

# Attention Stockholms Verksamhetsberättelse år 2015

## Inledning

Attention Stockholm bildades i september 2007 och är en ideell lokalförening inom Riksförbundet Attention. Föreningen har idag 2011 medlemmar inom Storstockholmsområdet.

Föreningen erbjuder medlemmarna rådgivning, medlemsträffar och ungdomsverksamhet, föreläsningar inom NPF-området (Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar), handledning samt utbildning i kommunikation och konflikthantering. Föreningen samarbetar även med HSO (Handikappförbundens samarbetsorgan) och ABF (Arbetarnas bildningsförbund).

## Organisation

Vid föreningens årsmöte den 29 mars valdes:

### Styrelse:

Ordförande: Lasse Camehagen, nyval 1 år

Ledamöter: Anya Rydberg, omval 1 år

Erik Hall, nyval 2 år

Helena Sahlin, nyval 1 år

Jens Petersen, nyval 2 år

Eva Ljunghorn, nyval 2 år

Filip Carlsson, nyval 2 år

Patrik Lindberg, nyval 2 år

Åsa Okenyi, omval 1 år

Suppleanter: Johan Nyström, omval 1 år

Eva Ljunghorn och Johan Nyström valde att avsäga sig sina styrelseplatser under hösten.

Revisor: Hummelkläppens redovisningsbyrå

Valberedning: Margareta Hedström och Karina Braun

## **Administration**

Bidraget från Stockholms stad blev oförändrat under 2015 vilket bidrog till att föreningen blev tvungen att se över sin administration och bromsa utvecklingen av verksamheten och se över all verksamhet, vilket resulterade i att projektanställningen för utbildningsverksamheten avslutades i juni månad. En av verksamhetsledarna slutade sin projektanställning och gick vidare till en annan anställning i oktober månad. Från november månad arbetar två verksamhetsledare i verksamheten med administration, marknadsföring och är ansvarig för respektive omtåde ung och vuxen. Verksamhetsledarna är en länk mellan styrelsen och verksamheten.

Föreningens administration har skötts av en kanslisamordnare och två verksamhetsledare från jan till oktober, kanslisamordnaren har varit arvoderad på 10 timmar i veckan, 1 verksamhetsledare på 40% projektanställning och 1 verksamhetsledare på 50% projektanställning, och från november har det varit en kanslisamordnare och en verksamhetsledare, kanslisamordnaren har varit arvoderad med tio timmar i veckan och verksamhetsledaren har varit projektanställd på 50%. Administrationen består att sköta: attestering och kontroll av fakturor, kvittorapportering, rådgivning på kansliet och via telefonrådgivning, söka och återrapportera fonder, arbetsledning, upprättande av avtal, timrapportering, kontakt med bokföringsbyrån samt söka och återrapportera bidraget från staden.

## **Lokaler**

Föreningen hyr sedan juni 2009 ett kontorsrum för det administrativa arbetet i länsföreningens lokaler på Wennerbergsgatan 1 på Kungsholmen. I lokalens samlingsrum hålls föreningens styrelse- och medlemsträffar samt vissa gruppträffar. Lokal har även hyrts på Birkagården för att kunna ha cafékvällar och bildkvällar för ungdomsverksamheten.

## **Medlemmar**

Attention Stockholm Stad hade 2011 betalande medlemmar den 31 december 2015, det är en ökning med ca 200 medlemmar från föregående år. Huvuddelen av dessa är familjer som berörs av NPF samt enskilda med egen funktionsnedsättning.

*Av medlemsantalet är 1394 personer huvudmedlemmar, 544 familjemedlemmar och 73 stödmedlemmar.*

## **Styrelsens arbete**

Styrelsen har under året hållit 10 styrelsemöten. Styrelsen har planerat medlemsmöten och övrig verksamhet samt planerat för informationsinsatser riktat till medlemmar. Under året har fortsatt fokus varit att stabilisera medlemsverksamheten och söka fondmedel för att kunna driva densamma, stort fokus har även varit att tillsammans med verksamheten ta fram en gemensam vision, värdegrund, långsiktig målbild som är nedbruten i strategiska mål för medlemsverksamheten för att ha en långsiktigt stabil plattform att stå på och som ska

genomsyra all verksamhet som Attention Stockholm stad bedriver för sina medlemmar. Styrelsens arbete bedrivs ideellt.

