communication.

Under året har två planeringsdagar för gruppleddare genomförts, samt fem utbildningstillfällen i Lösningfokus Non-Violent Communication, suicidprevention samt Collaborative Problem Solving (CPS). Föreningens gruppleddare har hög kompetens inom NPF-området och har utbildningar som bland annat socionom, psykiatrisjuksköterska och socialpedagog. De flesta ledarna har dessutom egen erfarenhet av NPF, antingen genom egen diagnos, eller som närstående.

Föreningen inledde 2022 med ett nytt samarbete gällande det fortlöpande arbetet med föreningens ekonomi och bokföring. Ekonomin, som tidigare sköttes av en enskild konsult, handhas sedan januari 2022 av företaget Autoredovisning. Verksamhetsledare, administratör och kassör har ett nära samarbete med Autoredovisning.

## ***Lokaler***

Verksamheten har bedrivits på kvällar och helger i lokaler på Västra Finnbodavägen 2 i Henriksdal, tillhörande företaget Individkraft, som bedriver daglig verksamhet enligt LSS och sysselsättning enligt SoL. Föreningen har delat verksamhetslokal med Individkraft de senaste åren och flyttade tillsammans till nuvarande lokal under hösten 2021.

Utöver verksamhetens lokal hos Individkraft hyr föreningen ett kontorsrum hos Kontor122, på Folkungagatan 122. De första månaderna hyrdes plats i delat kontorsrum men från och med mars har föreningen ett eget kontorsrum hos Kontor122 som nyttjas av administratör och verksamhetsledare.

## ***Medlemmar och arbete för medlemstillväxt***

Attention Stockholm hade 2604 medlemmar den 31 december 2022. Huvuddelen av dessa är familjer som berörs av NPF samt enskilda med egen funktionsnedsättning. Av det totala medlemsantalet är 1874 huvudmedlemmar, 712 familjemedlemmar och 18 stödorganisationer.

Föreningen har ökat medlemsantalet varje år sedan 2018. Under 2022 har antalet medlemmar ökat från 2386 till 2604, en ökning med över 200 medlemmar. Vi ser samtidigt att vi behöver informera mer om vikten av medlemskap i vår lokalförening då det innebär större möjligheter till fler aktiviteter och utökade möjligheter att söka finansiering för verksamheten.

## ***Öppet hus***

Under 2022 har föreningen arrangerat Öppet hus vid två tillfällen, en gång under våren och en gång under hösten. Vid Öppet hus presenteras verksamheten och besökare för möjlighet att se sig omkring i lokalen, träffa ledare och andra medlemmar och ställa frågor. Eftersom föreningen under hösten fyllde 15 år blev höstens Öppet hus även ett firande med tårta och genomgång av vad föreningen åstadkommit sedan 2007.

## **Presentation av verksamheten**

Under året har representanter från föreningen besökt Prima Liljeholmen vid tre tillfällen och i samband med deras grupper för vuxna som nyligen fått en adhd-diagnos informerat patienterna om Attention Stockholms verksamhet. Verksamheten har också presenterats för Sociala Insatsgruppen (SIG) i Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltning och Fritidsbanken. Därutöver har föreningen funnits på plats med informationsmaterial under en föreläsningkväll på Högdalens bibliotek, på arbetsmarknadsförvaltningens temadag om sysselsättning, vid Modigos invigning samt vid Arvsfondens konferens Psykbryt.

Verksamheten har också marknadsförts genom Insatskatalogen, där Samordningsförbundet samlar olika insatser och verksamheter.

## ***Styrelsens arbete***

Styrelsens ambition har sedan år 2021 varit att succesivt ta ledningen över föreningens verksamhet i samarbete med verksamhetsledaren. Där det första steget varit att ta kontroll över ekonomin. Planen är sedan att upprätta styrdokument, rutinbeskrivningar och arbetsbeskrivningar för tydliggöra ur föreningens verksamhet skall fungera. Allt för att underlätta för en tillträdande styrelse.

Mycket arbete har lagts ner på att få de ekonomiska rutinerna att fungera, grundbokföring, betalningsrutiner och ekonomiska rapporter till styrelse och verksamhetsledare. Detta är klart.

