



Stöd från samhället
– för dig som är vuxen och har NPF

Stöd för att få vardagen att fungera

- **Arbetsterapeut** (via habilitering eller psykiatri)
 - Hjälpmedel
 - Hitta och implementera strategier
- **Boendestöd** (insats via kommun/stadsdelsförvaltning)
 - Stöd i hemmet med t ex hushållssysslor

<https://funktionsnedsattning.stockholm/olika-former-av-insatser/stod-i-hemmet/boendestod/>

Du kan ansöka online om du bor i Stockholm stad:

<https://funktionsnedsattning.stockholm/ansok-om-stod-och-omsorg/>

Stöd för att få vardagen att fungera

- **Behandlingsgrupp** (via psykiatri eller habilitering)
 - Tex samtalsgrupp om att organisera och planera
 - Olika mottagningar har olika utbud. Om du inte är nöjd med utbudet på din mottagning kan du byta till en annan mottagning

Stöd för att få vardagen att fungera

- **Kontaktperson** (via kommun/stadsdelsförvaltning)
 - För att bryta social isolering

<https://funktionsnedsattning.stockholm/olika-former-av-insatser/hjalp-i-vardagen/kontaktperson/>

- **Personligt ombud**
 - Ett ombud som verkar för dina intressen
 - För personer med psykisk funktionsnedsättning
 - Fristående från myndigheter och vårdgivare

<https://personligtombud.se/>

Stöd för att få vardagen att fungera

- **Ledsagning** (via kommun/stadsdelsförvaltning)
 - Stöd att ta sig till olika platser, t ex ledsagning till en fritidsaktivitet

<https://funktionsnedsattning.stockholm/olika-former-av-insatser/hjalp-i-vardagen/ledsagning/>

Stöd för att få vardagen att fungera

- **Färdtjänst** (via kommun/stadsdelsförvaltning)
 - Om man har svårt att förflytta sig själv, eller har svårt att använda sig av kollektivtrafik

<https://funktionsnedsattning.stockholm/olika-former-av-insatser/stod-och-hjalpmedel/fardtjanst/>

- **Teletal**
 - Stöd vid telefonsamtal
 - Treparsamtal med tolk där man kan få stöd med att få information förtydligad, minnesstöd eller anteckningshjälp under samtalet
 - Kostnadsfritt, utan registrering eller ansökan

<https://www.pts.se/sv/privat/telefoni/pts-inkluderande-telefonitjanster/teletal/>

Stöd för att få vardagen att fungera

- **Budget- och skuldrådgivning** (via kommun/sdf)
 - Få stöd i att göra en budget
 - Få stöd i att söka skuldsanering
- **God man** (via kommun/sdf)
 - Stöd i att hålla ordning på ekonomin, tex betala räkningar
 - tillvarata ens juridiska och ekonomiska intressen

<https://socialtstod.stockholm/ekonomi-och-pengar/budget-och-skuldradgivning/>

<https://godman.stockholm/>

Hälsa

- **Psykofarmaka/mediciner** (via vårdcentral eller psykiatri)
- **Samtalsstöd**
 - Viss psykisk ohälsa (vårdcentral)
 - Gruppbehandling adhd (psykiatri)
 - Samtalsstöd autism (habilitering)

<https://www.habilitering.se/din-habilitering/kurskatalog/>

- **Tandvård**
 - Tandvårdsstödsintyg – vid insatser via LSS eller habilitering

<https://vardgivarguiden.se/avtal/tandvard/nodvandigtandvard/nodvandigtandvard---villkor/>

- Samordnad individuell plan (SIP)

Hälsa

- **Samordnad individuell plan (SIP)**
 - Vid flera insatser för ökad samordning

<https://www.1177.se/Stockholm/sa-fungerar-varden/sa-samarbetar-var-d-och-omsorg/sip---samordnad-individuell-plan/>
- **Fast vårdkontakt**

<https://www.1177.se/Stockholm/sa-fungerar-varden/sa-samarbetar-var-d-och-omsorg/fast-var-dkontakt---din-hjalp-i-var-d-och-omsorg/>

Sysselsättning – arbete

- Arbetshjälpmedel (arbetsgivare, FK eller AF)

<https://www.forsakringskassan.se/privatperson/funktionsnedsattning/arbetshjalpmedel>

<https://arbetsformedlingen.se/for-arbetssokande/extra-stod/stod-a-o/hjalpmedel-pa-arbetsplatsen>

- Insatser via arbetsförmedlingen

<https://arbetsformedlingen.se/for-arbetssokande/extra-stod/funktionsnedsattning>

- Lönebidragsanställning

<https://arbetsformedlingen.se/for-arbetssokande/extra-stod/stod-a-o/lonebidrag>

Sysselsättning – utbildning

- Aktivitetsersättning vid förlängd skolgång
<https://www.forsakringskassan.se/privatperson/funktionsnedsattning/aktivitetsersattning-och-sjukersattning/aktivitetsersattning-vid-forlangd-skolgang>
- Extra anpassningar vid vuxenutbildningar (KomVux)
<https://vuxenutbildning.stockholm/komvux/stod-infor-och-under-dina-studier/>