Styrelsen hade två representanter, Jens Petersen och Anja Rydberg med vid Riksförbundets ordförandeseminarium i Malmö 3-4 oktober.

Föreningen hade två ombud från styrelsen vid länsföreningens årsmöte den 27 mars, Anya Rydberg samt Karina Braun deltog vid detta.

Styrelsen har under året förvaltat och utvecklat ungdomsverksamheten och verksamheten för vuxna med egen diagnos.

För att förbättra kommunikationen med medlemmarna och för att bättre nå ut med information har arbete lagts på att utveckla en egen hemsida för Attention Stockholm, verksamheten har också arbetat än mer med Socialmedia, föreningen har två som Facebooksidor en för Attention Stockholm och en för Attention Ung.

## **Föreningens verksamhet 2015**

### **Vuxenverksamheten**

Vuxenverksamheten vänder sig till personer över 18 år med NPF, närstående och yrkesverksamma. Verksamheten koordineras av en verksamhetsledare. Under året har ordinarie verksamhetsledare varit föräldradedig och en vikarierande verksamhetsledare har varit anställd på 50%. I vuxenverksamheten har vi haft en anställd gruppledare och två gruppledare som arbetat ideellt under vårterminen. Alla ledare har fått utbildning i metoderna Lösningfokus och Non – Violent Communication samt brandgenomgång och utbildning i HLR.

Vuxenverksamheten har varit aktiv under hela året och vi har haft träffar regelbundet under sommaren.

### **Aktiviteter**

Syftet med aktiviteterna har varit att göra sociala aktiviteter tillsammans utefter deltagarnas önskemål. Under 2015 har vi haft 10 aktiviteter:

1. Föreläsning: Perspektiv på Asperger
2. Högskolestudier och NPF
3. Spelkväll
4. Föreläsning: Att vara förälder och ha ADHD
5. Workshop om arbetslivet
6. Sommarfika på café
7. Badkväll med picknick
8. Badkväll med picknick
9. Besök på habiliteringen
10. Filmkväll

### **Temakvällar**

Temakvällarna har varit ett tillfälle för deltagarna att få diskutera ett specifikt ämne. Under 2015 har vi haft 11 temakvällar:

1. Föreläsning om ADHD och strategier
2. Att förstå och hantera sina känslor

3. Föreläsning om självkänsla
4. Relationer i arbete och studier
5. Konflikt hantering
6. Relation till familj och vänner
7. Prestationer och krav från omgivningen
8. Föreläsning om Asperger
9. Föreläsning om ADHD
10. Livspussel och prioriteringar i livet
11. Julavslutning

#### **Cafékvällar**

Vi har haft 11 cafékvällar under året dit deltagare (personer med NPF och närstående) kan komma och fika och bara vara.

#### **Fredagsfixarna**

Vi har haft 2 träffar med fredagsfixarna i början av 2015. På dessa träffar pysslade vi och fixade i lokalen. Fredagsfixarna är den enda träff vi haft under året som genomförts på dagtid.

#### **Föräldragruppen**

Föräldragruppen träffades 4 gånger under vårterminen och samtalade om teman så som skola & utbildning och att hantera utmanande situationer.

#### **Temakvällar för kvinnor**

Temakvällar för kvinnor är en nystartad grupp och har haft två träffar under hösten. Vi såg ett behov av en träff där kvinnor med NPF fick möjlighet att ta plats och känna sig trygga. Vi har pratat om att vara kvinna och ha NPF samt om självkänsla.

