Attention Stockholms verksamhetsberättelse

år 2019

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm
info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Innehållsförteckning

Attention Stockholms verksamhetsberättelse år 2019 1

Inledning 3

Organisation 3

Revisor 3

Valberedning 3

Administration 4

Lokaler 4

Medlemmar 5

Kampanj: Kämpa inte ensam 5

Styrelsens arbete 5

Föreningens verksamhet 2019 7

Syftet med verksamheten 7
Pride 8
Öppet hus 8
Aktivitetsdagar 8

Vuxenverksamhet 9
Citat från deltagare i vuxenverksamheten 9
Träffar och grupper i vuxenverksamheten 10
Samtalsteman vuxenverksamhet 11

Ungdomsverksamhet 12
Citat från deltagare i ungdomsverksamheten 12
Träffar och grupper i ungdomsverksamheten 13
Samtalsteman och aktiviteter ungdomsverksamhet 14

Projektet Stöd i vardagen 15

Kunskapsspridning 15
Öppna föreläsningar 15
Uppdragsföreläsningar 16
Handledning 16
Presentation av verksamheten 16
Facebook 17
Blogg 17
Övrig kunskapsspridning 17

Medlemsrådgivning 18

Ekonomi 18

Finansiering av ungdomsverksamheten 19

Slutord 20

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm

info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Inledning

Attention Stockholm Stad bildades i september 2007 och är en ideell lokalförening inom Riksförbundet Attention. Föreningen hade vid årsskiftet 1716 medlemmar.
Föreningen erbjuder medlemmarna:

- Träffar, samtalsgrupper och aktiviteter för barn, ungdomar och vuxna med NPF samt närstående
- Föreläsningar inom NPF-området

Föreningen samarbetar även med Funktionsrätt Stockholm och Kulturens bildningsförbund.

Organisation

Vid föreningens årsmöte den 7 mars 2019 valdes:

Ordförande	Pia Berkman, omval 1 år
Ledamöter	Lena Duda-Nyrén, omval 1 år
	Rasmus Sandsten, omval 1 år
	Andreas Wadlund, omval 1 år
	Joanna Lundin, omval 1 år
	Elin Dahlsten, nyval 1 år, avsade sig uppdraget våren 2019
	Elisabeth Jerneke, nyval 2 år
	Mikael Grönfors, nyval 2 år
Suppleanter	Gunhild Lagberg, nyval 2 år
	Ylva Löfstrand, nyval 2 år

Revisor

Hummelkläppens redovisningsbyrå

Valberedning

Valberedningen består av Fernando Nyrén (sammankallande) och Jacob Winell.

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm
info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Administration

Under året har administrationen skötts av en administratör anställd på 30 % fram till 1 november då tjänsten utökades till 50 %, samt verksamhetsledare som har arbetat 50 %. Därutöver ansvarar Attention Stockholm för projektet Stöd i vardagen som finansieras av Arvsfonden. Projektet redovisas särskilt och verksamhetsledaren arbetar där som projektsamordnare på 25 % tillsammans med två projektledare på 75 respektive 50 %. Projektet startade 1 mars 2018 och pågår till och med februari 2021.

Administrationen består av marknadsföring, attestering och fakturahantering, rådgivning via e-post och telefon, ansökan och återrapportering av fonder, att driva och förvalta hemsida och sociala medier, utvärdera och föra statistik på verksamheten, arbetsledning, upprättande av avtal, tidrapportering, kontakt med ekonomikonsult samt ansökan och återrapportering av verksamhetsbidrag från Stockholm stad. Verksamhetsledaren är ansvarig för verksamheten, med delegation för vissa uppgifter till administratör samt är länken mellan styrelsen och verksamheten.