Det centrala för styrelsens verksamhet är att få kärnverksamheten att fungera. Vi har gett verksamhetsledare och anställd personal möjlighet till vidareutbildning. En förbättring av arbetsmiljön för de anställda har skett genom anskaffningen av ett eget kontorsrum på Folkungagatan 122. Styrelsen har representerat föreningen på Riksförbundets förbundskonferens hösten 2022. Cecilia Odelsparr, ordinarie ledamot, har representerat föreningen som suppleant i Attention Stockholms läns styrelse.

Styrelsen har under år 2022 haft elva protokollförda möten.

## Föreningens verksamhet 2022

Föreningens huvudsakliga verksamhet består av medlemsträffar i form av träffpunkter, samtalsgrupper och aktiviteter. Därutöver bedriver föreningen dessutom kunskapsspridning bland annat genom föreläsningar. Medlemsrådgivning erbjuds till medlemmar vilket samordnas av Attention Stockholms län.

### Syftet med verksamheten

- att få träffa andra i liknande situation
- att lära sig mer om sig själv och sin NPF
- fler meningsfulla relationer för personer med NPF
- att skapa en plats som möjliggör erfarenhetsutbyte och igenkänning
- att skapa en frizon där NPF är norm
- en meningsfull fritid för personer med NPF

Antal träffar 2022 (varav online)		Antal deltagare (ej unika)
<b>För barn, ungdomar och unga vuxna med NPF</b>	145 (59)	575
<b>För vuxna med NPF</b>	88 (23)	403
<b>För närstående</b>	20 (4)	94
<b>Antal träffar öppen för alla</b>	8	76
<b>Totalt</b>	<b>257 (86)</b>	<b>1148</b>

**Kommentar:** 4 aktivitetsdagar vände sig både till unga och närstående, varpå 4 träffar dragits bort från totalsumman för att dessa inte ska dubbelräknas. 2022 slog föreningen rekord i antal träffar. Totalt 257 träffar, jämfört med den tidigare toppnoteringen 2021 på 207 träffar. Det är i snitt nästan 5 träffar per vecka! Föreningen har ökat antal träffar både i ungdoms- och vuxenverksamheten under 2022.

Efter varje träff har deltagarna fått möjlighet att anonymt utvärdera träffen. De har bland annat fått skatta vilka känslor de känt under träffen och vilka behov som blivit mötta.

	Topp 3 känslor	Topp 3 mötta behov
<b>Barn, ungdomar och unga vuxna med NPF</b>	Glad, lugn, trygg	Acceptans, lek/nöje, att bli lyssnad på
<b>Vuxna med NPF</b>	Avslappnad, trygg, nyfiken	Tillhörighet, förståelse, acceptans
<b>Närstående</b>	Inspirerad, hoppfull, tacksam	Stöd, tillhörighet, acceptans, inspiration, hopp (de tre sista låg på delad tredje plats)

## Ungdomsverksamhet – för barn, ungdomar och unga vuxna med NPF

Under 2022 startades online-spelgrupper vilka blev väldigt uppskattade och uppmärksammades bland annat av P4 Stockholm. Det har både erbjudits öppna tillfällen att prova på, samt slutna grupper som spelat tillsammans vid fyra tillfällen. Gruppen har testat olika spel under året, utifrån deltagarnas önskemål. Samtalsgruppen för tonåringar hade under våren temat ”energi” och under hösten ”din berättelse”, där deltagarna fick skriva en berättelse om sitt liv. Föreningen arrangerade något färre aktivitetsdagar under 2022 än föregående år. Istället testades en ny form av aktivitetsdagar under hösten – nämligen hajkdagar, vilket blev mycket uppskattat.