#### **Verksamhet Ung**

Ungdomsverksamheten vänder sig till personer mellan 15-30 år som har NPF. Under 2015 har vi haft totalt 11 anställda gruppledare som samordnats av en verksamhetsledare anställd på 40%. Vi har också haft tre ungdomsledare som arbetar ideellt med testpiloterna. Alla ledare har fått utbildning i metoderna lösningsfokus och non-Violent Communication samt brandgenomgång och utbildning i HLR. Verksamheten har haft regelbundna träffar på kvällstid hela året, även under sommarmånaderna.

#### **Testpiloterna**

Testpiloterna har letts av en anställd gruppledare och flera ungdomsledare. Ungdomsledarna har själva varit deltagare och därefter fått gå en 14 veckors utbildning – ledarskapsprogrammet. Testpiloterna testar olika aktiviteter ute på stan och syftet är att skapa fler sociala kontakter och att få ha roligt tillsammans. Under året har vi haft 12 träffar:

1. Tekniska museet
2. Lava bibliotek
3. Mongolian BBQ
4. Medeltidsmuseet
5. Bowling
6. Laserdomc
7. Minigolf
8. Nobelmuseet
9. Skansen
10. Bowling
11. Biljard

## 12. Laserdome

### Cafékvällar

Cafékvällarna har varit ett tillfälle för ungdomarna att träffas och bara vara. Vi har bjudit på fika och har under året haft 12 cafékvällar.

### Temakvällar

På temakvällarna har ungdomarna träffats och samtalat utifrån ett förutbestämt tema. Under året har vi haft 12 temakvällar:

1. Lösningfokus
2. Att förstå och hantera känslor
3. Att få ihop vardagen
4. Konflikthantering
5. Workshop om arbetslivet
6. Prestationer och krav från omgivningen
7. Strukturera upp din ekonomi
8. Kärleksrelationer
9. Vardagstips
10. Att vara diagnostiserad med NPF
11. Kommunikation och konflikthantering
12. Julfika och specialintressen

### Slutna samtalsgrupp

Den slutna samtalsgruppen har varit en möjlighet för ungdomarna att fördjupa sig i olika ämnen då samma grupp träffas under en hel termin. Den slutna samtalsgruppen har haft verksamhet både på våren och hösten. Under 2015 har slutna samtalsgruppen haft 12 träffar.

1. Uppstart
2. Hur man hanterar situationer där man inte vet vad som förväntas?
3. Hur motiverar man sig att göra sådant man inte vill göra?
4. Hur hanterar man andras reaktioner?
5. Hur får man andra att förstå vad man behöver?
6. Att kompromissa i relationer
7. Uppstart
8. Att hantera osäkerhet
9. Att hantera förluster
10. Att ta emot/kommunicera ett nej på ett bra sätt
11. Att hantera andras åsikter om hur en väljer att leva sitt liv
12. Avslut

### Träningskvällar

Träningskvällarna genomfördes med syfte att motion har visat sig ha många positiva effekter, men eftersom det kan vara svårt att komma igång med träningen om man har NPF så erbjöd vi våra medlemmar organiserad motion. Träningskvällarna genomfördes i början av året vid tre tillfällen, men då träffarna haft få deltagare så ligger träningskvällarna vilandes tills vidare.

### Temakväll för HBTQ-personer med NPF

Temakvällar för HBTQ-personer med NPF genomfördes under vårterminen med syfte att skapa en möjlighet för HBTQ-personer med NPF att träffas och byta erfarenheter. Träffarna genomfördes

regelbundet under vårterminen men avslutades därefter då gruppledarna inte hade möjlighet att fortsätta hålla i träffarna. Under vårterminen genomfördes fyra träffar:

1. Organisering
2. Nördighet och specialintressen
3. Pyssel
4. Funkofobi

### **Bildkvällar**

Bildkvällarna har leetts av två sociionörer varav den ena stöder till bildterapeut. Bildkvällarnas syfte har varit att deltagarna ska få möjlighet att stärka sin kreativitet och att få uttrycka sig genom bild.