Lokaler

Verksamheten har från januari till juni bedrivits i lokaler på Wennerbergsgatan 1 på Kungsholmen, där föreningen hyrt kontorsrum och delat lokalen med länsföreningen. I juli månad flyttade verksamheten till Folkungagatan 122 på Södermalm. Lokalen tillhör Individkraft, ett företag som bedriver sysselsättning enligt SoL och daglig verksamhet enligt LSS på dagtid under vardagar. Eftersom Attention Stockholms verksamhet bedrivs kvällar och helger fungerar lokalen således både för Individkraft och Attentions verksamhet. Den nya lokalen är både större och bättre anpassad för ändamålet och skapar möjligheter för utveckling av verksamheten. Ett exempel är att det tack vare lokalens många rum under hösten varit möjligt att genomföra flera träffar vid samma tidpunkt, något som i den tidigare lokalen inte varit möjligt.

Utöver verksamhetens lokal hos Individkraft hyr föreningen sedan 1 juli ett delat kontorsrum hos Kontor122, beläget våningen under verksamhetens lokal. Kontorsrummet nyttjas av administratör och verksamhetsledare.

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm
info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Medlemmar

Attention Stockholm hade 1716 betalande medlemmar den 31 december 2019. Huvuddelen av dessa är familjer som berörs av NPF samt enskilda med egen funktionsnedsättning. Av medlemsantalet på totalt 1716 är 1158 huvudmedlemmar, 490 familjemedlemmar och 68 betalande stödorganisationer.

Föreningen har sedan 2018 ökat sitt medlemsantal från 1517 till 1716 vilket är mycket glädjande. Vi ser samtidigt att vi behöver informera mer om vikten av medlemskap i vår lokalförening då det innebär större möjligheter till fler aktiviteter och utökade möjligheter att söka fondmedel.

Kampanj: Kämpa inte ensam

Under hösten 2019 deltog föreningen i riksorganisationens kampanj "Kämpa inte ensam" med syfte att sprida kunskap om föreningens verksamhet och om NPF. Kampanjen bidrog till att stabilisera medlemsantalet och har visat på vikten av att synas utanför våra vanliga kanaler och platser för att nå fler personer i målgruppen.

Styrelsens arbete

Styrelsen har under året haft åtta styrelsemöten. Fördelningen av uppdrag inom styrelsen har sett ut enligt följande:
Pia Berkman – ordförande
Rasmus Sandsten – vice ordförande
Andreas Wadlund – kassör
Lena Duda-Nyrén – sekreterare

Verksamhetsledare Elina Johansson har vid behov deltagit vid styrelsemöten för att rapportera från verksamheten. Styrelsen har även beslutat att föreningens ekonomikonsult, Johan Karlsten, adjungeras till styrelsen och deltar varannan gång eller vid behov. I anslutning till styrelsemöten har ansvariga för projektet Stöd i vardagen samt valberedningens ordförande bjudits in. Styrelsens arbete har genomförts på ideell basis.

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm
info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Detta år har präglats av lokalfrågan. Då verksamheten inte har kunnat vara kvar i de tidigare lokalerna har mycket tid ägnats åt att hitta nya. Det visade sig att det blev en mycket lyckad flytt. Det blev större lokaler vilket innebär möjligheter till en större verksamhet. Lokalerna har ett geografiskt mycket bra läge. Efter flytten har föreningen haft två tillfällen med öppet hus med föreläsning och presentation av verksamhet och lokaler, samt en extra kväll där två styrelserepresentanter berättade om verksamheten och där de som kom kunde få hjälp att registrera sig som medlemmar. Det har visat sig att Attention på riksnivå bytt medlemsregister och det då varit svårt att registrera sig som medlem. Att få hjälp att registrera medlemskap samt de två tillfällena med öppet hus tycks ha haft positiv betydelse för medlemsutvecklingen.

Attention har ett mycket gott rykte som förening men det är inte alla som har kunskap om föreningen. Styrelsen har påbörjat ett arbete för att ytterligare se hur föreningen kan nå ut med mer kunskap om verksamheten och om medlemmarnas behov. En arbetsgrupp i styrelsen har påbörjat ett förslag om hur vi ska kunna presentera vår verksamhet på ett professionellt sätt och skapa kontakter med arbetsgivare för att öka förståelsen för målgruppen.