### Ungdomsverksamhetens grupper och träffar:

- Caféträffar - för ungdomar & unga vuxna 15–30 år (13 tillfällen under 2022)
- Aktiviteter - för ungdomar & unga vuxna 15–30 år (13 tillfällen under 2022)
- Aktivitetsdagar - för barn och deras familjer (4 tillfällen under 2022)
- Hajkdagar - för ungdomar 12-17 samt 18-30 år (2 tillfällen under 2022)
- Samtalsgrupp barn - för barn 10–12 år (12 tillfällen under 2022)
- Samtalsgrupp tonår - för ungdomar 13–19 år (13 tillfällen under 2022)
- Chattgrupp - för ungdomar 13–19 år (17 tillfällen under 2022)
- Tjejgrupp - för tjejer 13–19 år (15 tillfällen under 2022)
- Killgrupp - för killar 15-30 år (12 tillfällen under 2022)
- Skapargrupp - för ungdomar & unga vuxna 15–30 år (13 tillfällen under 2022)
- Vardagskonst - öppet för alla (6 tillfällen under 2022)
- Online-spelgrupp - för barn 10-12 år (19 tillfällen under 2022)
- Online-spelgrupp - för ungdomar 13-19 år (12 tillfällen under 2022)

### Citat från deltagare i ungdomsverksamheten



*”Det bästa med träffen var att få en ny kompis”*

*”Det bästa med träffen var ledarna, att det kändes tryggt och personligt. Jag ville stanna längre.”*

Bild: Rawpixel

## Teman

Tjejgrupp	Killgrupp	Samtalsgrupp tonår	Samtalsgrupp barn	Chattgrupp
Uppstart	Kärlek	Uppstart	Uppstart	Återträff
Spelträff online	Vänskap	Yoga	Vad är NPF?	Återträff
Spelträff online	Ego	Sömn och återhämtning	Att vara annorlunda	Uppstart
Film och sällskapsspel	Skörhet	Stress och överbelastning	Känslor	Att ha NPF
Pyssel: Vårkransar	Flyktvägar	Aktivitetsträff med Stillin (Yoga)	Lekar	Skola och koncentration
Avslutning	Sex	Att få andra att förstå	Avslutning	Att hantera röriga situationer
Gröna Lund	Normer	Avslutning	Uppstart	Hur vet man hur man mår och vad man känner?
Bad och picknick	Vänskap	Uppstart Din berättelse: Huvudpersonen	Att ha NPF	Avslutning
Bad och picknick	Ego	Din berättelse: Viktiga händelser	Djur	Återträff
Uppstart	Kärlek	Din berättelse: Betydelsefulla personer	Känslor	Återträff
Samtal om stress	Sex	Din berättelse: Framtid och drömmar	Lekar/spel	Återträff med Halloween-tema
Pyssel: Vi gör våra egna smycken	Skörhet	Göra klart	Avslutning	Uppstart
Filmkväll		Avslutning		Samtal om NPF
Samtal om relationer				Hur får man andra att förstå hur man fungerar?
Avslutning				Att bli vuxen och ha NPF
				Att släppa jobbiga tankar
				Avslutning

Aktiviteter	Skapargrupp	Online-spelgrupp barn	Online-spelgrupp tonår
Online-spel	Uppstart	Minecraft utan moddar (11 tillfällen)	Fortnite (5 tillfällen)
Vrakmuséet	Lotuslyktor	Rocket League (8 tillfällen)	Rocket League (7 tillfällen)
Laserdome	Paracordpyssel		
Inferno online	Pimpade Pringles-rör		
Skansen	Scrapbooking		
Minigolf	Avslutning		
Picknick	Skapa tillsammans		
Spårvägsmuséet	Skapa tillsammans		
Naturhistoriska muséet	Skapa tillsammans		
Tekniska muséet	Uppstart		
Bowling	Skapa med lera		
Skansens julmarknad	Fluidpainting		
Bio	Skapa med metall		
	Blomsterarrangemang		



## Vuxenverksamhet – för vuxna 18 år och äldre med NPF

I vuxenverksamheten har Livsberättargruppen för äldre med adhd, som startade 2021, fortsatt och utvecklats. Dels testade gruppen en studiecirkel om känslor under våren och dels växte en fortsättningsgrupp fram. Fortsättningsgruppen består av deltagare som gått en termin med Livsberättargruppen och som vill fortsätta träffas och samtala. Gruppen träffas samtidigt som ordinarie Livsberättargrupp och samtalar utan ledare i ett intilliggande rum.

