Förhållningssätt vid Attention Stockholms träffar

Vi har dessa förhållningssätt för att underlätta för alla att kunna delta och trivas på våra träffar.

- Det är helt okej att vi tycker olika, genom det kan vi också lära oss av varandra.
- Vi är måna om att alla som vill säga något får möjligheten att komma till tals, vid behov fördelar gruppledaren tiden mellan deltagarna.
- Ge bara råd eller kommentarer om någon uttryckt att den vill ha det. Fråga först.
- Avbryt inte någon. Du kan skriva ner det du vill säga på en lapp och vänta på din tur.
- Det är frivilligt att delta, men om du väljer att lämna rummet, meddela gruppledaren att du går och när du kommer tillbaka.
- Vid tematträffar håller vi oss till temat som är satt för träffen. Har du behov av att prata om annat föreslår vi att du tar det med någon av gruppledarna innan eller efter träffen, eller i pausen.
- Har du behov att prata om vad som händer i gruppen med någon utanför gruppen, gör det med stor varsamhet och nämn inga namn.
- Stäng av ljudet på din telefon så att den inte stör andra.

Har du frågor? Maila till info@attention-stockholm.se