Representant från styrelsen har medverkat som vikarierande ledare i verksamheten då någon av gruppledarna varit sjuk, eftersom föreningen har en policy om att det alltid ska finnas två ledare i lokalen under en träff.

I länsföreningens styrelse har Margareta Hedström (som även har suttit i länsföreningens styrelse) representerat föreningen. Länsföreningens representanter bjöds in i slutet av året till en träff för att stämma av hur det fungerar för de olika lokalföreningarna i Stockholmsområdet men också för att visa lokalerna.

En styrelsemedlem har deltagit som representant i Funktionsrätt Stockholm. Arbete med att delta i artiklar för att påverka har påbörjats men av olika anledningar har det inte fullföljts. Styrelsen bevakar dock dessa frågor. I vissa fall har länsföreningen representerat Attention Stockholm i möten med politiker.

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm
info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Föreningens verksamhet 2019

Föreningens huvudsakliga verksamhet består av medlemsträffar i form av träffpunkter, samtalsgrupper och aktiviteter. Därutöver bedriver föreningen dessutom kunskapsspridning bland annat genom föreläsningar.

Verksamheten med medlemsträffar består av öppna träffar och slutna grupper.
Öppna träffar – träffar där man anmäler sig till varje enskilt tillfälle.
Slutna grupper – terminsbundna grupper där samma personer träffas sex tillfällen per termin.

Verksamheten är uppdelad i ungdoms- och vuxenverksamhet som koordineras av en verksamhetsledare. Alla träffar leds av anställda gruppledare som fått möjlighet till utbildning i metoderna Lösningsfokus och Non-Violent Communication. Gruppledarna har också haft möjlighet att delta vid Attention Utbildnings kursdagar för att få mer kunskap om NPF.

Verksamheten har genomfört två planeringshelger för gruppledare under 2019 där ena dagen bestått av utbildning och den andra av verksamhetsplanering. Många av gruppledarna har hög kompetens inom området och har utbildningar som bland annat socionom, arbetsterapeut och specialpedagog. De flesta ledarna har dessutom egen erfarenhet av NPF, antingen genom egen diagnos, eller som närstående. Under 2019 har 11 gruppledare arbetat i verksamheten.

Utöver gruppledarna har två ungdomsledare arbetat ideellt med att leda främst aktiviteter i ungdomsverksamheten. Ungdomsledarna är ungdomar som tidigare varit deltagare som önskat ta större ansvar och utveckla sina ledaregenskaper. Ungdomsledarna får stöd av gruppledare att leda andra ungdomar.

Syftet med verksamheten

- att få träffa andra i liknande situation
- att lära sig mer om sig själv och sin NPF
- fler meningsfulla relationer för personer med NPF
- att skapa en plats som möjliggör erfarenhetsutbyte och igenkänning
- att skapa en frizon där NPF är norm
- en meningsfull fritid för personer med NPF

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm
info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Pride

Föreningen har även i år deltagit i Pride-paraden. Inför paraden genomfördes två träffar dit medlemmar kunde komma för att förbereda paraden, genom att bland annat göra skyltar och måla t-shirts.

Öppet hus

Under sommaren 2019 arrangerade föreningen Öppet hus vid två tillfällen i samband med flytten till Södermalm. Syftet med dessa var dels att medlemmar skulle få möjlighet att se den nya lokalen och dels att bjuda in potentiellt blivande medlemmar till verksamheten. Programmet bestod av presentation av föreningen samt korta föreläsningar. I lokalen fanns även en utställning av konsten som samlats in via Vardagskonst, som är en del av projektet Stöd i vardagen, och för de som ville fanns möjlighet att på plats måla sitt bidrag till den blivande kalendern bestående av vardagstips och konst. Initiativet var mycket uppskattat och över 100 personer besökte lokalen vid något av tillfällena.

Aktivitetsdagar

Utöver den regelbundna verksamheten har föreningen arrangerat två aktivitetsdagar.