Sysselsättning – utbildning

- CSN för högre takt än den du studerar
<https://www.csn.se/bidrag-och-lan/for-din-situation/funktionsnedsattning/studiemedel-for-hogre-takt-an-du-studerar.html>
- Pedagogiskt stöd vid universitet och högskolor, tex anteckningsstöd
<https://www.antagning.se/sv/studier-pa-hogskoleniva/studier-pa-hogskoleniva/studera-med-funktionsnedsattning/>

Sysselsättning – övrigt

- Daglig verksamhet (LSS)

<https://funktionsnedsattning.stockholm/olika-former-av-insatser/stod-utanfor-hemmet/sysselsattning-arbete/>

Rådgivning

- **Habiliteringens frågetjänst**

- Rådgivning om samhällets stöd
- NPF-vägledning för en fungerande vardag

<https://www.habilitering.se/fakta-och-rad/fragetjanst-och-radgivning/>

- **Funktionsrättsbyrån**

- Rådgivning om rättigheter vid funktionsnedsättning

<https://funktionsratt.se/funktionsratt-sverige-projekt/funktionsrattsbyran/>

Hitta rätt – vuxna

Habilitering & Hälsa

Region Stockholm

Mottagningar

- Åtta habiliteringscenter
- Adhd-center (upp till 25 år)
- Center för sinnesstimulering Lagunen
- Dövblindteamet
- Dövteamet
- Habiliteringens kurs- och kunskapscenter
- Habiliteringens resurscenter

- Hjärnskadecenter
- Kris- och samtalsmottagningen för anhöriga
- Motorik- och träningscenter
- Taltjänst
- VUB-teamet

Habiliteringens insatser

- Motorisk träning och behandling
- Språk- och kommunikationsträning
- Utprovning av hjälpmedel
- Kommunikativt och kognitivt stöd
- Specialpedagogiskt stöd
- Psykosocialt stöd
- Stöd till anhöriga
- Allmän rådgivning

Hälso- och sjukvården

Region Stockholm samt privata vårdgivare

habilitering.se

- Bosse - råd, stöd & kunskapscenter
- Fotsjukvård
- Hjälpmedelcentraler
- Hjärnskaderehabilitering
- Hörselmottagningar
- Hörselrehabilitering
- Logopedmottagningar
- Neuroteam
- Postpoliomottagning och neuromuskulär mottagning

- Psykiatriska mottagningar
- Rehabilitering i öppenvård
- Sjukresor
- Specialiserad rehabilitering
- Stockholms syncentral
- Tandvård
- Tonusmottagning
- Ungdomsmottagningar
- Vuxenhabilitering Huddinge
- Vårdcentraler
- Samordnad individuell plan (SIP)

1177.se

Kommunen

- Anhörigstöd
- Avlösarservice
- Boendestöd
- Bostadsanpassning
- Bostad med särskild service eller annan särskilt anpassad bostad
- Daglig verksamhet och meningsfull sysselsättning
- Ekonomiskt bistånd
- Färdtjänst
- God man och förvaltare
- Hemtjänst
- Hälsa- och sjukvård i bostad med särskild service och daglig verksamhet
- Individuell plan
- Kontaktperson
- Korttidsvistelse
- Ledsagarservice
- Parkeringstillstånd för rörelsehindrade
- Personlig assistans
- Trygghetslarm
- Tandvårdsstödsintyg
- Samordnad individuell plan (SIP)

Läs mer på kommunens webbplats

Försäkringskassan

- Aktivitetsersättning och sjukersättning
- Arbetshjälpmedel
- Assistansersättning
- Aktivitetsstöd
- Bilstöd för vuxna
- Bostadstillägg
- Merkostnadsersättning för vuxna
- Särskilt tandvårdsbidrag
- Särskilt högriskskydd

forsakringskassan.se

Arbetsförmedlingen

- Arbetshjälpmedel
- Individuellt pedagogiskt stöd vid utbildning
- Lönebidrag
- Personligt biträde
- Psykosocialt anpassningsstöd
- Samhall
- Skyddat arbete hos offentlig arbetsgivare
- Särskild stödperson för introduktion och uppföljningsstöd (SIUS)

arbetsformedlingen.se

LSS

- I LSS finns tio olika typer av stödinsatser (se nästa sida)
- För att berättigas LSS behöver du ingå i LSS personkrets, samt bedömas vara i behov av insatsen
- Om du har en autism-diagnos tillhör du LSS personkrets 1
- Har du adhd, men inte autism, ingår du inte i LSS personkrets. Istället för LSS-insatser kan du ansöka om andra insatser med stöd av socialtjänstlagen.

LSS

LSS 10 stödinsatser:

1. Rådgivning och annat personligt stöd.
2. Personlig assistans
3. Ledsagarservice
4. Kontaktperson
5. Avlösarservice i hemmet
6. Korttidsvistelse utanför det egna hemmet
7. Korttidstillsyn för skolungdom över 12 år
8. Boende i familjehem eller bostad med särskild service för barn och ungdomar
9. Bostad med särskild service för vuxna
10. Daglig verksamhet

Mer om samhällets stöd

<https://www.funktionshindersguiden.se/>

<https://www.npfguiden.com/samhallets-stod>