Attention
STOCKHOLM

Attention Stockholms verksamhetsberättelse

år 2020

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm

info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Blogg *17*
Studier *17*
Övrigt *17*
Ekonomi **18**
Föreningens intäkter *18*
Finansiering av ungdomsverksamheten *18*
Slutord **19**

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm

info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

återrapportering av Stockholms stads verksamhetsbidrag. Verksamhetsledaren är ansvarig för verksamheten, med delegation för vissa uppgifter till administratör samt är länken mellan styrelsen och verksamheten.

Lokaler

Verksamheten har bedrivits i lokaler på Folkungagatan 122. Lokalerna tillhör företaget Individkraft, som bedriver daglig verksamhet enligt LSS och sysselsättning enligt SoL, och nyttjas av Attention Stockholm på kvällar och helger.

Utöver verksamhetens lokal hos Individkraft hyr föreningen ett delat kontorsrum hos Kontor122, beläget våningen under verksamhetens lokal. Kontorsrummet nyttjas av administratör och verksamhetsledare.

Medlemmar och arbete för medlemstillväxt

Attention Stockholm hade 1787 medlemmar den 31 december 2020. Huvuddelen av dessa är familjer som berörs av NPF samt enskilda med egen funktionsnedsättning. Av det totala medlemsantalet är 1202 huvudmedlemmar, 529 familjemedlemmar och 56 stödorganisationer.

Föreningen har sedan 2019 ökat sitt medlemsantal från 1517 till 1787 vilket är mycket glädjande. Vi ser samtidigt att vi behöver informera mer om vikten av medlemskap i vår lokalförening då det innebär större möjligheter till fler aktiviteter och utökade möjligheter att söka fondmedel.

Öppet hus

Under 2020 har föreningen anordnat Öppet hus vid två tillfällen, en gång under våren och en gång under hösten. Öppet hus är en möjlighet för nya, eller blivande medlemmar att få bättre inblick i föreningens verksamhet och träffa styrelse, gruppledare och andra medlemmar. Under vårens Öppet hus arrangerades en föreläsning – ”Vadå normal?” med gruppledaren Linn Baader. Föreläsningen genomfördes med en mindre grupp deltagare på plats och live-streamades för de som på grund av pandemin inte kunde närvara på plats – och för att undvika folksamlingar. Vid höstens Öppet hus låg fokus på premiärvisningen av de 24 animerade filmerna som tagits fram inom ramen för projektet Stöd i vardagen. Filmerna finns att se på www.känslogrejen.se.

Presentation av verksamheten

Under året har representanter från föreningen besökt Prima Liljeholmen vid sex tillfällen och i samband med deras Pegasus-grupper för vuxna som nyligen fått en adhd-diagnos informerat patienterna om Attention Stockholms verksamhet. Under sommaren fanns också representanter från föreningen på plats vid Sommartorg Rågsved vid 3 tillfällen. Vanligtvis besöker representanter från föreningen flertalet organisationer, vilket i år begränsats med anledning av pandemin.

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm
info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Föreningens verksamhet 2020

Föreningens huvudsakliga verksamhet består av medlemsträffar i form av träffpunkter, samtalsgrupper och aktiviteter. Därutöver bedriver föreningen dessutom kunskapsspridning bland annat genom föreläsningar. Medlemsrådgivning erbjuds till medlemmar vilket samordnas av Attention Stockholms län.

Årets verksamhet har präglats av corona-pandemin och har behövt anpassas till rådande situation. Trots de utmaningar pandemin har inneburit har verksamheten kunnat hålla öppet hela året, inklusive sommarmånaderna, med anpassningar för att minimera smittspridning. Under senvåren samt senare delen av höstterminen har all verksamhet genomförts online. Online-grupper är helt nytt för föreningen vilket har inneburit en stor omställning, både för anställda och deltagare. Under sommarmånaderna genomfördes en del träffar utomhus och inledningsvis på hösten träffades några grupper i lokalen, med begränsat antal deltagare och tydliga riktlinjer om handhygien.

Verksamheten med medlemsträffar består av öppna träffar och slutna grupper.
Öppna träffar – träffar där man anmäler sig till varje enskilt tillfälle.
Slutna grupper – terminsbundna grupper där samma personer träffas sex tillfällen per termin.

Verksamheten är uppdelad i ungdoms- och vuxenverksamhet samt verksamhet för närstående. Dessa koordineras av en verksamhetsledare. Alla träffar leds av anställda gruppledare som fått möjlighet till utbildning i metoderna Lösningsfokus och Non-Violent Communication. Gruppledarna har också haft möjlighet att delta vid Attention Utbildnings kursdagar för att få mer kunskap om NPF.

Under året har två planeringshelger för gruppledare genomförts, där ena dagen bestått av utbildning och den andra av verksamhetsplanering. Föreningens gruppledare har hög kompetens inom NPF-området och har utbildningar som bland annat socionom, psykiatrisjuksköterska och socialpedagog. De flesta ledarna har dessutom egen erfarenhet av NPF, antingen genom egen diagnos, eller som närstående. Under 2020 har 10 gruppledare arbetat i verksamheten.