- Aktivitetsdag hos Sollentuna backhopparklubb
- Aktivitetsdag med fokus på skapande, hos Stall43 i Norrtälje, inom ramen för föreningens projekt Stöd i vardagen

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm
info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Vuxenverksamhet

Vuxenverksamheten vänder sig till personer som är 18 år och äldre med NPF samt till närstående. Vuxenverksamheten har varit aktiv under hela året och har haft träffar regelbundet, även under sommaren. Totalt har verksamheten genomfört 88 träffar.

	Totalt	***Genomsnitt per träff***
Deltagare	549	6,2

Efter varje träff har deltagarna fått möjlighet att anonymt utvärdera träffen. De har bland annat skattat vilka känslor de känt under träffen och vilka behov som blivit mötta.

TOPP 3 KÄNSLOR	Glad, avslappnad, nyfiken
TOPP 3 BEHOV	Tillhörighet, acceptans, meningsfullhet

Citat från deltagare i vuxenverksamheten

"Att jag äntligen har hittat en plats där jag känner mig fullständigt accepterad sådan som jag är eftersom vi alla vet hur det är att fungera olika mot majoriteten."

"Bästa tipsen på mycket länge."

"Samhörigheten! Att inte känna sig udda eller fel."

"Det bästa var ledarnas kunskap och det inkluderande och förstående klimatet i hela gruppen (både ledare och deltagare). Känslan av gemenskap och samhörighet."

"Dom som var där var lätta att prata med."

"Ledarna är bra och bryr sig på riktigt."

"Man känner direkt att det är här kunskapen och erfarenheten finns!"

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm
info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Träffar och grupper i vuxenverksamheten

Beskrivning		Antal träffar 2019	Antal deltagare 2019	Deltagare per träff (snittvärde)
Cafékväll	Öppen träff med syftet att umgås, fika och bara vara.	12	126	10,5
Temakväll	Öppen träff med samtal kring ett förbestämt tema.	13	114	8,8
Temakväll för kvinnor	Öppen kvinnoseparatistisk träff med samtal kring ett förbestämt tema.	12	70	5,8
Träffpunkt för mammor med ADHD	Öppen träff för mammor med ADHD med samtal om föräldraskap och NPF.	11	35	3,2
Vardagskonst	Öppen träff för alla oavsett ålder inom ramen för projektet Stöd i vardagen. Deltagarna har fått måla bidrag till ett tryckt material bestående av vardagstips och konst för och av personer med NPF.	20	144	7,2
Samtalsgrupp HBTQ	Sluten terminsbunden grupp som vänder sig till vuxna HBTQ-personer med NPF med fokus på samtal som rör HBTQ-frågor och NPF. Gruppen startade hösten 2019 efter önskemål från medlemmar.	5	10	2
Expertgrupp fotboll	Sluten grupp bestående av unga och vuxna med NPF som under hösten i ett samarbete med Djurgårdens IF besökt allsvenska fotbollsmatcher för att utvärdera tillgängligheten vid dessa arrangemang.	4	15	3,8
Föräldraträff	Öppna träffar för föräldrar som har tonårsbarn med NPF med fokus på samtal kring föräldraskap.	11	35	3,2

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm
info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Samtalsteman vuxenverksamhet