Under året har vi haft 10 bildkvällar:

1. Stress
2. Lugn
3. Avslappning
4. Släppa loss
5. Printmaking
6. Collage
7. Fritt måleri
8. Öppen ateljé
9. Fritt måleri
10. Julavslutning

### **Utbildningar och föreläsningar**

- Öppen föreläsning om ADHD och Aspergers syndrom /AST. Föreläste gjorde Annika Brar (habiliteringsläkare), Anya Rydberg (egen ADHD-diagnos) och Sunnali Lindgren (egen Asperger-diagnos). 140 personer deltog i föreläsningen.
- Attention Stockholm har i samarbete med Attention Utbildning genomfört fyra utbildningsdagar:
  1. Temadag Autismspektrumtillstånd (AST)
  2. Temadag ADHD
  3. Fördjupningskurs NPF
  4. Tidig upptäckt och tidiga insatser med Christopher Gillberg
- Handledning av personal på LSS-boenden och dagliga verksamheter i Norrtälje kommun. Handledningen innehöll utbildning i kommunikation och konflikt hantering samt handledning kopplat till bemötande av enskilda brukare. 13 handledningstillfällen per grupp genomfördes med två olika handledningsgrupper under våren.
- Fortsättningskurs för närstående i kommunikation och konflikt hantering. 10 tillfällen genomfördes under våren.
- Medverkande i Pegasus-utbildning (psykoedukation för personer med ADHD). En representant från Attention Stockholm har vid ett tillfälle i Alvik och två tillfällen i Huddinge föreläst om egna erfarenheter av att leva med ADHD.
- Föreläsning för Lidingö Stad om NPF.

### **Informationsföreläsningar om verksamheten**

- Ateljé inuti: Besökt två av deras dagliga verksamheter.

- Capio Maria – Neuropsykiatriska teamet
- Zebrans ungdomsgård för ungdomar med NPF
- Inside Team – Neuropsykiatriska teamet (utredningar)

### Medlemsrådgivning

Attention Stockholm erbjuder rådgivning till våra medlemmar, både via telefon och fysiska möten. Medlemsrådgivningen har ofta handlat om vilket stöd våra medlemmar kan få, hur man kan hitta strategier att få vardagen att fungera och ibland information om vår verksamhet. När det gäller fysiska möten har vi under 2015 haft 28 medlemsrådgivningar. 16 personer med NPF och 10 närstående har fått medlemsrådgivning 2015. Medlemsrådgivning via telefon har varit öppet tre tillfällen i veckan på totalt 7 timmar. Vi har också en leg. Psykoterapeut och präst som fagit emot samtal från medlemmar i kris.

### Projekt

- Representant i ledningsgruppen för personliga ombud
- Representant i arbetsgrupp i Brottsofferjouren Västerort

### Intressepolitiskt arbete

#### Funktionshinderråd

I Stockholms stad finns råd för funktionshinderfrågor, Fh-råd, i samtliga stadsdelsnämnder och facknämnder samt bolagsstyrelser.

Fh-råden är den formella samverkan som funktionshinder organisationer har med staden. De skall verka som rådgivningsorgan i frågor som rör funktionshinder. Fh-råden kan även ta egna initiativ till förbättringar mm.

Ellinor Baurne har som representant för HSO varit ledamot i kommunstyrelsens Fh-råd. Rådet har under året följt de frågor som varit uppe i kommunstyrelsen och svarat på remisser i ärenden som har betydelse för funktionshindrade.

I samband med stadens arbete med verksamhetsplan och budget för 2016 uppmärksamade Fh-rådet vid möte med kommunstyrelsen på ett antal viktiga frågor tex

- den höga personalomsättningen bland biståndsbedömare inom området funktionshinder. Personer med funktionsnedsättning är beroende av adekvata och tillräckliga insatser för att vara delaktig på samma villkor som andra. Viktigt att behovsbedömningar görs utifrån regler och riktlinjer på ett konsekvent sätt i hela staden. Biståndsbedömarna skall ha kompetens och erfarenhet och tillräcklig tid att lära känna individerna och se deras behov.
- bristen på bostäder för personer med funktionsnedsättningar. Utbyggnad av särskilda boendeformer med olika servicenivåer måste öka för att nuvarande och kommande behov ska kunna tillgodoses.
- att staden bör arbeta aktivt för att fler med funktionsnedsättning ska få möjlighet att jobba för sin egen försörjning. Arbetsgivare behöver få bättre kunskaper om funktionsnedsättningar och även lära sig se och uppskatta det mervärde som kan följa med en funktionsnedsättning.