Utöver gruppledarna har två gruppstödjare arbetat ideellt med att leda främst aktiviteter i ungdomsverksamheten. Gruppstödjarna är unga vuxna och tidigare deltagare som önskat ta större ansvar och utveckla sina ledaregenskaper. Gruppstödjarna har efter utbildning och handledning fått leda andra ungdomar och unga vuxna med NPF, med stöd av gruppledare, samt bistått gruppledarna i deras arbete.

Syftet med verksamheten

- att få träffa andra i liknande situation
- att lära sig mer om sig själv och sin NPF
- fler meningsfulla relationer för personer med NPF
- att skapa en plats som möjliggör erfarenhetsutbyte och igenkänning
- att skapa en frizon där NPF är norm
- en meningsfull fritid för personer med NPF

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm
info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Ungdomsverksamhet – för barn, ungdomar och unga vuxna med NPF

Under hösten 2020 startades en ny grupp - samtalsgrupp online, som vänder sig till tonåringar som har svårt att delta i föreningens övriga verksamhet, exempelvis på grund av social fobi. Gruppen har genomförts i chatt-form och varit mycket uppskattad. Verksamheten i övrigt har bestått av grupper och träffar som är väl implementerade i föreningen.

Ungdomsverksamhetens grupper och träffar:

- Caféträffar - för ungdomar och unga vuxna 15–30 år (13 tillfällen under 2020)
- Aktiviteter - för ungdomar och unga vuxna 15–30 år (12 tillfällen under 2020)
- Aktivitetsdagar - för barn och deras familjer (3 tillfällen under 2020)
- Samtalsgrupp barn - för barn 10–12 år (12 tillfällen under 2020)
- Samtalsgrupp tonår - för ungdomar 13–19 år (11 tillfällen under 2020)
- Samtalsgrupp online - för ungdomar 13–19 år (6 tillfällen under 2020)
- Tjejgrupp - för tjejer 13–19 år (16 tillfällen under 2020)
- Skapargrupp - för ungdomar och unga vuxna 15–30 år (14 tillfällen under 2020)

Citat från deltagare i ungdomsverksamheten

"[Det bästa med träffen var]... att det var väldigt avspänt, kravlöst och roligt!"

"Jag kände mig trygg i att jag kunde ställa frågor om jag var osäker, och att jag inte var tvingad till något."

"Intressant att höra liknande upplevelser som ens egna. Man är inte ensam."

"[Det bästa med träffen var]... att ha kul och att få vänner."

Bild: Rawpixel

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm

info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Vuxenverksamhet – för vuxna 18 år och äldre med NPF

Vuxenverksamhetens träffar och grupper:

- Cafékvällar (13 tillfällen under 2020)
- Temakvällar (15 tillfällen under 2020
- Temakvällar för kvinnor (12 tillfällen under 2020
- Träffpunkt för mammor med adhd (13 tillfällen under 2020)
- Samtalsgrupp HBTQ (11 tillfällen under 2020)

Citat från deltagare i vuxenverksamheten

"Gillade att det var bra uppstyrt och att träffa andra i liknande situation."

"[Det bästa med träffen var]... att det var så trevligt samtal! Gemenskap och skratt! Att det blev av (hellre digitalt än att ställa in!!)"

"[Det bästa med träffen var]... gemenskap, kände mig mindre ensam."

Bild: Rawpixel

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm

info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Verksamhet för närstående

Träffar för närstående:

- Föräldraträffar - för föräldrar till tonårsbarn med NPF (13 tillfällen under 2020)
- Föräldraträffar - för föräldrar till barn 0-12 år med NPF (1 tillfälle under 2020)
- Föräldraträffar - för föräldrar till vuxna barn med NPF (1 tillfälle under 2020)
- Grupp för föräldrar vars barn deltar i samtalsgrupp för barn (6 tillfällen under 2020)
- Aktivitetsdagar - för barn med NPF och deras familjer (3 tillfällen under 2020)

Citat från närstående:

"[Det bästa med träffen var]... att umgås kravlöst i en fin miljö, med djur, natur och varma, trevliga ledare/arrangörer. Mitt barn vart verkligen sett!"

"[Det bästa med träffen var]... att få träffa andra i liknande sits och att få höra deras erfarenheter. Att gruppledarna hade stor erfarenhet och förståelse för alla deltagare."

"Väl förberett, bra kommunikation i förväg, ett varmt och vänligt bemötande - och så att det var så lugnt och kravlöst. Underbart skön dag."

Bild: Rawpixel

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm

info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Inkludering och utveckling – för unga med NPF

Projektet, som startades oktober 2020 och pågår hela 2021, drivs i föreningens regi och finansieras av en rad olika stiftelser, vilka presenteras under rubriken "ekonomi". Projektets arbete under 2020 har bestått av implementering av samtalsgrupp online, för ungdomar med NPF, samt arbete med föreningens nya webbplats.