	Temakväll	Temakväll för kvinnor	Träffpunkt för mammor med adhd	Samtalsgrupp HBTQ	Föräldraträff
Jan	Träning och fysisk aktivitet	Energireglering	Relationer till släkt och vänner		Samtal
Feb	Psykisk ohälsa	Att sätta gränser	Att hantera sin idérikedom		Samtal
Mar	Nydiagnostiserad	Att inleda relationer/dejting	Stöd från samhället		Föreläsning om ASD
Apr	Deklarera	Psykisk ohälsa	Parrelationer		Samtal
Maj	Stöd från samhället	Nydiagnostiserad	Att hantera konflikter med barnen		Samtal
Jun	Om NPF:are styrde världen	Bad och picknick	Hantera och undvika stress		Ställ din fråga till en vuxen med NPF
Jul	Energireglering, aktivitetsbalans och sömn	Energireglering, aktivitetsbalans och sömn			
Aug	Aktivitet: Minigolf	Träning för nybörjare	Tips som underlättar vardagen		Samtal
Sep	Relationer	NPF och arbetslivet	Samtal		Att hantera skolan
Okt	Meningen med livet	Hur fungerar sjukvården	Samtal	Uppstart Identitet	Samtal
Nov	Ekonomi Psykisk ohälsa	Relationer	Samtal	Relationer Själen	Inför gymnasiet
Dec		Nydiagnostiserad	Samtal	Avslutning	Samtal

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm
info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Ungdomsverksamhet

Ungdomsverksamheten har grupper och träffar för barn, ungdomar och unga vuxna mellan 10 och 30 år med NPF. Verksamheten har haft regelbundna träffar på vardagkvällar samt på helger hela året, även under sommarmånaderna. Under 2019 har 105 träffar genomförts.

	Totalt	***Genomsnitt per träff***
Deltagare	536	5,1

Efter varje träff har deltagarna fått möjlighet att anonymt utvärdera träffen. De har bland annat skattat vilka känslor de känt under träffen och vilka behov som blivit mötta.

TOPP 3 KÄNSLOR	Glad, avslappnad, nyfiken
TOPP 3 BEHOV	Tillhörighet, lek/nöje, kreativitet

Citat från deltagare i ungdomsverksamheten

"Det bästa var samtalen med andra unga vuxna. Att komma dit och bara slappna av och få en lugn stund med andra som förstår en mycket bättre en flesta andra."

"Den prestationshets som normalt infinner sig finns inte/känns inte på dessa träffar."

"Den (träffen) var trevlig och inkluderande. Högt i tak."

"Att bli hörd och sedd där vi kommunicerade med varandra och ställde frågor till varandra."

"Bra ledare och man kan vara sig själv."

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm
info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Träffar och grupper i ungdomsverksamheten

Beskrivning		Antal träffar 2019	Antal deltagare 2019	Deltagare per träff (snittvärde)
Cafétäff	Öppen träff för ungdomar och unga vuxna 15-30 år med syftet att umgås, fika och bara vara.	13	35	2,7
Aktiviteter	Öppen träff för ungdomar och unga vuxna 15-30 år med syftet att prova på olika aktiviteter och ha roligt tillsammans.	13	43	3,3
Vardagskonst	Öppen träff för alla oavsett ålder inom ramen för projektet Stöd i vardagen. Deltagarna har fått måla bidrag till ett tryckt material bestående av vardagstips och konst för och av personer med NPF.	20	144	7,2
Expertgrupp fotboll	Sluten grupp bestående av unga och vuxna med NPF som under hösten i ett samarbete med Djurgårdens IF besökt allsvenska fotbollsmatcher för att utvärdera tillgängligheten vid dessa arrangemang.	4	15	3,8
Skapargrupp	Sluten grupp för ungdomar och unga vuxna 15-30 år med fokus på skapande och kreativitet.	14	78	5,6
Samtalsgrupp barn	Sluten grupp för barn 10-12 år med samtal kring förbestämda teman.	13	79	6,1
Samtalsgrupp tonår	Sluten grupp för ungdomar 13-19 år med samtal kring förbestämda teman.	12	36	3
Tjejgrupp	Sluten grupp för tjejer 13-19 år med fokus på samtal kring förbestämda teman samt att göra roliga aktiviteter ihop.	14	89	6,6

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm
info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Samtalsteman och aktiviteter ungdomsverksamhet