Vuxenverksamhetens träffar och grupper:

- Cafékvällar (13 tillfällen under 2022)
- Temakvällar (14 tillfällen under 2022)
- Temakvällar för kvinnor (12 tillfällen under 2022)
- Träffpunkt för mammor med adhd (12 tillfällen under 2022)
- Samtalsgrupp HBTQ (12 tillfällen under 2022)
- Livsberättargrupp (8 tillfällen under 2022)
- Känslogrupp (9 tillfällen under 2022)
- Fortsättningsgrupp äldre (8 tillfällen under 2022)
- Vardagskonst (6 tillfällen under 2022)

### Citat från deltagare i vuxenverksamheten

*"Att träffa andra som förstår vad jag går igenom. Att inte känna sig ensam."*

*"Det bästa var att få prata med andra kvinnor med liknande problem som mig."*

*"Rolig stämning! Deltagarna och ledarna var väldigt trevliga."*



Bild: Rawpixel

## Temat

Temakvällar	Temakvällar för kvinnor	Träffpunkt för mammor med adhd	Samtalsgrupp . HBTQ
Arbetslivet	Nydiagnostiserad	Känsloregen	Introduktion autism
Återhämtning från psykisk ohälsa	Energireglering	Att hjälpa sig själv. Energi/återhämtning	Social medvetenhet, kommunikation och normer
Hjälpmiddel	Bokträff 1: Inte bara Anna	Relationer	Informationsbearbetning
Känslor	Bokträff 2: Inte bara Anna	Relationen till den andre föräldern	Specialintressen
Nydiagnostiserad	Bokträff 3: Inte bara Anna	Adhd och arbete	Ojämnhet, sårbarheter och förmågor
Att sätta gränser	Relationer	Stöd från samhället	Avslutning
Prokrastinering – att skjuta upp	Picknick	Vi pratar om allt	Uppstart
Life-hacks	Arbetsliv	Vägen till diagnos	Relationer
Stöd från samhället	Nydiagnostiserad	Känsloreglering	Kultur och förströelse
Tematräff inför valet	Bokträff 1: Adhd – från duktig flicka till utbränd kvinna	Att hjälpa sig själv. Återhämtning	Samtal om spel
Kommunikation	Bokträff 2: Adhd – från duktig flicka till utbränd kvinna	Att uttrycka och hantera känslor	Relationer
Sömn	Bokträff 3: Adhd – från duktig flicka till utbränd kvinna	Avslutning	Avslutning
Relationer			
Nydiagnostiserad			

Livsberättargrupp +65	Känslorgrupp +65	Fortsättningsgrupp +65
Uppstart	Uppstart	Uppstart
Diagnos	Känslor, sorg	Kapitel 1 i Navigera genom känslorna
Barndom	Livslinje	Författarsamtal med Nicole W
Berätta utifrån ett fotografi	Livslinje	Känsloreglering
Ungdomstiden	Livslinje	Kapitel 3
Vuxenliv	Livslinje	Kapitel 3
Nutid – vad är ett bra liv?	Livslinje	Kapitel 4
Avslutning	Livslinje	Kapitel 5
	Avslutning	

## Verksamhet för närstående

Verksamheten för närstående har under året bestått av både öppna prova-på träffar och slutna grupper. Träffarna har vänt sig till föräldrar och grupperna har delats in beroende på ålder på deras barn. Utöver träffar och grupper för närstående har personal från föreningen fortsatt bemanna anhörigtelefonen, dit anhöriga kan ringa för råd och stöd kring NPF. Anhörigtelefonen är ett samarbete mellan föreningen och Riksförbundet Attention som inleddes 2021. Under 2022 har föreningen bemannat anhörigtelefonen i snitt 24 timmar per månad.

