

”Det bästa var känslan av samhörighet.”

Attention Stockholms verksamhet 2022



Attention
STOCKHOLM

257 träffar under 2022

- I snitt nästan 5 träffar i veckan under hela året



träffar genomfördes i
vuxenverksamheten



träffar genomfördes i
ungdomsverksamheten



träffar genomfördes
för närstående



träffar öppna för alla
genomfördes

Känslor

Efter varje träff har deltagarna fått skatta vilka känslor de känt under träffen. Här ser ni de tre högst skattade känslorna i de olika verksamhetsområdena.

"Det fungerade att delta fast jag inte mådde så bra idag."

Vuxenverksamhet

Avslappnad
Trygg
Nyfiken

Ungdomsverksamhet

Glad
Lugn
Trygg

Verksamhet för närstående

Inspirerad
Hoppfull
Tacksam

Behov

Efter varje träff har deltagarna fått skatta vilka behov som blivit tillgodosedda under träffen. Här ser ni de tre högst skattade behoven i de olika verksamhetsområdena.

*"Att träffa andra som
förstår vad jag går igenom.
Att inte känna sig ensam."*

Vuxenverksamhet
Tillhörighet
Förståelse
Acceptans

Ungdomsverksamhet
Acceptans
Lek/nöje
Att bli lyssnad på

Verksamhet för närstående
Stöd
Tillhörighet
Acceptans, inspiration, hopp
(delad tredje plats)



Exempel på samtalsteman i verksamheten 2022

- Att hantera röriga situationer
- Känslor
- Sömn och återhämtning
- Att vara annorlunda
- Att sätta gränser
- Arbetsliv
- Vägen till diagnos
- Relationer
- Återhämtning
- Kommunikation
- Specialintressen
- Nydiagnostiserad



Exempel på aktiviteter under 2022

- Laserdome
- Muséum (Vrakmuséet, Tekniska muséet, Spårvägsmuséet och Naturhistoriska muséet)
- Skansen
- Picknick
- Bowling
- Gröna Lund
- Bio
- Yoga

"Det bästa med träffen var att få en ny kompis."

Exempel på online-spel vi provat på

- Minecraft
- Rocket League
- Fornite
- Scribbl (Rita & Gissa)
- Olika spel på Inferno Online

"Det bästa med träffen var att träffa fina personer och uppleva mycket skratt under en kväll."



Stort tack för att ni bidragit till ytterligare ett fantastiskt år i Attention Stockholm!

Har du önskemål, idéer, eller förslag på hur vi kan bli ännu bättre? Hör gärna av dig.



Attention
STOCKHOLM

Frågor och mer information

Vår hemsida:

attention-stockholm.se

E-post:

info@attention-stockholm.se

Telefon:

08-410 885 60 (se foten på
hemsidan för aktuella telefontider)



Följ oss på Instagram:
[attentionstockholm](https://www.instagram.com/attentionstockholm)



Följ oss på Facebook:
[Attention Stockholm](https://www.facebook.com/AttentionStockholm)