	Aktiviteter	Skapargrupp	Samtalsgrupp barn	Samtalsgrupp tonår	Tjejgrupp
Jan	Bowling		Uppstart Jag har NPF	Att ha en hjärna i kaos Avslutning	Uppstart
Feb	Biljard	Uppstart Lera	Yoga Att hitta hjälp		Hjälpmedel och pyssel Café
Mar	Inferno online Tekniska muséet	Måla lerfigurer Måla på koppar	Energi Avslutning		Filmkväll Bowling
Apr		Måla		Uppstart Känslor	Avslutning
Maj	Bowling Laserdome	Collage		Att leva bland neurotypiker Framtid och drömmar Att ha NPF Avslutning	
Jun	Skansen	Sommar och natur	Återträff		Gröna Lund
Jul	Biljard	Rönnbärskonst			Bad och picknick
Aug	Laserdome				Bad och picknick
Sep	Paintball	Uppstart Fimolera	Uppstart Att ha NPF		
Okt	Bowling	Smycken Canvas	Kompis-relationer	Uppstart	Uppstart Café
Nov	Besök på Luma bibliotek	Schabloner till tygtryck Tygtryck	Energi –hur orkar du?	Skola och fritid	Spelkväll Karaoke
Dec	Skansens julmarknad		Känslor Avslutning	Relationer och känslor Avslutning	Avslutning

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm
info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Projektet Stöd i vardagen

Stöd i vardagen är ett Arvsfondsfinansierat projekt som pågår 2018-03-01 till 2021-02-28 med syfte att bidra till ökad självkännedom och mer meningsfulla relationer för personer med NPF. I detta syfte arbetar projektet med tre spår:

1. att tillgängliggöra vardagstips, alltså tips på hur man kan få vardagen att fungera bättre när man lever med NPF, för fler personer,
2. att sammanställa kunskap, exempel och ”life-hacks” kring att förstå, hantera och kommunicera sina känslor när man lever med NPF och
3. att skapa vägledande material för yrkesverksamma och ideellt engagerade som möter målgruppen kring bemötande vid NPF

Under 2019 har projektet främst arbetat med produktion av flera av de material som tas fram. I varje spår samlas åsikter och erfarenheter in från personer som själva lever med NPF både för att vägleda produktionen och ingå i materialen. Inom de olika områdena produceras olika sorters material för att kunna passa så många som möjligt; exempelvis korta animerade filmer, en webbsida, böcker och en kalender med konst skapad av personer med NPF.

Kunskapsspridning

Öppna föreläsningar

Attention Stockholm har under året haft några öppna föreläsningar (öppna för alla intresserade) för att sprida kunskap om föreningens verksamhet och om NPF.

Under våren anordnades två föreläsningar i ABF-huset, den första på temat “Vad behövs för att framgångsrikt möta barn med NPF på förskolan?” med specialpedagogerna Elisabeth Jerneke och Isabel Björklund från Farsta Stödenhet som framförallt riktade sig mot yrkesverksamma inom förskolan. Den andra föreläsningen hade temat “ADHD, stress, träning och kost” med Linnea Ericsson - personlig tränare, kostrådgivare och stresspedagog med egen ADHD. Den vände sig framförallt till unga med egen NPF och deras föräldrar. Båda föreläsningarna hade ca 60 personer i publiken, vilket följer trenden från året innan med vikande publik vid liknande evenemang.

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm
info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

I samband med föreningens årsmöte anordnades även en öppen föreläsning på temat normkritik och neurotypi med Linn Baader, en av föreningens gruppledare. Under sommarens två tillfällen av öppet hus bestod programmen också av presentation av verksamheten samt korta föreläsningar på olika NPF-teman.