### Träffar för närstående:

- Föräldrargrupp för föräldrar med barn 0-12 år (3 tillfällen under 2022)
- Föräldrargrupp för föräldrar med barn 13-19 år (4 tillfällen under 2022)
- Föräldrargrupp för föräldrar med vuxna barn (4 tillfällen under 2022)
- Föräldraträffar – öppna träffar för att prova på (5 tillfällen under 2022)
- Aktivitetsdagar – för barn med NPF och deras familjer (4 tillfällen under 2022)
- Vardagskonst (6 tillfällen under 2022)

### Citat från närstående:

*"Ledarna var helt fantastiska! Lyhörda, empatiska, inklämmande och inkluderande."*

*"Det bästa var att få höra de andra föräldrarnas berättelse. Känslan av samhörighet."*

*"Kan inte uttrycka nog hur mycket det betyder för oss att under en kravlös dag få komma till gården och bli omhändertagna av ledarna. De är så otroligt go'a allihop och inspirerande. Barnen hade lika roligt i år som förra året. Det betyder så mycket också att ledarna är så öppna kring sina egna diagnoser och erfarenheter! Och att allt är kostnadsfritt är otroligt. Tack tack tack."*

*"Det bästa var att träffa andra i samma situation. Kunna prata om de problem min dotter har."*

## Temat

<b>Föräldragrupp barn 0-12 år</b>	<b>Föräldragrupp tonår</b>	<b>Föräldragrupp vuxna barn</b>	<b>Föräldraträffar (öppna, prova på)</b>
Uppstart	Uppstart	Uppstart	Föräldraskap
Samtal om föräldraskap	Tonår och lösningsfokus	Återhämtning	Vägen till arbete och studier
Återhämtning	Känslor och stresshantering	Vägen till arbete och studier	Öppet samtal
	Återhämtning	Det vuxna barnets funktionsnedsättning	Arbetsliv



*Bild: Rawpixel*

## Projekt

### Ökad självkänedom och fler sociala kontakter

Projektet, som pågått under hela 2022, har drivits i föreningens regi och finansieras av en rad olika stiftelser, vilka presenteras under rubriken "ekonomi". Projektets arbete under 2022 har bestått av att starta upp online-spelgrupper samt samtalsgrupper på temat "energi" och "din berättelse".

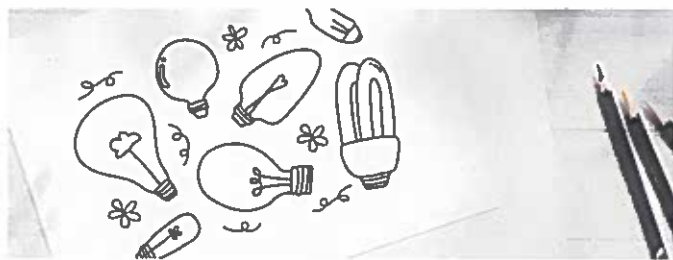


Bild: Rawpixel

### Projekt Digitalt stöd för ökad egenmakt

Projekt Egenmakt, som startade hösten 2020, avslutades i början av 2022 med en digital slutkonferens. Projektet drevs av Samordningsförbundet Stockholm Stad (som består av Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, Region Stockholm och Stockholm stad) tillsammans med RISE, Myli, Stockholms Stadsmission och Attention Stockholm som projektparter. Projektets syfte har varit att ta fram en digital lösning som stöttar och främjar egenmakt hos deltagare i Samordningsförbundets arbetsrehabiliterande insatser. Projektet uppnådde sitt mål och fortsätter leva inom insatserna. Attention Stockholms roll var att bidra med kunskap om NPF och närståendeperspektiv.

## Arbete för en ökad livskvalité

### Samarbeten och nätverk

Föreningen medverkar i olika brukarråd, samverkansgrupper och nätverk med syfte att bidra med kunskap om NPF och i förlängningen förbättra förutsättningarna till en ökad livskvalité för personer med NPF.