- behovet av rättvisa och lika bedömningar över hela staden. Idag finns skillnader i såväl servicenivå som bemötande mellan olika stadsdelar. Det ska vara samma servicenivå oavsett var man är bosatt i Stockholm.

### **Referensgrupp Funktionsnedsättning hos socialförvaltningen, strategiska enheten**

Syftet med referensgruppen att få till stånd en dialog och samverkan med brukarorganisationer i frågor som rör stadens arbete med att ge individuellt stöd till personer med funktionsnedsättning med stöd enligt LSS och socialtjänstlagen. Detta arbete har fortsatt under 2015 med två möten.

### **Samverkansarbete**

Attention Stockholm stad har under året varit en representant och drivit frågor kopplade till NPF i HSO:s olika forum.

### **Övrigt**

Representanter från Attention Stockholm har fortsatt under året 2015 och är framdeles en aktiv part i diskussionerna med Stockholms stad kring upphandlingen av skolskjuts och dess konsekvenser för barn i behov av särskilt stöd. Detta har skett i samarbete med bland andra Autism & Aspergerföreningen i Stockholm samt FUB.

### **Ekonomi**

Verksamhetsåret har präglats av tuffa utmaningar med följd att styrelsen tvingats konsolidera verksamheten. Med hjälp av föreningens redovisningsbyrå Johan Karlsten på Höknåsen AB och verksamhetsledare har en omtagning gjorts. Detta för att säkerställa främst fondernas inflöde av intäkter så att de har kopplats till de löpande kostnader föreningen har haft.

För att säkra framtida ekonomi har budgeten granskats, reviderats och löpande följts upp. Viktigt är att ha en transparens och utbildning i frågor om ekonomin så att den genomsyrar organisationen. Förståelse för att utan resurser kan vi inte påverka, informera och utbilda i den takt och utifrån det gigantiska behov som finns i Stockholm (och i samhället i stort).

Våra viktigaste resurser är våra anställda, frivilliga och alla våra medlemmar som gör det möjligt för oss att verka. Satsningar på utbildningar har därför varit viktigt för föreningen och kommer så fortsatt att vara. Under året har mycket arbete lagts ner på att ta fram strategier för föreningen så att alla strävar åt samma håll. Om vi gör det kan vi nå långt.

Föreningens medlemsavgifter uppgick 2015 till 235 000 kronor, en ökning med 18 450 kronor sedan föregående år. Under 2015 inkom också verksamhetsbidrag med 400 000 kronor från Stockholms stads social- och arbetsmarknadsnämnd. Utbildning uppgick till 249 283 kronor och fondér till 240 000 kronor. De sistnämnda posterna låg långt under den budget som hade lagts. Därför har en väsentlig andel (85 %) av eget kapital använts för att säkra det löpande arbetet. Utgående balans per den 31/12 2015, det vill säga sparat kapital, är 188 355 kronor.



Föreningens ekonomi i övrigt framgår av balans- och resultatrapporter och redovisas separat. Ekonomin är också granskad och tillstyrkt av föreningens auktoriserade revisorer Hummelkläppen AB.

Slutligen kan sägas att föreningens ekonomi nu är stabil och att det gäller att se framåt, satsa på att bygga upp verksamheten sakta men säkert och att fortsätta med det fantastiska arbete som läggs ner av alla hjältar inom organisationen.

#### **Finansiering för ungdomsverksamheten**

Verksamheten under året har finansierats genom verksamhetsbidrag från Stockholms stads socialtjänstförvaltning samt medel från följande bidragsgivare (alfabetisk ordning).