Uppdragsföreläsningar

Under året har föreningen på uppdrag föreläst och utbildat hos ett flertal organisationer, flera av dem inom ramen för projektet Stöd i vardagen. Föreläsningarna har haft olika inriktningar baserat på uppdragsgivarens önskemål. Några exempel är bemötande vid NPF, om NPF och om metoden Lösningsfokus. Följande uppdragsföreläsningar har genomförts:

- Hörselrehabiliteringen för vuxna, Karolinska universitetssjukhuset – personal
- Konstfack – ämneslärare grundutbildning
- Konstfack – vidareutbildning lärarlyftet
- Alma Folkhögskola – lärare
- Fritidsverksamheten Hövdinga – fritidsledare
- Stockholmspolisen - anställda inom polisen

Handledning

Under 2019 har föreningens verksamhetsledare, som också är utbildad socionom handlett på uppdrag. Följande organisationer har erhållit handledning från föreningen:

- Enskede-Årsta-Vantör stadsdelsförvaltning - boendestödjare neuropsykiatri
- Alma Folkhögskola – lärare
- Pingstkyrkan second hand – handledare för personer med NPF

Presentation av verksamheten

Under året har representanter från föreningen besökt olika organisationer som på något sätt kommer i kontakt med målgruppen för att berätta om föreningens verksamhet. Under 2019 har följande organisationer besökts:

- Prima Liljeholmen, fyra tillfällen under året
- Hörselrehabilitering Vuxna, Karolinska Universitetssjukhuset
- Norra Stockholms psykiatri ADHD-mottagningen
- Alva Barnmottagning Psykologi

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm
info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Förutom muntliga presentationer har representanter från föreningen även åkt ut och lämnat material och broschyrer på platser som vår målgrupp besöker, till exempel stadsdelsförvaltningar, BUP-mottagningar, mottagningar inom habiliteringen och vuxenpsykiatrin.

Facebook

Föreningens två Facebook-sidor, Attention Stockholm och Attention UNG, uppdateras regelbundet och fyller flera funktioner. Dels delas aktuell information inom NPF-området så som ny forskning och andra nyheter. Tips och råd för målgruppen är också ett återkommande tema samt information om träffar i föreningen och annat som kan komma medlemmarna till gagn. Attention Stockholms Facebook-sida hade vid årets start 1249 följare och ökade under året till 1714 följare. Attention UNG har under året legat stadigt på 780-790 följare.

Blogg

Under året har flera medlemmar som velat skriva om sina upplevelser av att ha NPF publicerat inlägg på föreningens blogg på hemsidan. Förhoppningen är att läsarna ska både lära sig mer om NPF och att de medlemmar som inte vill delta i verksamheten ändå får möjlighet till igenkänning.

Övrig kunskapsspridning

- Medverkan i Habiliteringens podcast Funka olika kring ämnet NPF och ätstörningar
- Deltagande i fokusgrupper hos SLSO för att ta fram webb-baserad utbildning för vuxna som diagnostiserats med ADHD och deras närstående
- Deltagande i “Nätverket Aktion Psykisk Hälsa” som har inriktning på anhörigstöd i Stockholms län. Vi skickar terminsvis vår evenemangsplanering till dem för intern spridning och har möjlighet att sprida våra anhörigevenemang på nätverkets Facebook-sida Anhörigstöd i Stockholms Län
- Projektet Stöd i vardagen har medverkat i artiklar på SpecialNest och Mind
- Deltagande vid barnneuropsykiatriska dagarna 10-11 mars med monter och informationsmaterial

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm
info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Medlemsrådgivning

Attention Stockholms län har efter överenskommelse det övergripande ansvaret för arbetet med medlemsrådgivning i hela länet, och slussar därefter blivande eller befintliga medlemmar till rätt lokalförening. Attention Stockholms medlemsrådgivning handlar oftast om information om vår verksamhet, vad vi som förening kan erbjuda för att bryta isolering/hemmasittande, ge vetskap om att det finns fler som har en liknande situation och att man kan bryta det genom att komma till oss som förening och delta i aktiviteter. Vissa samtal kan även handla om vilket stöd våra medlemmar kan få av samhället och hur man kan hitta strategier att få vardagen att fungera.

Ekonomi

Föreningens intäkter och kostnader är i balans och ekonomin är fortsatt stark. Ett regelbundet samarbete mellan styrelse, verksamhet och redovisningsbyrån Hökmåsen AB/Johan Karlsten säkerställer att föreningen håller sig inom fastställd budget.