- Ledningsgrupp för personligt ombud
- Brukarråd för Stockholms stads socialpsykiatri
- Stockholms nätverk aktion psykisk hälsa (SNAPH)
- Funktionsrätt Stockholm
- Kulturens bildningsförbund

Övriga nätverksträffar föreningen deltagit i under 2022:

- Nätverksmöte om äldre hbtqi-personer hos RFSL Stockholm
- Samverkansmöte om unga som varken arbetar eller studerar hos Stockholm stad

## *Arbete för ökad kunskap om NPF*

### **Uppdragsföreläsningar och handledning**

#### **Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsförvaltning**

Föreläsning om NPF och bemötande för kontaktpersoner och kontaktfamiljer.

#### **Freja boendestöd**

Utbildningsdag för boendestödjare om NPF, exekutiva funktioner, kommunikation och bemötande.

#### **Kista Folkhögskola**

Föreläsning om NPF och bemötande för lärare.

#### **KomBo Boendeträning**

Två föreläsningstillfällen för personal på boendet om NPF och lågaffektivt bemötande.

#### **Noaks Ark**

Två föreläsningstillfällen för personal och volontärer på Noaks Ark, som arbetar med HIV-positiva. Föreläsningarna handlade om vad NPF är samt om bemötande.

#### **Röda Korsets Folkhögskola**

Tre föreläsningstillfällen för lärare och elever om NPF och bemötande.

#### **Arvsfonden**

Webbinar där två tidigare Arvsfondsprojekt presenterade sina erfarenheter och resultat. Attention Stockholm deltog med projekt Stöd i vardagen, som avslutades i slutet av 2021.

### **Media**

Under året har föreningen synliggjort NPF och föreningens verksamhet i media vid följande tillfällen:

- inslag om föreningens nystartade online-spelgrupper i P4 Stockholm
- uttalande om nya nationella riktlinjer för adhd och autism i Sveriges Radio
- artikel i Insikt, medlemstidning för Riksföreningen mot ätstörningar, Frisk & Fri, om autism och ätstörningar.



Tioåringa Alfred och hans mamma Jenny Segolsson. Foto: Peter Johansson/Sveriges Radio

## NPF-DIAGNOSER

### ▶ Datspel online – en lyckad satsning för barn med NPF-diagnoser

*Bild: Peter Johansson P4 Stockholm*

## Sociala medier

Föreningens Facebook och Instagram uppdateras regelbundet och fyller flera funktioner. Dels delas aktuell information inom NPF-området så som ny forskning och andra nyheter. Tips och råd för målgruppen är också ett återkommande tema samt information om träffar i föreningen och annat som kan komma medlemmarna till gagn. Föreningens har två Facebook-sidor, Attention Stockholm och Attention UNG, där den förstnämnda är föreningens huvudsakliga sida. Sidan Attention UNG syftar till att dela information och material som särskilt vänder sig till unga med NPF.

Attention Stockholms sida på Facebook har nästan 2500 gilla-markeringar och Attention UNG mer än 900. På Instagram har föreningen nästan 1500 följare.

## Övrigt

- Föreningen har deltagit i fokusgrupp om psykisk ohälsa hos Folkhälsomyndigheten.
- Föreningen har bidragit med NPF-expertis i Skolyogas informationsmaterial om NPF.

## Ekonomi

Föreningens ekonomiska resultat och ställning har under årets utvecklats väl. Föreningen har per 2012.12.31 banktillgodohavanden och fondsparande på 1 617 tkr och har inga skulder. Styrelsen har 2022 budgeterat för ett underskott på – 170 tkr. Utfallet blev ett nollresultat för "kärnverksamheten". Intäkterna 1776 tkr har överträffat budget med 145 tkr. Kostnaderna 1 776 tkr har understigit budget med 25 tkr. 700 tkr har överförts till räntebärande konton. Föreningen har fr om år 2022 bytt till redovisningsbyrå till Autoredovisning AB. Redovisningen sker nu helt digital via internet. Styrelsen får regelbundna rapporter om hur resultat och likviditet utvecklas. Den interna kontrollen är nu god. I övrigt hänvisas till årsredovisningen.

Stockholm den 9 mars  
Attention Stockholms styrelse



Gunhild Lagberg  
Ordförande



Mikael Grönfors  
Vice ordförande



Göran Målquist  
Lassör



Cecilia Ode Sparr  
Ledamot



Karin Wiklund Heinig  
Ledamot