1. BAA Danielii stiftelse
2. Bång
3. Ekman
4. Gåföstiftelsen
5. Göran Lagervalls stiftelsefond
6. Hedlund
7. Helge Ax:son Johnsons stiftelse
8. Hirsch
9. Jerringfonden
10. Karin och Ernst August Bångs stiftelse
11. Kronprinsessan Margaretas minnesfond Stiftelsen
12. Konung Oscar II:s och Drottning Sophias Guldhälsningsminne
13. Lagervall
14. Margareta
15. Stiftelsen Lars Hjertas minne
16. Stiftelsen Oscar Hirsch minne & Byggnadsstiftelsen S:t Erik
17. Stiftelsen Oscar och Maria Ekmans donationsfond
18. Timmermansorden
19. Ählénstiftelsen
20. Åke Wibergs stiftelse

#### **Slutord**

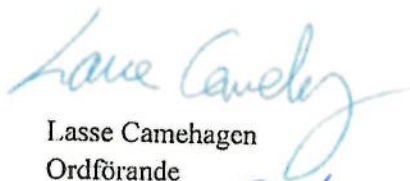
Under året som har gått har styrelsen ånyo upplevt ett allt större intresse för Attention. I takt med ett ökat behov av information och intresse från allmänheten beträffande NPF har verksamheten successivt utvidgats i något lägre takt än föregående år, detta på grund av att

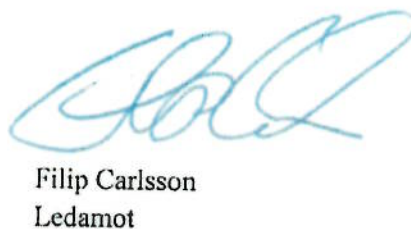
nya styrelsen såg ett behov av att än mer stabilisera verksamheten för att få en helhetssyn och samsyn på verksamheten, styrelsen tillsammans med verksamheten tog fram en värderingskarta för hela verksamheten som innehåller gemensam vision, värdegrund som ligger till grund för den långsiktiga målbilden för verksamheten som också är nedbruten i strategiska mål för respektive verksamhetsområde, detta gör att vi står enade och starka för år 2016 då medlemsantalet har ökat och verksamheten kommer att fortsätta växa och utvecklas. Inför 2016 tar vi sikte på att stärka Attention Stockholms position som en viktig aktör inom intressepolitiken, genom föreläsningar, handledning, rådgivning och än mer utveckla ungdomsverksamheten och vuxen verksamheten, här är ett smakprov som ligger i plan 2016:

- Fortsätta med temakvällar för kvinnor som varit på prov under hösten.
- Fler slutna grupper (sluten samtalsgrupp, sluten tjejgrupp och sluten bildgrupp) i ungdomsverksamheten för att skapa trygghet och kontinuitet för deltagarna.
- Genomföra en lägeraktivitet i ungdomsverksamheten.
- Ha verksamhet både för vuxna och ungdomar över sommarmånaderna.
- En öppen föreläsning per termin.
- Träffpunkt för mammor med ADHD som ses på kansliet var fjärde söndag.

Stockholm den 3 mars 2016

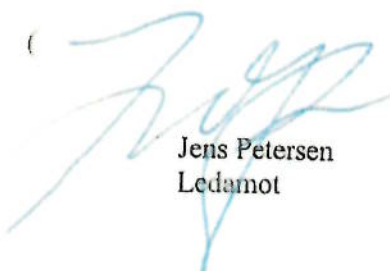
Attention Stockholms styrelse

  
Lasse Camehagen  
Ordförande

  
Filip Carlsson  
Ledamot

  
Helena Sahlin  
Sekreterare

  
Erik Hall  
Kassör

  
Jens Petersen  
Ledamot

  
Anja Rydberg  
Ledamot

Åsa Okenyi  
Ledamot

Patrik Lindberg  
Ledamot