Flytten från Wennerbergsgatan gjordes till en minimal kostnad även om det tagit fokus från verksamheten. I samband med flytten rensades möbler och övrigt som föreningen samlat på sig genom åren bort och idag är Attention Stockholm en mer flexibel verksamhet.

Intresset för publika föreläsningar har minskat under året samt att föreningen haft en utmaning i att hantera betalningarna som resulterat i en kundförlust på 14 tkr. Föreläsningarna tar en paus fram till en ny strategi arbetats fram. Uppdragsföreläsningar fortsätter och man räknar med ett större intresse efter att Attention utbildning lagts ned.

Stöd i vardagen fortsätter enligt plan och avslutar sitt kalenderår i mars. Projektet hanteras i en egen separerad budget med egen redovisning utifrån riktlinjer från Arvsfonden.

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm
info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Föreningens intäkter	2019	2018
Medlemsintäkter	209	175
Verksamhetsbidrag	455	400
Utbildning	43	104
Stöd utbildning	29	0
Fondmedel	455	426
Bidrag och gåvor	38	0
Fondmedel stöd i vardagen	1441	846

Resultat per den 31/12 2019 är 0 kr. Föreningens ekonomi i övrigt framgår av balans- och resultatrapporter som redovisas separat. Ekonomin är också granskad och tillstyrkt av förenings auktoriserade revisor Hummelkläppen AB.

Finansiering av ungdomsverksamheten

Verksamheten under 2019 har finansierats genom verksamhetsbidrag från Stockholms stads socialtjänstförvaltning samt medel från följande bidragsgivare:

- Stiftelsen Oscar Hirschs minne
- Åke Wibergs stiftelse
- Åhlén-stiftelsen
- Gålöstiftelsen
- Kungliga Sällskapet Pro Patria
- Elsa och Harry Gabrielssons Stiftelse
- Göran Lagervalls Stiftelse
- Stiftelsen Konung Oscar II:s och Drottning Sophias Guldbröllopsminne
- Stiftelsen Solstickan
- Stiftelsen Timmermansbrödernas Hjälpfond
- Stiftelsen Karin och Ernst August Bångs minne
- Helge Ax:son Johnsons stiftelse
- Petrus och Augusta Hedlunds Stiftelse
- Stiftelsen Skandia Idéer för Livet
- Stiftelsen Oscar och Maria Ekmans Donationsfond
- Kronprinsessan Margaretas Minnesfond

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm
info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Slutord

Detta år har präglats av att hitta nya lokaler. Det har blivit en succé. Föreningen kan nu ha parallella verksamheter under samma kväll då det finns många rum att tillgå. Medlemsantalet har ökat och arbetet med att nå ut till än fler pågår. Föreningen har en väl fungerande administration med en verksamhetsledare och en administratör som vi i styrelsen är stolta över. Vi som suttit i styrelsen för Attention Stockholm upplever att vår verksamhet gör skillnad! Vi ser efter utvärdering från våra medlemmars deltagande i gruppverksamheterna att de är oerhört nöjda och det är i sig en fantastisk belöning för vårt styrelsearbete. Vi vill tacka våra fantastiska gruppledare och vår kanslipersonal som gör det möjligt!

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm
info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se

Attention
STOCKHOLM

Stockholm den 15 januari

Attention Stockholms styrelse

Pia Berkman

Ordförande

Rasmus Sandsten

Vice ordförande

Lena Duda-Nyrén

Sekreterare

Elisabeth Jerneke

Ledamot

Mikael Grönfors

Ledamot

~~Rasmus Sandsten~~

~~Vice ordförande~~

Joanna Lundin

Ledamot

Elin Dahlsten

Ledamot t o m augusti 2019

Andreas Wadlund

Ledamot

Gunhild Lagberg

Suppleant

Ylva Löfstrand

Suppleant

Attention Stockholm
Folkungagatan 122
116 30 Stockholm

info@attention-stockholm.se
08-410 885 60
www.attention-stockholm.se