



För dig som är ung med NPF

Du som är mellan 10-30 år och har NPF (som adhd, autism, Tourettes eller språkstörning) är varmt välkommen till Attention Stockholms öppna träffar och slutna grupper. Ledare från Attention Stockholm är alltid med och vi bjuder på fika.

Boka plats via kalendern på vår hemsida. Allt deltagande är kostnadsfritt för medlemmar. Är du inte medlem i Attention kan du prova en öppen träff två gånger utan medlemskap.*

Öppna träffar (bokas ett datum i taget)

Caféträffar 15-30 år

Caféträffarna är vår minst strukturerade träff dit man kan komma och bara vara, ta en fika, spela spel och snacka med andra. Caféträffarna är en gång i månaden under två timmar en helgdag.

Aktiviteter 15-30 år

På de här träffarna ses vi på stan och gör olika aktiviteter tillsammans, till exempel går på museum, bio eller Skansen, eller spela laserdome eller minigolf. Aktiviteterna är oftast en gång i månaden på kvällstid (tiden kan variera beroende på vad vi ska göra).

Tjejträff Sommar 13-19 år

Samma upplägg som i vår Tjejgrupp men som öppna träffar under sommaren. Det är bra tillfällen att prova på! Vi brukar bada, ha picknick, gå på Gröna Lund och/eller prata NPF.

Skaparträff Sommar 15-30 år

Samma upplägg som i vår Skapargrupp men som öppna träffar under sommaren. Bra tillfälle att prova på! Vi träffas och skapar fritt tillsammans.

Aktivitetsdag Sommar: Djur & Natur*

Aktivitetsdag Sommar vänder sig till dig som är barn eller ungdom och din familj. Tillsammans tillbringar vi en dag på en småskalig gård med getter, höns, katter och kaniner. Det går också att fiska och bada, måla och pyssla – eller bara vara. Vi bjuder på lunch och fika.

**Kräver att en i familjen har medlemskap i föreningen.*

Hajkdag 10-14 år och 15-30 år

Under Hajkdagarna träffas vi för att tälja, lära oss att sätta upp en tarp, grilla och umgås utomhus vid Lilla Sickla Gård. Hajkdagarna vänder sig till barn 10-14 år med medföljande vuxen samt ungdomar och unga vuxna 15-30 år och genomförs på en helgdag.

Slutna grupper (bokas per omgång, samma grupp träffas flera gånger)

Samtalsgrupp Barn 10-12 år

I Samtalsgruppen för barn pratar vi om olika teman som rör NPF och gör roliga aktiviteter. Det är helt okej att medföljande personer, exempelvis föräldrar och syskon, väntar i ett intilliggande rum under tiden träffen pågår. Gruppen träffas sex gånger på kvällstid.

Samtalsgrupp Tonår 13-19 år

Samtalsgruppen Tonår vänder sig till dig som vill fördjupa dig i olika NPF-teman tillsammans med andra. Vi pratar utifrån olika teman som gruppen önskat. Gruppen träffas sex gånger på kvällstid.

Chattgrupp 13-19 år

Chattgruppen vänder sig till dig som tycker det är för utmanande att vara med i grupp på plats i våra lokaler. Vi pratar utifrån olika NPF-teman som gruppen önskat genom att skriva i en chatt online. Du behöver varken synas eller höras om du inte vill. Gruppledaren hörs och syns via kamera. Gruppen träffas sex gånger online på eftermiddagar.

Tjejgrupp 13-19 år

I Tjejgruppen träffas vi och pratar utifrån olika teman som självkänsla, stresshantering, relationer eller att ha diagnos. Vi gör också aktiviteter som pyssel, går på café eller bio. Gruppen träffas sex gånger på kvällstid.

Killgrupp 15-30 år

Killgruppen vänder sig till dig som vill prata med andra i liknande situation utifrån ämnen som normer, manlighet, relationer och känslor. Gruppen träffas sex gånger på kvällstid.

Skapargrupp 15-30 år

Skapargruppen vänder sig till dig som vill måla och skapa utan krav och bedömningar, antingen utifrån ett föreslaget tema, eller helt fritt. Du behöver inte ha målat eller skapat tidigare för att delta i gruppen. Gruppen träffas sex gånger på en helgdag.

Online-spelgrupp 10-12 år, 13-19 år och 20-30 år

Gruppen vänder sig till dig som vill spela online tillsammans med andra. Vi träffas fyra gånger online på kvällstid och spelar ett på förhand bestämt spel (t ex. Rocket League, Minecraft eller Fortnite). Ledarna är med och spelar. Du behöver ha tillgång till dator med internet och mikrofon.

Bordsrollspel (Dungeons and Dragons) 15-20 år

Gruppen träffas och spelar bordsrollspelet Dungeons and Dragons. Du behöver inte ha någon tidigare erfarenhet av spelet. Under spelet sitter gruppen runt ett bord och spelar karaktärer som är på ett episkt äventyr. Vad som händer i äventyret styrs av spelledaren, deltagarna och tärningar – som är en stor del av spelet. Gruppen träffas sex gånger på kvällstid.

Attention Stockholm är lokalföreningen för Stockholm inom Attention. Vi har vår lokal i Henriksdal i Nacka, lätt åtkomlig med buss från Slussen. En stor del av vår verksamhet består av att ordna träffar och grupper för våra medlemmar med NPF och deras närstående. För datum och bokning gå till vår kalender via QR-koden här bredvid.