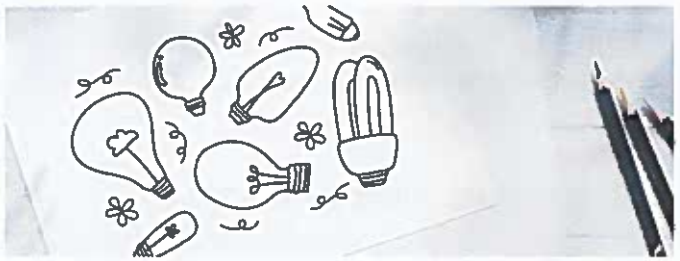

Bild: Rawpixel

Projekt Egenmakt

Projekt Egenmakt, som startades hösten 2020, drivs av samordningsförbundet Stockholms stad bestående av Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, Region Stockholm och Stockholms stad. Målet med projektet är att ta fram en digital lösning som ska främja samverkan mellan samordningsförbundets olika parter. Målgruppen är personer i arbetsrehabilitering. Projektet finansieras av Vinnova och ska slutföras under 2021. Attention Stockholm är en av projektparterna med uppgift att bidra med kunskap om NPF under projektets gång.

Musikschlaget arrangörslyft

Projektet är ett tre-årigt Arvsfondsfinansierat projekt med syfte att utveckla en arrangörsutbildning av, med och för personer med intellektuell eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning. Utbildningen ska genomföras i anslutning till Musikschlaget, som är en melodifestival för musiker med funktionsnedsättning som arrangeras årligen av Studieförbundet Bilda tillsammans med Kooperativet Maitraiders. Attention Stockholm är en av flera medsökande organisationer och kommer bistå projektet genom att spridning och för att nå målgruppen personer med NPF.

Arbete för en ökad livskvalité

Arbete för en bättre skolgång

Under våren genomfördes två möten med utbildningsförvaltningen gällande översynen av tilläggsbelopp och verksamhetsstöd i grundskolan, med syfte att Attention skulle vara en aktör med möjlighet att lämna synpunkter inför ett kommande beslut. Utöver det har föreningen från och med hösten 2020 en representant i utbildningsnämndens funktionshinderråd i Stockholms stad.

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm
info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Facebook

Föreningens har två Facebook-sidor, Attention Stockholm och Attention UNG. Under 2020 har den ena sidan, Attention UNG, fått stå tillbaka något för att huvudsidan, Attention Stockholm, ska utvecklas. Facebook-sidan uppdateras regelbundet och fyller flera funktioner. Dels delas aktuell information inom NPF-området så som ny forskning och andra nyheter. Tips och råd för målgruppen är också ett återkommande tema samt information om träffar i föreningen och annat som kan komma medlemmarna till gagn. Attention Stockholms Facebook-sida hade vid årets start 1721 följare och ökade under året till 2007 följare. Attention UNG har under året nått över 800 följare.

Blogg

Under året har medlemmar som velat skriva om sina upplevelser av att ha NPF publicerat inlägg på föreningens blogg på hemsidan. Förhoppningen är att läsarna ska både lära sig mer om NPF och att de medlemmar som inte vill delta i verksamheten ändå får möjlighet till igenkänning. Totalt har 6 personer medverkat i bloggen och under året har 9 inlägg publicerats.

Studier

Föreningen har bidragit till flera studier som rör målgruppen. Föreningen har:

- deltagit i studie om skolbelysning för barn med ADHD
- bidragit till studie om sexuell hälsa hos unga kvinnor med adhd av Linköpings universitet
- bidragit till en studie om KBT vid adhd som genomförs av Cereb genom spridning

Övrigt

Verksamhetsledare Elina Johansson på BNP-dagarna

Under året har representanter från föreningen deltagit vid seminarie om unga HBTQ-personer levnadsvillkor arrangerat av Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor – MUCF, samt medverkat på barnneuropsykiatriska dagarna arrangerade av Svenska barnläkarföreningen.

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm

info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Slutord

Detta år har för oss och resten av samhället präglats av Corona pandemin. Vi har hela tiden arbetat för att hålla verksamheten öppen och anpassa den utefter rådande situation och de riktlinjer som gällt. Vår verksamhet är oerhört viktig för våra medlemmar och för många av dem är våra träffpunkter deras enda fungerande sociala sammanhang. När vi i år befunnit oss i en global kris har det varit extra viktigt att kunna bibehålla våra träffar och grupper som en trygghet för våra deltagare, som ofta har svårt för förändringar. Vi har försökt vara något ”stadigt att hålla sig i” när mycket annat känns oförutsägbart. Vi är stolta över att vi lyckats hålla verksamheten öppen hela året, trots de utmaningar vi ställts inför. Vi har till och med haft fler träffar i år jämfört med 2019! Vi är också stolta över hur vi snabbt kunnat ställa om verksamheten till digitala alternativ. Denna omställning har varit möjlig tack vare gruppledare och anställda i föreningen som med ett öppet sinne tagit till sig nya metoder och lagt otaliga timmar på att hitta lösningar för att slippa stänga ner verksamheten.

Vi vill tacka alla som möjliggjort detta genom att ha engagerat sig, lagt ned tid och energi och bidragit med sin breda kunskap samt bidragit till finansiering.

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm

info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se